

# MES ÉTUDES



---

**M'ORIENTER OU ME RÉORIENTER** 32

---

---

**MA MOBILITÉ INTERNATIONALE** 34

---

---

**MES BIBLIOTHÈQUES** 36

---



# M'ORIENTER OU ME RÉORIENTER

## Un parcours à construire

**Mon orientation ne s'arrête pas aux portes de l'université : c'est un parcours à construire tout au long de mon cursus, en parallèle de mon projet professionnel.**

À chaque étape de mon parcours universitaire, je peux choisir :

- ♦ d'intégrer le monde professionnel ;
- ♦ de poursuivre mes études ;
- ♦ de me réorienter.

La réorientation est une opportunité à saisir lorsque je constate que ma formation ne correspond pas à mes attentes ou à mon projet d'avenir.

### Construire mon projet personnel et professionnel

Le service d'information et d'orientation de l'UPEC (SCUIO-BAIP) me propose tout au long de l'année des actions individuelles ou collectives pour :

- ♦ affiner mon parcours de formation ;
- ♦ m'aider à identifier les formations en cas de réorientation ;
- ♦ m'accompagner sur ma veille professionnelle sur les métiers et les opportunités d'emploi ;
- ♦ m'accompagner dans mon insertion professionnelle.

**Je fais régulièrement un bilan pour :**

- ♦ choisir les enseignements afin de me spécialiser progressivement ;
- ♦ changer de parcours universitaire ou d'établissement de formation ;
- ♦ trouver un emploi.

En savoir plus

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/orientation-reorientation>

## Des outils pour mon orientation

Le SCUIO-BAIP met gratuitement à ma disposition des outils pour m'accompagner :

- ◆ des questionnaires d'intérêt et d'orientation (Parcouréo-PerformanSe.);
- ◆ un Portefeuille d'Expériences et de Compétences (PEC) dans le cadre d'un bilan personnel et professionnel accompagné ;
- ◆ des modules d'accompagnement à distance sur Eprel2 et Cristolink ;
- ◆ des UE d'ouverture en licence qui me proposent un travail réflexif sur mon projet de formation.

## Permanences

Les équipes du SCUIO-BAIP et les étudiants ambassadeurs m'accueillent, sans rendez-vous, au sein du centre de documentation situé au rez-de-chaussée de la Maison de l'Innovation et de l'Entrepreneuriat Étudiant (MIEE). Cet espace offre de nombreuses ressources documentaires en matière d'orientation, de formation et d'insertion professionnelle.

## Des entretiens individuels

Dans le cadre d'entretiens individuels, **les psychologues de l'Éducation Nationale** m'accompagnent dans la construction de mon parcours d'orientation. Ils m'aident à construire un parcours de réussite avec des outils d'aide à l'orientation. Le conseil personnalisé en orientation est **gratuit et confidentiel**.

## Des événements pour ouvrir mon réseau

Des événements gratuits sont proposés tout au long de l'année :

- ◆ les *Mardis de l'orientation*, des rendez-vous pour réfléchir à votre projet et découvrir des opportunités de formation et d'insertion professionnelle ;
- ◆ les *Envies de savoirs*, des journées d'immersion à l'université pour découvrir les domaines de formation et se projeter dans les études et la vie étudiante ;
- ◆ les *Mémos de l'orientation*, pour découvrir l'offre de formation de l'UPEC, par grand domaine ;
- ◆ des rencontres avec des professionnels de la formation et des métiers.



SCUIO-BAIP  
01 41 78 47 96  
orientation@u-pec.fr

## Étudier à l'étranger

**Mon université développe de nombreux partenariats pour me permettre d'élargir mes horizons et donner une dimension internationale à mon parcours.**

### Programmes d'échanges et accords

Accessibles dès la 2<sup>e</sup> année de Licence pour la plupart, les programmes d'échanges me permettent de suivre une partie de mes études dans une université étrangère partenaire : Erasmus pour l'**Europe**, Micefa pour les **États-Unis** et le **Canada**, PQÉÉ pour le **Québec**, JOY pour le **Japon**.

Des accords signés avec d'autres **établissements universitaires** élargissent le nombre de destinations envisageables selon mon domaine d'études : Amérique latine, Asie...

À l'issue de mon séjour, mes notes sont prises en compte pour la validation de ma formation voire l'obtention d'un double-diplôme.

Je prépare mon départ environ un an à l'avance avec l'aide du chargé des relations internationales et du coordinateur pédagogique de ma faculté, école ou institut.

### Financer mon séjour

Le départ en séjour d'études dans le cadre d'un programme d'échange ou d'un accord me permet de bénéficier d'une exonération des droits d'inscription dans l'université d'accueil.

En outre, plusieurs appels à candidatures par an m'offrent la possibilité de demander une aide à la mobilité internationale pour mon semestre ou année d'études dans un établissement partenaire ou encore un stage à l'étranger obligatoire dans mon cursus.

Je suis étudiant international.

Pour faciliter mon arrivée, je consulte le Guide d'accueil des étudiants internationaux bilingue français-anglais.



**MES DOCUMENTS  
UTILES :**

<https://www.u-pec.fr/fr/international/venir-etudier-a-lupec/guide-d-accueil-des-etudiants-internationaux-welcome-guide-for-international-students>



**PARTIR À L'ÉTRANGER**

<https://www.u-pec.fr/fr/international/partir-a-l-etranger>



# Les bibliothèques m'accompagnent pour réussir mon année

## Espace de travail et collections

Je dispose à l'UPEC d'un **réseau de 11 bibliothèques** réparties sur différents campus, dont 4 bibliothèques à Créteil **ouvertes jusqu'à 20h ou 22h**. Elles proposent un fonds de plus de 600 000 livres et revues à emprunter, ainsi que des DVD et des BD sur certains sites.

Elles offrent des espaces de travail confortables, notamment de nombreuses places individuelles dans des espaces silence et des salles de travail en groupe, **réservables à distance**.

Un ensemble de bibliothèques spécialisées (prêt et accès sous conditions) vient compléter l'offre.

**L'inscription est gratuite et automatique** : ma carte étudiante me permet d'entrer dans les bibliothèques et d'emprunter jusqu'à **15 documents** simultanément pour 28 jours.

## Une bibliothèque en ligne

**Accessible à distance** avec mes identifiants de connexion UPEC, la bibliothèque en ligne est riche de plusieurs millions de revues électroniques et d'ebooks, ainsi que de nombreuses bases de données, qui couvrent tous les domaines disciplinaires enseignés à l'UPEC.

Je découvre toute l'offre documentaire et accède aux ressources électroniques sur **Athéna**, le moteur de recherche des bibliothèques.

## Des services personnalisés

Les bibliothèques m'offrent tout un panel de services pour m'accompagner au mieux dans mon parcours étudiant :

- ◆ des **rendez-vous** bibliographiques ;
- ◆ un service de **questions et réponses** à distance ;
- ◆ des **formations documentaires** à la demande ;
- ◆ des **postes adaptés** aux déficiences visuelles ;
- ◆ des **boîtes retour** pour rendre vos livres à toute heure ;
- ◆ un **compte lecteur** pour consulter et prolonger mes prêts en ligne ;
- ◆ des **imprimantes et photocopieurs** ;
- ◆ un service de **réservation à distance** RéBU (places, salles, cabines individuelles, événements etc.).



### SERVICE COMMUN DE DOCUMENTATION

01 45 17 70 05  
web-scd@u-pec.fr



### INFORMATIONS PRATIQUES

bibliotheque.u-pec.fr  
→ Étudiant en...  
/ → Infos pratiques