

Domaine :

Sciences humaines et sociales

Distinction :

STAPS : Entraînement sportif

UFR/Institut :

-

Type de diplôme :

Licence

Prerequisites for enrolment :

Bac,
[Autre]

Niveau de diplôme :

Bac + 3

Level of education obtained after completion :

Niveau II

City :

Créteil – Pyramide

Length of studies :

3 ans

Accessible as :

Initial Training

Site web de la formation :

<http://sess-staps.u-pec.fr/>

Présentation de la formation

Apporter aux étudiants une formation générale solide dont les contenus sont en prise directe avec les transformations contemporaines du sport et l'évolution des connaissances scientifiques, techniques et pratiques dans le domaine des activités physiques et sportives.

Capacité d'accueil

L1 commune aux quatre mentions de Licence STAPS: Site Créteil 206 places, Site Sénart: 95 places, Filière sélective Kiné Ergo: 55 places
L2: 50places
L3: 40places

Targeted skill(s)

Maîtrise et compréhension des activités physiques, sportives, artistiques et d'entretien par des approches scientifiques plurielles, une approche technologique associée à des expériences pratiques. Les compétences acquises en fin de L3 permettent d'encadrer en autonomie, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

- diagnostic de l'activité et conception de programmes d'entraînement

- conduite des séances d'entraînement

- participation à l'encadrement des compétitions sportives

L'entraîneur intervient, conseille et gère l'activité des sportifs pendant la phase compétitive (préparation physique, préparation mentale, préparation technique et tactique ou stratégique)

Il participe à la gestion administrative et financière de la structure et à la gestion du projet sportif de la structure

Il communique et participe à la protection des sportifs et transmet aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect.

Approche des aspects professionnels par une immersion dans les milieux concernés et une progression d'exigences du L1 au L3. Maîtrise des outils et des langages spécifiques du domaine.

Further studies

La structuration de l'offre de formation permet à la sortie de L3 une professionnalisation dans les domaines professionnels définis par les parcours-type. Les étudiants ayant obtenu la licence peuvent continuer en master, notamment en master STAPS Entraînement Sportif et Optimisation de la Performance ou en Master Entraînement : biologie, nutrition, santé.

Career Opportunities

Entraîneur ou préparateur physique sous l'autorité du responsable de la structure.

Les structures relèvent du secteur fédéral (clubs sportifs, ligue,

fédération) ou du secteur des collectivités locales et territoriales. Le titulaire du diplôme ne peut exercer une activité rémunérée que dans la spécialité sportive figurant dans le supplément au diplôme (Annexe descriptive).

Environnement de recherche

La présence d'enseignant-chercheurs appartenant à plusieurs laboratoires est continue tout au long des 3 années de formation. Ces laboratoires correspondent à la diversité des référents scientifiques dans le champ des STAPS. Le laboratoire LIRTES implique plus particulièrement les enseignants du parcours Entraînement ainsi que le laboratoire de l'INSEP. Dans le cadre du L3 des enseignements d'initiation à la recherche favorisent l'approche scientifique.

Organisation de la formation

Licence 1 – Semestre 1

UE 1 : Compétences disciplinaires (13 ECTS)

- ECUE 1.1 : Physiologie effort (4 ECTS)
- ECUE 1.2 : L'activité physique adaptée aux âges et aux publics (3 ECTS)
- ECUE 1.3 : Sociologie (3 ECTS)
- ECUE 1.4 : Psychologie de l'adolescent et activité physique (3 ECTS)

UE 2 : Technologies des APSA (10 ECTS)

- ECUE 2.1 : Technologies pratiques performatives (2 ECTS)
- ECUE 2.2 : Technologies pratiques collectives (4 ECTS)
- ECUE 2.3 : Technologies pratiques d'expression (4 ECTS)

UE 3 : Méthodologies et langages (7 ECTS)

- ECUE 3.1 : Projet professionnel personnalisé (4 ECTS)
- ECUE 3.2 : Anglais (3 ECTS)

Licence 1 – Semestre 2

UE 4 : Compétences disciplinaires (10 ECTS)

- ECUE 4.1 : Anatomie fonctionnelle (3 ECTS)
- ECUE 4.2 : Intervention dans différents contextes (initiation - entraînement) (3 ECTS)
- ECUE 4.3 : Histoire du sport (2 ECTS)
- ECUE 4.4 : Organisation et gestion du sport (2 ECTS)

Parcours optionnel

UE 5a : Option Technologie des APSA (10 ECTS)

