

DU Fragilité et Evaluation Gériatrique Approfondie : optimiser les soins pour le patient âgé

Domaine :

Sciences – Technologie – Santé

UFR/Institut :

UPEC – UFR de Santé

Type de diplôme :

Diplôme d'université

Niveau(x) de recrutement :

Bac + 9

Lieu(x) de formation :

Créteil – Campus Henri Mondor

Durée des études :

112 h sur 7 mois

Accessible en :

Formation initiale,
Formation continue

Présentation de la formation

Ce DU permet de dépister, grâce à des critères objectifs, les pathologies fréquentes de la personne âgée. La détection de ces affections (altération du fonctionnement intellectuel, troubles de la marche et risque de chute, ostéoporose et risque de fractures, incontinence...) permet de mettre en place des stratégies thérapeutiques personnalisées. Les bénéfices nets sont nombreux : meilleure précision diagnostique, meilleure qualité de vie de la personne âgée et de l'aidant, amélioration de l'autonomie et des fonctions essentielles (cognition, motricité, nutrition), moindre consommation de médicaments, diminution des hospitalisations, retard à l'institutionnalisation, diminution de la morbidité et de la mortalité, et donc de façon incidente, réduction des coûts de santé

Capacité d'accueil

Jusqu'à 25 participants

Compétence(s) visée(s)

A l'issue de la formation, les professionnels sauront :

- Connaître la fragilité (concept, origine et les manifestations)
- Maîtriser l'évaluation de la fragilité, la mettre en relation avec les principales pathologies du vieillissement et en évaluer le risque iatrogène
- Prendre en charge les situations de fragilité, mettre un plan personnalisé de soins, éduquer et informer le patient et son entourage
- Réaliser de façon autonome une évaluation gériatrique
- Maîtriser les outils de l'évaluation gériatrique – Construire le plan personnalisé de soins
- Maîtriser parfaitement l'ensemble des domaines enseignés – Maîtriser les procédures de soins spécifiques à la population âgée

Poursuites d'études

Cette formation vise le développement de compétences spécifiques directement mobilisables dans la pratique professionnelle, sans objectif de poursuite d'études.

Débouchés professionnels

Ce DU est une formation diplômante qui constitue un complément de formation ou qui peut-être une préparation au Master d'IPA (infirmière pratiques avancées)

Organisation de la formation

La formation au format hybride (présentiel et distanciel)

Programme :**Module 1 :**

- Présentation de l'enseignement
- Généralités sur l'EGA
- Echelles d'évaluation cognitive
- Principales échelles d'évaluation
- Etude de cas

- Dépister et traiter la dépression de SA
- Troubles neurocognitifs
- Le concept de fragilité
- Communication verbale / non verbale – relation d'aide
- Echelles d'évaluation non cognitives
- Fragilité en soins primaires
- EGA : qui, pourquoi, comment – Comment faire une EGA
- Présentation d'EGA par les étudiants
- Sénescence et télomères

Module 2 :

- Sarcopénie et vieillissement musculaire
- Spécificité de la rééducation chez les PA
- Evaluation et prise en charge des chutes chez les PA
- Prévention des chutes en sortie d'hospitalisation
- Evaluation du statut nutritionnel
- Aspect biologiques de la dénutrition et ses implications dans la pathologie du grand âge
- PEC de la dénutrition
- Sarcopénie et exercices physiques chez les PA
- Conseils diététiques
- Diététique de la longévité
- Désadaptation psychomotrice
- Prescrire la rééducation
- Vieillesse des fonctions d'équilibration

Module 3 :

- Fragilité et insuffisance cardiaque
- Evaluation du statut vasculaire
- Présentation d'EGS par les étudiants
- Maniement et indications des antalgiques de palier III
- Intérêt de l'EGA dans la prise en charge des cancers en gériatrie
- Evaluation gérontologique : de la mesure de PJ des majeurs à l'expertise médico-judiciaire
- Troubles du sommeil
- Maniements des anticoagulants
- Evaluation du risque iatrogène
- Evaluation des troubles sphinctériens et PEC / incontinence fécale
- Evaluation et traitement des troubles de déglutition
- Maîtrise du risque infectieux en gériatrie
- EGA dans le cadre d'une évaluation gériatrique pré-chirurgicale
- Vieillesse cutané et prévention
- Evaluation du statut cutané et différentes plaies chroniques
- PEC des plaies chroniques
- Dermite liée à l'incontinence
- Plaies diabétiques
- Plaies péristomiales
- Incontinence fécale / constipation
- Télémédecine en gériatrie
- Evaluation de l'ordonnance

Contrôle des connaissances

Examen final

Calendrier pédagogique

La formation se déroule de Décembre 2025 à Juin 2026

Modalités d'admission en formation continue

Public visé :

Infirmiers diplômés d'état

Tarifs 2025–2026 :

- Frais de formation financeur : 1344 ₣ 175 de droits d'inscription
- **Contactez dufmc.fc@u-pec.fr pour toute autre situation**

Candidature

CV + lettre de motivation à :

veronique.vianefe@aphp.fr et en copie à amaury.broussier@aphp.fr

Responsables pédagogiques

- Pr LAURENT Marie : marie.laurent@aphp.fr
- Dr BROUSSIER Amaury : amaury.broussier@aphp.fr

Secrétariat

VIANEFE Véronique :

veronique.vianefe@aphp.fr

01 45 95 81 95

Plus d'informations

dufmc.fc@u-pec.fr

01 49 81 39 32

Pour toute personne en situation de handicap : lacheny@u-pec.fr

> Modalités d'accès au campus

