

DU de Médecine anti-âge et préventive (DUMAA)

Domaine :
Sciences – Technologie – Santé

UFR/Institut :
UPEC – UFR de Santé

Type de diplôme :
Diplôme d'université

Lieu(x) de formation :
Créteil – Campus Henri Mondor

Durée des études :
6 mois

Accessible en :
Formation continue

Présentation de la formation

Le but de ce DU est de former à la prévention des pathologies liées à l'âge pour réduire la morbidité face à l'accroissement constant de la longévité et d'informer sur les différents aspects du mode de vie capables d'assurer cette prévention, au regard des publications les plus récentes ; sommeil, exercice physique, alimentation, prise en charge de la ménopause, de l'andropause.

Les mécanismes du vieillissement seront abordés sur le plan des bases physiologiques, en montrant les interactions entre les systèmes (oxydation, glycation par exemple). Les rythmes circadiens et leurs impacts dans la qualité de la longévité seront traités.

L'aspect de la pratique médicale sera particulièrement mis en avant, avec les indications, précautions, et contre-indications, en tenant compte du sexe et des différentes tranches d'âge.

De même seront abordés la personnalisation des traitements et des recommandations, et la participation active du patient, requise dans cette médecine.

Les neurosciences seront abordées (bilan des neurotransmetteurs) avec leurs applications thérapeutiques.

L'épigénétique et les principaux polymorphismes seront traités pour disposer des bases nécessaires à la compréhension des bilans.

Tous les facteurs de prévention et les bilans correspondants; y compris d'imagerie, seront mis à disposition, pour une approche globale des principales pathologies du vieillissement (métaboliques, cardiovasculaires, neurodégénératives, cancers).

Enfin ce DU se propose une application de la médecine dite 4P : prédictive, préventive, personnalisée et participative.

Information : Ce diplôme universitaire permet un approfondissement dans le cadre de la formation médicale continue, mais ne donne pas en soi un droit au titre ou une nouvelle qualification.

NB : Nous rappelons que les prescriptions médicamenteuses hors AMM (metformine par exemple) ne sont pas recommandées

Organisation de la formation

- Mercredi 08/01/2025

8h-10h ; Introduction à la MAA et à la Prévention. Dr Claude Dalle
10h-12h30 ; Quelle nutrition optimale en AA ? Dr Claude Dalle
13h-14h ; Stress oxydatif Dr Claude Dalle
14h-15h ; Radiologie Interventionnelle en Anti-Age, Check up par Imagerie. Dr Antoine Hakimé. (Fr) 15h-17h ; la thyroïde, une glande sous influence (1). Dr Claude Dalle
17-18h ; La Melatonine Dr Claude Dalle

- Mercredi 05/02/2025

8h-9h ; La Methylation : processus essentiel de longevite. Dr Claude Dalle
9h-10h ; La thyroïde ; une glande sous influence (2). Dr Claude Dalle
10h-11h ; Les acides gras ; comprendre et utiliser. Dr Claude Dalle
11h-12h : Le processus de Glycation: le tueur silencieux. Dr Claude Dalle.
12h-13h: La Glycation. laboratoire age breaker. Antoine Pellet (Fr)
13h-14h ; Comment faire l'examen clinique en MAA ? Dr Claude dalle.
14h-15h ; Adipocytes et maladies chroniques du vieillissement. Dr Suva
Loap(Fr) 15h-16h ; Importance du nerf vague en prevention Pr Bonaz (Fr)
16-18h ; Les perturbateurs endocriniens : Ces molécules qui font vieillir ? Dr Joel de Spiroux (France)

- Mercredi 12/03/2025

8h-10h ; Neurotransmetteurs, Gliotransmetteurs : évaluation, applications Dr Claude Dalle 10h-10h30 Laboratoire therasciences
10h30-12h : Dhea (1) : Pourquoi, comment, et ses limites. Dr Claude Dalle
12h-30: Role cle du microbiote oral pour sante buccale et globale optimale Dr Bernard Kurdyk (Fr) 12h30 13h: Sexualité féminine & masculine (1) Dr Claude Dalle
13h-14h. Imagerie Médicale en Anti Age. Dr Olivier Dourthe (Monaco)
14h15h Telomeres. Dr Federico Gonzalez (Fr)
15h16h Bases de la genetique et epigenetique; expressions des genomes. lien avec la pratique.. François Dohet (Belgique).
16h17h. Sexualité féminine & masculine (2). Dr Claude Dalle
17h-18h conséquences du stress et prévention. Dr Claude Dalle.

