

**Domaine :**

Sciences humaines et sociales

**Distinction :**

STAPS : Education et motricité

**UFR/Institut :**

-  
-

**Type de diplôme :**

Licence

**Prerequisites for enrolment :**

Bac,  
[ Autre ]

**Niveau de diplôme :**

Bac + 3

**Level of education obtained after completion :**

Niveau II

**City :**

Créteil - Pyramide

**Length of studies :**

3 ans

**Accessible as :**

Initial Training

**Site web de la formation :**

<http://sess-staps.u-pec.fr/>

**Présentation de la formation**

Apporter aux étudiants une formation générale solide dont les contenus sont en prise directe avec les transformations contemporaines du sport et l'évolution des connaissances scientifiques, techniques et pratiques dans le domaine des activités physiques et sportives.

**Capacité d'accueil**

L1 commune aux quatre mentions de Licence STAPS: Site Créteil 206 places, Site Sénart: 95 places, Filière sélective Kiné Ergo: 55 places  
L2: 125places  
L3: 100places

**Targeted skill(s)**

Maitrise et compréhension des activités physiques, sportives, artistiques et d'entretien par des approches scientifiques plurielles, une approche technologique associée à des expériences pratiques et une approche didactique adaptée au milieu d'intervention. Approche des aspects professionnels par une immersion dans les milieux concernés et une progression d'exigences du L1 au L3 Maitrise des outils et des langages spécifiques du domaine.

**Further studies**

La structuration de l'offre de formation permet à la sortie de L3 une professionnalisation dans les domaines professionnels définis par les parcours-type. En majorité les étudiants ayant obtenu la licence, continue en master qui constitue une obligation pour devenir enseignant.

**Career Opportunities**

Educateur sportif dans les collectivités territoriales et dans toute structure associative ou privée ayant une vocation éducative  
Enseignant vacataire.  
Assistant d'éducation.

**Environnement de recherche**

La présence d'enseignant-chercheurs appartenant à plusieurs laboratoires est continue tout au long des 3 années de formation. Ces laboratoires correspondent à la diversité des référents scientifiques dans le champ des STAPS. Le laboratoire LIRTES implique plus particulièrement les enseignants du parcours Education et Motricité  
Dans le cadre du L3 des enseignements d'initiation à la recherche favorisent l'approche scientifique.

## Organisation de la formation

### Licence 1 – Semestre 1

UE 1 : Compétences disciplinaires (13 ECTS)

- ECUE 1.1 : Physiologie effort (4 ECTS)
- ECUE 1.2 : L'activité physique adaptée aux âges et aux publics (3 ECTS)
- ECUE 1.3 : Sociologie (3 ECTS)
- ECUE 1.4 : Psychologie de l'adolescent et activité physique (3 ECTS)

UE 2 : Technologies des APSA (10 ECTS)

- ECUE 2.1 : Technologies pratiques performatives (2 ECTS)
- ECUE 2.2 : Technologies pratiques collectives (4 ECTS)
- ECUE 2.3 : Technologies pratiques d'expression (4 ECTS)

UE 3 : Méthodologies et langages (7 ECTS)

- ECUE 3.1 : Projet professionnel personnalisé (4 ECTS)
- ECUE 3.2 : Anglais (3 ECTS)

### Licence 1 – Semestre 2

UE 4 : Compétences disciplinaires (10 ECTS)

- ECUE 4.1 : Anatomie fonctionnelle (3 ECTS)
- ECUE 4.2 : Intervention dans différents contextes (initiation – entraînement) (3 ECTS)
- ECUE 4.3 : Histoire du sport (2 ECTS)
- ECUE 4.4 : Organisation et gestion du sport (2 ECTS)

#### Parcours optionnel

UE 5a : Option Technologie des APSA (10 ECTS)

- ECUE 5.1 : Technologie pratiques collectives (2 ECTS)
- ECUE 5.2 : Technologie pratiques duelles (4 ECTS)
- ECUE 5.3 : Techno pratiques entretien santé (4 ECTS)

UE 5b : Option Kinésithérapie (10 ECTS)

- ECUE 5.1 : Compléments Anatomie (3 ECTS)
- ECUE 5.2 : Cinésiologie (3 ECTS)
- ECUE 5.3 : Appareil locomoteur (4 ECTS)

UE 6 : Méthodologies et langages (10 ECTS)

- ECUE 6.1 : Stage / projet tutoré. Suivi PPP (2 ECTS)
- ECUE 6.2 : Options Université (3 ECTS)
- ECUE 6.3 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 6.4 : Méthodologie du travail universitaire (2 ECTS)