- ECUE 5.1 : Technologie pratiques collectives (2 ECTS)
- ECUE 5.2 : Technologie pratiques duelles (4 ECTS)
- ECUE 5.3 : Techno pratiques entretien santé (4 ECTS)

UE 5b : Option Kinésithérapie (10 ECTS)

- ECUE 5.1 : Compléments Anatomie (3 ECTS)
- ECUE 5.2 : Cinésiologie (3 ECTS)
- ECUE 5.3 : Appareil locomoteur (4 ECTS)

UE 6 : Méthodologies et langages (10 ECTS)

- ECUE 6.1 : Stage / projet tutoré. Suivi PPP (2 ECTS)

- ECUE 6.2 : Options Université (3 ECTS)
- ECUE 6.3 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 6.4 : Méthodologie du travail universitaire (2 ECTS)

Licence 2 – Semestre 3

UE 7 : Savoirs fondamentaux (choix de 4 ECUE sur 5) (12 ECTS)

- ECUE 7.1 : Physiologie cardio-respiratoire (3 ECTS)
- ECUE 7.2 : Sciences humaines et sociales. Anthropologie (3 ECTS)
- ECUE 7.3 : Psychologie des apprentissages (3 ECTS)
- ECUE 7.4 : Sciences sociales. Eco gestion (3 ECTS)
- ECUE 7.5 : Histoire EPS. Contexte socio-économique (3 ECTS)

UE 8 : Technologie des APSA (4 ECTS)

- ECUE 8.1 : APS 1 (Natation) (2 ECTS)
- ECUE 8.2 : APS 2 (Escalade) (2 ECTS)

UE 9 : Technologie options APSA (Choix de 1 menu sur 5) (6 ECTS)

- ECUE 9.1 : Menu 1 : Badminton – Volley Ball – Football (6 ECTS)
- ECUE 9.2 : Menu 2 : Badminton – Basket Ball – Football (6 ECTS)
- ECUE 9.3 : Menu 3 : Judo – Basket Ball – Volley Ball (6 ECTS)
- ECUE 9.4 : Menu 4 : Judo – Badminton – Basket Ball (6 ECTS)
- ECUE 9.5 : Menu 5 : Judo – Volley Ball – Football (6 ECTS)

UE 10 : Préprofessionnalisation (Choix de 1 projet sur 5) (3 ECTS)

- ECUE 10.1 : Projet pro : Education (3 ECTS)
- ECUE 10.2 : Projet pro : Entraînement (3 ECTS)
- ECUE 10.3 : Projet pro : Carcéral (3 ECTS)
- ECUE 10.4 : Projet pro : Management (3 ECTS)
- ECUE 10.5 : Projet pro : Entretien Santé (3 ECTS)

UE 11 : Méthodes et langages (5 ECTS)

- ECUE 11.1 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 11.1 : TICE (2 ECTS)

Licence 2 – Semestre 4

UE 12 : Compétences disciplinaires (12 ECTS)

- ECUE 12.1 : Sciences de la vie : Diététique et nutrition (3 ECTS)
- ECUE 12.2 : Biomécanique du mouvement (3 ECTS)
- ECUE 12.3 : Enseignement – Education (3 ECTS)
- ECUE 12.4 : Marketing – communication (3 ECTS)
- ECUE 12.5 : Intervention d'adaptation, entretien santé (3 ECTS)

UE 13 : Technologie des APSA (3 ECTS)

- ECUE 13.1 : Rugby (2 ECTS)
- ECUE 13.2 : Sports de nature (stage) (1 ECTS)

UE 14 : Technologie Options APSA (Choix de 1 menu sur 5) (6 ECTS)

- ECUE 14.1 : Menu 1 : Danse – Athlétisme – Gym (6 ECTS)
- ECUE 14.2 : Menu 2 : Gymnastique – Natation – Handball (6 ECTS)
- ECUE 14.3 : Menu 3 : Danse – Athlétisme – Handball (6 ECTS)
- ECUE 14.4 : Menu 4 : Gymnastique – Natation – C.O (6 ECTS)
- ECUE 14.5 : Menu 5 : Athlétisme, Natation, Danse (6 ECTS)

UE 15 : Préprofessionnalisation (Choix de 1 projet sur 5) (2 ECTS)

- ECUE 15.1 : Projet pro : Education (2 ECTS)
- ECUE 15.2 : Projet pro : Entraînement (2 ECTS)
- ECUE 15.3 : Projet pro : Carcéral (2 ECTS)
- ECUE 15.4 : Projet pro : Management (2 ECTS)
- ECUE 15.5 : Projet pro : Entretien Santé (2 ECTS)