- Mercredi 19/03/2025

8h-10h ; Menopause (1) ; un enjeu majeur de prévention. Dr Claude Dalle
10h-10h20 labo BIOPHOTON
10h30-12h ; Andropause (1) ; au-delà de cette limite votre ticket reste valable. Dr Claude Dalle 12h-12h30; Place du score dans la stratification du risque coronarien. Dr Vania Tacher (France)
12h30-13h Zoi: la french Startup in prevention. Mrs Ismael Emelien et Paul Dupuy, Alexandre Hollard.
13h-13h30: Zoi: la french Startup in prevention. Mrs Ismael Emelien et Paul Dupuy.
13h30-14h; 50nm pour rester en bonne santé: le glycocalyx endothélial . Pr Wiernsperger Nicolas.(Fr) 14h-16h ; Menopause (2) ; suite et fin. Dr Claude Dalle.
16h-18h ; Andropause (2) : au-delà de cette limite votre ticket reste valable. Dr Claude Dalle

- Mercredi 09/04/2025

8h-10h ; La biologie systemique au service de la medecine de la

longevite , une medecine autrement. Dr JF Bezot (Fr)
10h-10h30: les perturbateurs endocriniens : bisphenols et phtalates. Dr JF Bezot (Fr)
10h30-11h30 ; l'indice telomerique : interet d'un suivi longitudinal avec des points de controle intermediaires. Dr JF Bezot (Fr)
11h30-12h30 ; inflammation de bas grade : microbiote, tolerance alimentaire, metaux lourds. Dr JF Bezot (Fr)
12h30-13h; Laboratoire Therasciences exposé.
14h-15h; prevention cardiaque : precession de la biologie sur la clinique. Dr JF Bezot (Fr) 15h-15h30 ; neuromediateurs urinaires : interpretations de cette biologie. Dr JF Bezot (Fr) 15h30-17h ; sexualité de la maturité : assumer la transition. Dr JF Bezot (Fr) 17h-18h; la medecine mitochondriale : sa biologie. Dr JF Bezot (Fr)

- Mercredi 14/05/2025

8h-10h Lucia Hue Fontaine
10h-10h30 Pause
10h30-11h30 Dr Abitbol
11h30-13h Senolyse. Dr Curtay (Fr)
13h-14h Pause Dejeuner
14h-18h: microbiote intestinal, analyses des gaz de l'haleine. Dr Bruno Donatini. (Fr) les cours du mois de mai seront remplacés par le congrès AIME Paris les 30 & 31 Mai 2024

- Mercredi 21/05/2025

8h-10h30: Medecine Regenerative ? Dr Claude Dalle
10h30-11h30 ; Alzheimer: après 40 ans d'échec thérapeutique, où en est la recherche ? Pr Nicolas Wiersnerger.
11h30-12h30 (titre en attente) Dr Claude Dalle
12h30-13h; Zoi: la french Startup in prevention. Mrs Ismael Emelien et Paul Dupuy, Alexandre Hollard.
14h-15h; Cas cliniques, bilans, interpretations . Dr Claude Dalle
15h-15h30 ; Score calcique. Dr Vania Tacher (Fr)
15h30-17h ; Rythmes circadiens et prévention. Pr Cristina Maggioni (Italie) 17h30-18h ;

- Jeudi 19 juin 2025 - Vendredi 20 juin 2025 Palais des Congrès Porte Maillot

- Mercredi 02/07/2025

8h-12h ; Risque de vieillissement neuronal ou immunitaire en cas de dysbiose haute (buccale, gastrique ou jéjunale). Diagnostic ambulatoire et une prise en charge précoce. Dr Bruno Donatini.
12h-13h ; examen
14h-18h ; Exposé des mémoires.

Modalités d'admission en formation continue

- être interne en fin de formation
- être titulaire d'un doctorat en médecine

Tarifs 2024-2025 :

- Frais de formation financeur : 1 500 € - 250 € de droits d'inscription
- Contacter dufmc.fc@u-pec.fr pour toute autre situation.

Candidature

CV et lettre de motivation à :

Madame Chrystelle VAUDRAN

Assistante Médico-Administrative du Pr MENINGAUD

Courriel : chrystelle.vaudran@u-pec.fr

Responsables pédagogiques

Coordonnateur du DU : Dr Claude Dalle

Responsable universitaire : Pr Jean-Paul Meningaud

Secrétariat

Madame Chrystelle VAUDRAN

Assistante Médico-Administrative du Pr MENINGAUD

Hôpital Henri Mondor

Courriel : chrystelle.vaudran@u-pec.fr