### Licence 2 – Semestre 3

UE 7 : Savoirs fondamentaux (choix de 4 ECUE sur 5) (12 ECTS)

- ECUE 7.1 : Physiologie cardio-respiratoire (3 ECTS)
- ECUE 7.2 : Sciences humaines et sociales. Anthropologie (3 ECTS)
- ECUE 7.3 : Psychologie des apprentissages (3 ECTS)
- ECUE 7.4 : Sciences sociales. Eco gestion (3 ECTS)
- ECUE 7.5 : Histoire EPS. Contexte socio-économique (3 ECTS)

UE 8 : Technologie des APSA (4 ECTS)

- ECUE 8.1 : APS 1 (Natation) (2 ECTS)
- ECUE 8.2 : APS 2 (Escalade) (2 ECTS)

UE 9 : Technologie options APSA (Choix de 1 menu sur 5) (6 ECTS)

- ECUE 9.1 : Menu 1 : Badminton – Volley Ball – Football (6 ECTS)
- ECUE 9.2 : Menu 2 : Badminton – Basket Ball – Football (6 ECTS)
- ECUE 9.3 : Menu 3 : Judo – Basket Ball – Volley Ball (6 ECTS)
- ECUE 9.4 : Menu 4 : Judo – Badminton – Basket Ball (6 ECTS)
- ECUE 9.5 : Menu 5 : Judo – Volley Ball – Football (6 ECTS)

UE 10 : Préprofessionnalisation (Choix de 1 projet sur 5) (3 ECTS)

- ECUE 10.1 : Projet pro : Education (3 ECTS)
- ECUE 10.2 : Projet pro : Entraînement (3 ECTS)
- ECUE 10.3 : Projet pro : Carcéral (3 ECTS)
- ECUE 10.4 : Projet pro : Management (3 ECTS)
- ECUE 10.5 : Projet pro : Entretien Santé (3 ECTS)

UE 11 : Méthodes et langages (5 ECTS)

- ECUE 11.1 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 11.1 : TICE (2 ECTS)

### Licence 2 – Semestre 4

UE 12 : Compétences disciplinaires (12 ECTS)

- ECUE 12.1 : Sciences de la vie : Diététique et nutrition (3 ECTS)
- ECUE 12.2 : Biomécanique du mouvement (3 ECTS)
- ECUE 12.3 : Enseignement – Education (3 ECTS)
- ECUE 12.4 : Marketing – communication (3 ECTS)
- ECUE 12.5 : Intervention d'adaptation, entretien santé (3 ECTS)

UE 13 : Technologie des APSA (3 ECTS)

- ECUE 13.1 : Rugby (2 ECTS)
- ECUE 13.2 : Sports de nature (stage) (1 ECTS)

UE 14 : Technologie Options APSA (Choix de 1 menu sur 5) (6 ECTS)

- ECUE 14.1 : Menu 1 : Danse – Athlétisme – Gym (6 ECTS)
- ECUE 14.2 : Menu 2 : Gymnastique – Natation – Handball (6 ECTS)
- ECUE 14.3 : Menu 3 : Danse – Athlétisme – Handball (6 ECTS)
- ECUE 14.4 : Menu 4 : Gymnastique – Natation – C.O (6 ECTS)
- ECUE 14.5 : Menu 5 : Athlétisme, Natation, Danse (6 ECTS)

UE 15 : Préprofessionnalisation (Choix de 1 projet sur 5) (2 ECTS)

- ECUE 15.1 : Projet pro : Education (2 ECTS)
- ECUE 15.2 : Projet pro : Entraînement (2 ECTS)
- ECUE 15.3 : Projet pro : Carcéral (2 ECTS)
- ECUE 15.4 : Projet pro : Management (2 ECTS)
- ECUE 15.5 : Projet pro : Entretien Santé (2 ECTS)

UE 16 : Méthodes et langages (7 ECTS)

- ECUE 16.1 : Option libre (2 ECTS)
- ECUE 16.2 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 16.3 : Méthodologie de projet et analyse de pratiques (2 ECTS)

### Licence 3 – Semestre 5

UE 17 : Compétences pour l'intervention dans les APSA (7 ECTS)

- ECUE 17.1 : Didactique des activités duelles (2 ECTS)

- ECUE 17.2 : Didactique des activités performatives (2 ECTS)
- ECUE 17.3 : Pratiques de polyvalence (3 ECTS)

UE 18 : Compétences disciplinaires (12 ECTS)

