

# Master STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive parcours Accompagnement de la performance (Préparation mentale)

**Domaine :**

Sciences – Technologie – Santé

**Distinction :**

STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive

**UFR/Institut :**

-

**Type de diplôme :**

Master

**Prerequisites for enrolment :**

Bac + 3,  
[ Autre ]

**Niveau de diplôme :**

Bac + 5

**Level of education obtained after completion :**

Niveau I

**City :**

Créteil – Pyramide

**Length of studies :**

2 ans

**Accessible as :**

Initial Training

**Site web de la formation :**

<http://sess-staps.u-pec.fr/>

**Présentation de la formation**

Bien que la formation à la recherche constitue une part importante du cursus, ce Master est orienté vers une formation très professionnalisante. Le choix des deux parcours correspond à des métiers en voie de développement (analyste de la performance ou préparateur mental) et bien identifiés au sein des staffs des équipes de haut niveau. Les étudiants diplômés devraient donc être en capacité d'intégrer plus facilement ces staffs par une voie moins exclusive que celle de l'entraînement qui demeure néanmoins le cœur de la formation sur les deux années de Master. L'objectif est de répondre aux besoins liés aux conditions de réalisation du sport de haut niveau. La formation vise à transmettre des compétences directement exploitables dans le cadre de la mise en œuvre d'un projet de performance. L'étudiant diplômé devra être en capacité de faire des propositions permettant d'améliorer les conditions de l'entraînement ou de la réalisation des performances.

**Capacité d'accueil**

M1 : 30 étudiants

M2 : 30 étudiants

**Targeted skill(s)**

Tronc commun :

- Appréhender l'activité humaine et son développement dans le cadre des pratiques physiques sportives et artistiques.
- Comprendre les conditions de la réalisation de la performance.
- Connaître les conditions d'exercice des métiers de l'entraînement.

- Concevoir les exigences liées à la pratique du haut niveau

Parcours 1 : Maîtrise des logiciels Sportscode, Dartfish, Kinovea...

Parcours 2 : Maîtrise des techniques liées à la préparation psychologique et à l'accompagnement des athlètes.

M1 : formation en continue répartie en 2 semestres de 12 semaines chacun.

M2 : 10 séminaires de 3 à 5 jours.

Pour certains étudiants, la formation à la recherche qui est une part conséquente du cursus du Master peut les conduire à poursuivre en doctorat.

- Entraîneur
- Préparateur mental : psychologie du sportif
- Analyste de la performance : vidéo analyste / Statisticien

L'UFR SESS-STAPS est rattachée au LIRTES

Laboratoire Interdisciplinaire de Recherche sur les Transformations des pratiques Éducatives et des pratiques Sociales (Équipe d'Accueil 7313).

[lirtes.u-pec.fr/](http://lirtes.u-pec.fr/)

- Connaître les conditions d'exercice des métiers de l'entraînement.
  - Concevoir les exigences liées à la pratique du haut niveau
- Parcours 1 : Maîtrise des logiciels Sportscode, Dartfish, Kinovea...
- Parcours 2 : Maîtrise des techniques liées à la préparation psychologique et à l'accompagnement des athlètes.

### Further studies

Pour certains étudiants, la formation à la recherche qui est une part conséquente du cursus du Master peut les conduire à poursuivre en doctorat.

### Career Opportunities

- Entraîneur
- Préparateur mental : psychologie du sportif
- Analyste de la performance : vidéo analyste / Statisticien

### Environnement de recherche

L'UFR SESS-STAPS est rattachée au LIRTES  
Laboratoire Interdisciplinaire de Recherche sur les Transformations des pratiques Éducatives et des pratiques Sociales (Équipe d'Accueil 7313).  
lirtes.u-pec.fr/

### Organisation de la formation

M1 : formation en continue répartie en 2 semestres de 12 semaines chacun.

M2 : 10 séminaires de 3 à 5 jours.

#### Format de la formation :

Présentiel avec accès aux ressources numériques (documentation numérique, autoformation bureautique, plateforme d'enseignement des langues en ligne).

### Stage / Alternance

Alternance – Formation à l'université et stages dans des clubs ou des structures de haut niveau

### Test

#### Modalités d'évaluation de la formation :

Devoir sur table, dossier, oral, rapport, mémoire de recherche.  
Contrôle continu et/ou contrôle terminal.

### Calendrier pédagogique

M1 : semestrialisé

M2 : UE répartie dans l'année universitaire

Master 1 :

Date ouverture le 09 septembre 2019  
Date de fin des enseignements 18 avril 2020  
Date examens :  
du 16 au 21 décembre 2019  
du 03 au 11 janvier 2020  
du 04 au 23 mai 2020  
du 15 au 04 juillet 2020  
Interruption :  
du 21 au 26 octobre 2019  
du 23 décembre 2019 au 02 janvier 2020  
du 24 février au 07 mars 2020  
du 27 avril au 02 mai 2020  
Du 25 au 30 mai 2020

#### Master 2 EOPS :

séminaire d'une semaine de 35 heures sur les semaines calendaires suivantes :

semaine 38  
semaine 40  
semaine 42  
semaine 47  
semaine 2  
semaine 5  
semaine 8  
semaine 12  
semaine 16  
semaine 20  
Soutenance semaine 22

### Modalités d'admission en formation initiale

La formation est destinée à un public d'étudiants titulaires d'une licence STAPS mention "Entraînement" ou mention "Éducation et motricité".

Ce Master s'adresse également aux professionnels de l'entraînement désireux de parfaire leur formation

### Modalités d'admission en formation continue

#### Public concerné :

Professionnels de l'entraînement.

#### Prérequis :

- Titulaire d'un diplôme ou d'un titre Niveau II
- Professionnels du domaine de formation, possibilité accès par la voie de la validation des expériences professionnelles ou acquis personnels en vue de l'accès aux différents niveaux de l'enseignement supérieur (VAPP)

#### Conditions financières:

Master 1 : 3 778,95 euros pour un financement entreprise ou OPCA. 413 heures de formation et 50 heures de stage.

Master 2 : 3 650,85 euros pour un financement entreprise ou OPCA. 399 heures de formation et 120 heures de stage.

Conditions particulières : nous contacter.

## Candidature

- Etudiants ou adultes en reprise d'études : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>
  - Etudiants internationaux (procédure Campus France) : consultez le site [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)
  - Etudiants internationaux (hors Campus France) : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>
- Pour plus d'informations, contactez la scolarité du diplôme.

## Partenariats

Entreprises :

- Sportscode
- Dartfish

Structures de haut niveau :

- Tours Volley-Ball
- ASM Clermont-Ferrand (Rugby)

## Director of studies

Serge ELOI

## Scolarité

Bâtiment Duvauchelle  
Bureau 104 - 1er étage  
27 avenue Magellan  
94000 CRETEIL  
Valérie VIDAL  
[valerie.vidal@u-pec.fr](mailto:valerie.vidal@u-pec.fr)