UE 16 : Méthodes et langages (7 ECTS)

- ECUE 16.1 : Option libre (2 ECTS)
- ECUE 16.2 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 16.3 : Méthodologie de projet et analyse de pratiques (2 ECTS)

Licence 3 – Semestre 5

UE 17 : Entraînement procédures (9 ECTS)

- ECUE 17.1 : Méthodologie de l'entraînement (4 ECTS)
- ECUE 17.2 : Observation de la performance (3 ECTS)
- ECUE 17.3 : Initiation à la recherche (2 ECTS)

UE 18 : Option (6 ECTS)

- ECUE 18.1 : Expertise de sa pratique sportive (3 ECTS)
- ECUE 18.2 : Stratégies d'intervention en Entraînement (3 ECTS)

UE 19 : Contextes gestionnaires (7 ECTS)

- ECUE 19.1 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 19.2 : Stratégies et management de projet (2 ECTS)
- ECUE 19.3 : Environnement législatif et réglementaire (2 ECTS)

UE 20 : Données biologiques de l'entraînement (6 ECTS)

- ECUE 20.1 : Biomécanique tissulaire appareil locomoteur et traumatologie (2 ECTS)
- ECUE 20.2 : Charges d'entraînement et récupération (2 ECTS)
- ECUE 20.3 : Nutrition (2 ECTS)

Licence 3 – Semestre 6

UE 21 : Facteurs de la performance (10 ECTS)

- ECUE 21.1 : Performance et ressources psychologiques (3 ECTS)
- ECUE 21.2 : Ressources technico tactiques (3 ECTS)
- ECUE 21.3 : Performance et qualités physiques (2 ECTS)
- ECUE 21.4 : Physiologie intégrative de l'exercice (2 ECTS)

UE 22 : Contextes gestionnaires (5 ECTS)

- ECUE 22.1 : Gestion administrative et financière (2 ECTS)
- ECUE 22.2 : Anglais (3 ECTS)

UE 23 : Optimisation de l'entraînement (6 ECTS)

- ECUE 23.1 : Entraînement et préparation mentale (3 ECTS)
- ECUE 23.2 : Entraînement et préparation physique (3 ECTS)

UE 24 : Professionnalisation (9 ECTS)

- ECUE 24.1 : Intervention de l'entraîneur (3 ECTS)
- ECUE 24.2 : Stage et accompagnement (4 ECTS)
- ECUE 24.3 : TICE (2 ECTS)

Format de la formation : Présentiel avec accès aux ressources numériques (documentation numérique, autoformation

bureautique, plateforme d'enseignement des langues en ligne.

Stage / Alternance

Un stage à chaque année de licence permettant progressivement de passer de l'observation à l'intervention pour s'éprouver dans un futur professionnel.

Les stages sont filés dans le parcours E.S (une séquence hebdomadaire sur plusieurs semaines en L1 et plusieurs mois en L2, L3.

Test

Alternance contrôle continu – Contrôle terminal

Diversité de procédures. Ecrit (dossiers, QCM, Ecrits de synthèse en temps contraint, Dissertation) – Oral – Pratique)

Modalités d'évaluation diversifiées avec possibilités d'évaluation spécifiques pour les étudiants bénéficiant d'un régime dérogatoire. (contrôles continus et terminaux, écrits, oraux, dossiers, études de cas)

Candidature

– Etudiants ou adultes en reprise d'études : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>

– Etudiants internationaux (procédure Campus France) : consultez le site www.campusfrance.org

– Etudiants internationaux (hors Campus France) : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>

Pour plus d'informations, contactez la scolarité du diplôme.

Partenariats

Clubs sportifs, Milieu carcéral, Communes, Conseils généraux (77, 94), INSEP.

Director of studies

L1 : Christophe BORDENAVE-BIDEN
christophe.bordenave-biden@u-pec.fr

L2 : Bénédicte RAQUIN
benedicte.raquin@u-pec.fr

L3 : Thierry Maquet
thierry.maquet@u-pec.fr

Scolarité

L1 : Antoine LEGER
antoine.leger@u-pec.fr
01.45.17.44.06

L2 : Christine FERRASSON
ferrasson@u-pec.fr
01.45.17.44.07

L3 : Brigitte VICTOIRE
victoire@u-pec.fr
01.45.17.44.03

UFR des Sciences de l'éducation, sciences sociales et STAPS
Centre Duvauchelle
27 avenue Magellan
94000 Créteil