

# DIU Activité physique, nutrition et santé

**Domaine :**  
Sciences – Technologie – Santé

**UFR/Institut :**  
-

**Type de diplôme :**  
Diplôme inter-universitaire

**Prerequisites for enrolment :**  
Bac + 3

**Niveau de diplôme :**  
[ Autre ]

**City :**  
Créteil – Campus Centre

**Length of studies :**  
5 mois

**Accessible as :**  
Employee training

## Présentation de la formation

Cette formation vise à exposer des connaissances actualisées concernant l'activité physique et la nutrition comme moyen de prévention et de traitement des pathologies chroniques modernes.

## Capacité d'accueil

50

## Co-accréditations

Paris Sorbonne Université

## Targeted skill(s)

- Prévenir et traiter les pathologies chroniques modernes par l'activité physique et la nutrition
- Délivrer des conseils de mode de vie quant à la nutrition et l'activité physique
- Connaître les différentes prises en charge portant sur l'activité physique

## Organisation de la formation

**Définitions, épidémiologie, santé publique :** Définition de l'activité physique, de l'exercice physique, du sport et de la sédentarité. Définition des critères de condition physique. Liens entre sédentarité, nutrition et maladies chroniques. Niveaux d'activité physique et de sédentarité en fonction des populations et de l'avancée en âge.

**Physiologie – Physiopathologie :** Adaptation des grands systèmes à l'activité physique (cardiorespiratoire, appareil locomoteur, système immunitaire, système nerveux...). Régulation de la balance énergétique : apports et besoins nutritionnels (macronutriments, micronutriments), dépenses énergétiques.

**Evaluation et mesures :** Activité physique, sédentarité, capacité physique, apports alimentaires. Tests de laboratoire/tests de terrain. Enquêtes, questionnaires, compteurs de mouvement, tests d'effort. Composition corporelle. Démonstrations pratiques.

**Démarche préventive :** Principes de l'éducation à la santé. Activité physique, nutrition et prévention des pathologies chroniques : pathologies cardiovasculaires, diabète, obésité, cancers, appareil locomoteur... Courbe dose-réponse. Recommandations d'activité physique et nutrition en France et

dans le monde, en population générale et pour des publics spécifiques.

**Démarche thérapeutique** : Principes de l'éducation thérapeutique du patient (ETP). Activité physique, nutrition et traitement des pathologies chroniques : pathologies cardiovasculaires, diabète, obésité, cancers, appareil locomoteur...  
Toutes les informations données sur cette page sont indicatives et n'ont pas de valeur contractuelle

**Nutrition et sport** : Besoins nutritionnels du sportif (énergie, nutriments, hydratation). Conseils nutritionnels en fonction des familles de disciplines sportives et de l'environnement (température, altitude).

**Acteurs de la prise en charge – contextes de pratique** : Rôles des différents professionnels de l'activité physique, du sport et de la santé. Rôle des différentes structures et institutions. Présentation de cas concrets – Bibliographie.

Lieu des enseignements : Faculté de médecine Sorbonne Université  
- site Pitié-Salpêtrière

## Test

- Examen final écrit
- Contrôle continu par séminaire

## Calendrier pédagogique

- Durée de la formation : 5 mois
- Dates de début et de fin de formation : novembre/mars
- Volume horaire : 78 heures
- Session 1 : du lundi 30 novembre au jeudi 3 décembre 2020
- Session 2 : du mardi 26 janvier au jeudi 28 janvier 2021
- Session 3 : du lundi 22 mars au jeudi 25 mars 2021
- Examen écrit : le mardi 26 mai 2021

## Modalités d'admission en formation continue

médecins du sport, diététiciens, docteurs en médecine, internes, médecins hors UE, étudiants en STAPS, kinésithérapeutes, nutritionnistes, préparateurs physiques, professeurs d'activité physique, psychologues, IDE, professionnels de la nutrition.

Tarifs 2020-2021 :

- Formation continue autofinancement : 1 743 euros
- Formation continue prise en charge par l'employeur ou autre : 1 743 euros

## Candidature

> Les modalités d'inscription : étape par étape

## Director of studies

Pr Pierre PORTERO : pierre.portero@u-pec.fr

Pr Stéphane HATEM

Pr Jean-Michel OPPERT

