

PROFESSIONNALISER MON PARCOURS



TROUVER UN JOB À L'UPEC	66
--------------------------------	-----------

EMPLOI STAGE ET ALTERNANCE	68
-----------------------------------	-----------

DÉVELOPPER UN PROJET ENTREPRENEURIAL	70
---	-----------

FORMATION PSSM	71
-----------------------	-----------



TROUVER UN JOB À L'UPEC

Jobs étudiants

Si je cherche un emploi à temps partiel compatible avec mes études, l'UPEC recrute sur de nombreuses missions :

- ♦ accueil des étudiants ;
- ♦ assistance et accompagnement des personnes en situation de handicap ;
- ♦ tutorat, soutien et aide à l'utilisation des nouvelles technologies ;
- ♦ service d'appui aux personnels des bibliothèques et des autres services ;
- ♦ animations culturelles, scientifiques, sportives et sociales, dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable ;
- ♦ aide à l'insertion professionnelle ;
- ♦ promotion de l'offre de formation.

Ces activités sont rémunérées au SMIC. Les étudiants peuvent cumuler plusieurs missions au sein de l'UPEC.

Modalités de recrutement

1 J'envoie mon CV, ma lettre de motivation, mes disponibilités et les missions souhaitées à jobcampus@u-pec.fr

2 Évaluation des compétences en lien avec les besoins par la référente emploi du service Vie de campus et le service ou la composante

qui recrute. Si mon profil est **présélectionné**, un **entretien** avec le service ou la composante qui recrute est organisé. Un contrat est proposé aux candidats retenus. Pour les profils **non retenus**, un mail de refus est adressé au candidat.

Jobaviz

La plateforme de l'emploi étudiant du Crous : je trouve mon job étudiant, job d'été ou job saisonnier auprès d'un employeur particulier, professionnel ou même du Crous sur www.jobaviz.fr



À savoir

Chaque composante de l'UPEC dispose d'un bureau d'aide à l'insertion professionnelle au sein duquel je peux consulter les offres d'emploi et obtenir un soutien dans ma démarche d'insertion professionnelle.

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/stages-emplois-bureaux-emplois-stages-des-composantes>

LE SAVIEZ-VOUS ?

STAGE À L'INTERNATIONAL

Si je projette d'effectuer un stage à l'étranger obligatoire dans mon cursus, je peux candidater à une aide à la mobilité pour contribuer au financement de mon séjour.

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/partir-a-l-etranger/aides-financieres>

EMPLOI STAGE ET ALTERNANCE

Le BAIP m'accompagne

L'insertion professionnelle est l'une des missions de l'université. Le bureau d'aide à l'insertion professionnelle (BAIP) :

- ◆ développe des actions de préparation à l'insertion professionnelle ;
- ◆ établit des partenariats avec le monde socio-économique ;
- ◆ tisse les liens entre la formation et l'emploi.

Accompagnement

Pour m'accompagner dans mes démarches, le BAIP met à disposition de nombreux services :

- ◆ des conférences formations et métiers ;
- ◆ des ateliers de rédaction de CV et de lettre de motivation (*les mardis du CV*) ;
- ◆ des coachings, des simulations d'entretien et des rendez-vous personnalisés ;
- ◆ des forums et *job dating* ;
- ◆ la plateforme MyLearn pour optimiser mes candidatures et réussir mes entretiens ;
- ◆ le portefeuille d'expériences et de compétences (PEC). Le PEC permet de faire un bilan de mon parcours et de formaliser mes compétences.

ZOOM sur Réseau Pro

Réseau Pro est la plateforme qui recense les offres de job étudiant, stage, alternance et emploi des entreprises désireuses de recruter les étudiants ou alumni de l'UPEC. Je me connecte pour rejoindre la communauté UPEC, créer mon CV et suivre les actus et conseils.

Je retrouve l'équipe du SCUIO-BAIP à la Maison de l'Innovation et de l'Entrepreneuriat Etudiant (MIEE) ou par mail à l'adresse baip@u-pec.fr

..... PLATEFORME RÉSEAU PRO

<https://reseaupro.u-pec.fr>
.....

..... GESTION DES CONVENTIONS DE STAGE

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/stages-emplois/gerez-vos-conventions-de-stage-en-ligne>
.....

..... MYLEARN

<https://upec.lms.mylearn.fr>
.....

..... PORTEFEUILLE D'EXPÉRIENCES ET DE COMPÉTENCES

www.pec-univ.fr
.....

..... POUR TOUTE QUESTION RELATIVE À L'ALTERNANCE :

alternance@u-pec.fr
.....

DÉVELOPPER UN PROJET ENTREPRENEURIAL

Une voie d'insertion professionnelle

M'investir dans un projet entrepreneurial m'apporte des compétences appréciées des employeurs et peut représenter une voie d'insertion professionnelle.

Le pôle entrepreneuriat me permet de développer ma **culture entrepreneuriale** en participant à des conférences, événements autour de l'entrepreneuriat sous toutes ses formes, UE d'ouverture et en rencontrant des entrepreneurs.

Il peut également **m'accompagner dans le développement de mon projet** par des RDV individuels ou collectifs, l'accès à des ateliers méthodologiques, des outils, à un réseau de partenaires et de prestations.

Le pôle entrepreneuriat m'accompagne si :

- ◆ j'ai une idée de business ou je cherche encore dans quoi entreprendre ;
- ◆ je souhaite me mettre en mode projet et concrétiser mon idée ;
- ◆ j'ai un projet en cours d'élaboration et je souhaite être accompagné ;
- ◆ j'ai déjà créé ma structure en microentreprise ou autre.

Il me permettra :

- ◆ d'élargir mon réseau autour de l'entrepreneuriat ;
- ◆ de participer à des événements et des ateliers ;
- ◆ de suivre des UE d'ouverture ;
- ◆ de découvrir les dispositifs qui peuvent m'aider.

Être secouriste en santé mentale

Dans le cadre de sa mission de prévention et de promotion de la santé, le service de santé universitaire (SSU), en partenariat avec l'Agence Régionale de la Santé Île-de-France me propose la formation « **Premiers Secours en Santé Mentale** ».

Cette formation citoyenne à pour but :

- ♦ d'acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale ;
- ♦ de mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- ♦ de développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée) ;
- ♦ de mieux faire face aux comportements agressifs ;
- ♦ d'apprendre à appliquer un plan d'action simple et concret.

La formation est financée par l'UPEC et est assurée par des formateurs accrédités du service de santé universitaire.

Un certificat de secouriste en santé mentale est délivré aux personnes ayant participé aux 2 jours de formation.

FORMATION PSSM

INSCRIPTION

resusplus@u-pec.fr ou ssu@u-pec.fr

Préciser dans l'objet du mail : inscription PSSM



CONTACT

01 45 17 15 15