- ECUE 18.1 : Sociologie de l'éducation (3 ECTS)
- ECUE 18.2 : Analyse des pratiques sportives (3 ECTS)
- ECUE 18.3 : Histoire de l'EPS. Textes officiels et conceptions (3 ECTS)
- ECUE 18.4 : Problématiques didactiques (3 ECTS)

UE 19 : Professionnalisation (4 ECTS)

- ECUE 19.1 : Formation préprofessionnelle (EPS secondaire / EPS primaire) (2 ECTS)
- ECUE 19.2 : Réglementation en EPS (2 ECTS)

UE 20 : Méthodes et langages (7 ECTS)

- ECUE 20.1 : Initiation à la recherche (2 ECTS)
- ECUE 20.2 : TICE (2 ECTS)
- ECUE 20.3 : Anglais (3 ECTS)

### Licence 3 – Semestre 6

UE 21 : Compétences pour l'intervention dans les APSA (8 ECTS)

- ECUE 21.1 : Didactique des activités d'environnement naturel et de santé (2 ECTS)
- ECUE 21.2 : Didactique des sports collectifs (2 ECTS)
- ECUE 21.3 : Didactique des activités d'expression et d'acrobatie (2 ECTS)
- ECUE 21.4 : Pratiques de polyvalence (2 ECTS)

UE 22 : Compétences disciplinaires (9 ECTS)

- ECUE 22.1 : Psychologie de l'apprentissage moteur (3 ECTS)
- ECUE 22.2 : Renforcement Sciences de la vie ou Sciences humaines (3 ECTS)
- ECUE 22.3 : Histoire des théories et des méthodes en EPS (3 ECTS)

UE 23 : Professionnalisation (6 ECTS)

- ECUE 23.1 : Stage (EPS secondaire / EPS primaire) (3 ECTS)
- ECUE 23.2 : Intervention en EPS. Approfondissements (3 ECTS)

UE 24 : Langage et Méthodes (7 ECTS)

- ECUE 24.1 : Etudes et recherche (2 ECTS)
- ECUE 24.2 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 24.3 : TICE (2 ECTS)

Format de la formation : Présentiel avec accès aux ressources numériques (documentation numérique, autoformation bureautique, plateforme d'enseignement des langues en ligne.

### Stage / Alternance

Un stage à chaque année de licence permettant progressivement de passer de l'observation à l'intervention pour s'éprouver dans un futur professionnel.

Les stages sont filés dans le parcours E.M (une séquence hebdomadaire sur plusieurs semaines en L1 et plusieurs mois en L2, L3.

### Test

Alternance contrôle continu – Contrôle terminal  
Diversité de procédures. Ecrit (dossiers, QCM, Ecrits de synthèse en temps contraint, Dissertation) – Oral – Pratique)

### Calendrier pédagogique

Date ouverture le 9 septembre 2019

Date de fin des enseignements 25 avril 2020

Date examens :

du 16 au 21 décembre 2019

du 06 au 11 janvier 2020

du 04 au 16 mai 2020

Du 15 au 27 juin 2020

Interruption :

du 21 au 26 octobre 2019

du 23 décembre 2019 au 03 janvier 2020

du 17 au 22 février 2020

du 06 au 18 avril 2020

### Candidature

- Lycéens et bacheliers antérieurs ou adultes en reprise d'études pour la L1 : candidature du 22 janvier au 13 mars sur [www.parcoursup.fr](http://www.parcoursup.fr)

- Etudiants ou adultes en reprise d'études pour la L2 et la L3 : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>

- Etudiants internationaux (procédure Campus France) : consultez le site [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

- Etudiants internationaux (hors Campus France) : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>

Pour plus d'informations, contactez la scolarité du diplôme.

### Partenariats

Clubs sportifs, Milieu carcéral, Communes, Conseils généraux (77, 94), Inspection Pédagogique, INSEP.

### Director of studies

Nathalie Duroux

[nathalie.duroux@u-pec.fr](mailto:nathalie.duroux@u-pec.fr)

### Scolarité

L1 : Antoine LÉGER

[antoine.leger@u-pec.fr](mailto:antoine.leger@u-pec.fr)

01.45.17.44.05

01.45.17.44.06

L2/L3: Christine FERRASSON

[ferrasson@u-pec.fr](mailto:ferrasson@u-pec.fr)

01.45.17.44.07

UFR des Sciences de l'éducation, sciences sociales et STAPS  
Centre Duvauchelle  
27 avenue Magellan  
94000 Créteil