

A young woman with dark hair tied back, wearing a white athletic tank top and large black over-ear headphones, is sitting on a wooden bench outdoors. She is smiling and looking off to the side. In her hands, she holds a black and white soccer ball. The background is a blurred outdoor setting with trees and a fence.

Calendrier des activités sportives

2ème semestre 2023-2024

PLANNING LOISIRS - SUAPS 2023-2024									
	MATIN		MIDI		APRÈS-MIDI			SOIR	
LUNDI	MUSCULATION SANTÉ 8h30-10h00 APSAP Henri MONDOR 	GOLF 9h30-11h30 Parc du Tremblay	HANDBALL GARONS (initiation) 11h45-14h Gymnase Casalis (Halle)	VOLLEY-BALL 12h-13h30 Gymnase Issaurat	TENNIS 14h-16h Centre Marie-Thérèse Eyquem	MUSCULATION  13h30 - 15h Bât STAPS Duvauchelle	MUSCULATION 15h - 16h30 Bât STAPS Duvauchelle		
	MUSCULATION 10h00 -11h30 APSAP Henri Mondor				EQUITATION - Galop 4/5 Intermédiaire 15h-16h Base de loisirs de Choisy le Roi	HANDBALL FILLES (initiation) 16h-17h30 Centre Sportif Casalis (halle)		CROSS TRAINING (débrouillé - confirmé) 18h30 - 20h Bât STAPS Duvauchelle	
MARDI	 NATATION (Moyen / confirmé) 9h30-11h Piscines Ste Catherine		ESCALADE 11h30- 13h30 Salle Hard block	TRAIL 12h-13h30 Palais des sports	NATATION (Apprentissage, grands débutants) 14h-15h30 Piscine Ste Catherine	RUGBY (initiation) 15h-17h Parc interdépartemental des sports de Choisy le Roi	 GOLF 14h15-16h15 Parc du Tremblay	TECHNIQUES CORPORELLES DE GESTION DU STRESS 17h30-19h Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Gym)	AQUABIKE 18h15-19h Piscine Ste Catherine
			VOLLEY-BALL 12h-14h Palais des sports Salle annexe	HANDBALL GARONS (initiation) 11h45-14h Gymnase Guiblets (Halle)	EQUITATION - Galop 1/3 Apprentissage 15h-16h Base de loisirs de Choisy le Roi 	EQUITATION - Galop 6/7 Perfectionnement 17h-18h Base de loisirs de Choisy le Roi			
			 SAVATE BOXE FRANÇAISE 12h30-14h Gymnase la LévrièreE Salle d'escrime	ATELIER INITIATION À LA MÉDITATION 12h-13h Bât i3 (salle 223) 2ème étage	TECHNIQUES CORPORELLES DE GESTION DU STRESS 16h-17h30 Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Gym)	ROCK'N ROLL, DANSES STANDARDS & LATINES AMÉRICAINES 16h-17h30 Salle René renaud			
MERCREDI	NATATION (Apprentissage, grands débutants) 10h30-12h15 Piscine la Lévrière	NATATION (Moyen / confirmé) 10h30-12h15 Piscine la Lévrière	HANDBALL FILLES (initiation) 11h45-14h Gymnase du Jeu de Paume	TAI CHI YOGA 12h-13h30 Gymnase la Lévrière	YOGA 14h-16h Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Gym)	MUSCULATION 14h30-16h00 Bât STAPS Duvauchelle		 VOLLEY-BALL 17h30-19h30 Bât STAPS Duvauchelle	
	BASKET-BALL FILLES (initiation) 8h-10h  Gymnase des Guiblets Halle		NATATION (Moyen / confirmé) 12h15-13h15 Piscine la Lévrière	AQUAGYM  12h15-13h15 Piscine la Lévrière	MUSCULATION SANTÉ 16h00-17h30 Bât STAPS Duvauchelle	YOGA SANTÉ 17h15-18h45 CROUS pointe jaune (salle de formation) Campus centre		ESCALADE 19h30 - 21h30 Bât STAPS Duvauchelle	
JEUDI		WAKEBOARD 10h- 12h LE KABLE Parc interdéprat des sports, plaine nord - Choisy Le roi	WAKEBOARD 12h-14h LE KABLE Parc interdéprat des sports, plaine nord - Choisy Le roi	YOGA SANTÉ 12h-13h30 Gymnase lévrière (Salle polyvalente)	NATATION (Apprentissage, grands débutants) 13h30-15h Piscine Ste Catherine	 JUDO 13h45 -15h45 MJC Club - Créteil	EQUITATION - Galop 1/3 Apprentissage & Galop 6/7 Perfectionnement 14h30-15h30 Base de loisirs de Choisy le Roi	YOGA 17h30-19h30 Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Gym)	ESCALADE 18h-20h ou 20h-22h Salle Hard block
			KICKBOXING 12h30-14h Gymnase la Lévrière (Salle d'escrime)	BADMINTON  12h-13h30 Gymnase Issaurat (halle)	CRÉATION ET PRÉSENTATION DE SPECTACLES 15h30-17h30 Bât STAPS Duvauchelle (Salle de gym)	MUSCULATION SANTÉ 16h30-18h00 Bât STAPS Duvauchelle	EQUITATION - Galop 0 débutant & Galop 4/5 Intermédiaire 15h30-16h30 Base de loisirs de Choisy le Roi	SALSA (débutants)  17h30-19h Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Danse)	SALSA (intermédiaires) 19h-20h30 Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Danse)
VENDREDI			LASER RUN 12h-14h Gymnase Issaurat (halle)	BODY TRAINING 12h10 - 13h WELLNESS 13h-13h45 Gymnase la Lévrière (Salle de Judo)	 ESCALADE 14h- 16h Salle Hard block	GOLF 14h15-16h15 Parc du Tremblay		ESCALADE 18h - 20h Bât STAPS Duvauchelle	
					DANSE BACHATA,WEST COAST SWING & SALSA PORTORICAINE 15h30-17h30 Bât STAPS Duvauchelle (Salle de danse)	TAI CHI SANTÉ 16h-18h Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Gym)			
SAMEDI	 YOGA 8h-10h Bât STAPS Duvauchelle (Salle de danse)	YOGA & DIÉTÉTIQUE 10h-12h Bât STAPS Duvauchelle (Salle de danse)							

adresses installations sur Créteil

- 1 Bâtiment STAPS Duvauchelle** 
27, rue Magellan – M° Créteil Pointe du lac
(ligne 8) puis bus 393 direction Thiais,
arrêt Faculté des Sports
- 2 Centre Rebérioux** 
27, avenue François Mitterrand
M° Créteil Pointe du Lac (ligne 8)
- 3 Centre sportif Dassibat** 
Centre Dassibat – 7, Av. François Mauriac
M° Créteil Université
- 4 Gymnase Casalis**
33, avenue Docteur Paul Casalis
M° Créteil Préfecture puis bus 181 direction
Créteil – La Gaité, arrêt Casalis-Savar
- 5 Gymnase Guiblets**
86, boulevard Kennedy – M° Créteil Préfecture
- 6 Gymnase Issaurat**
rue Pasteur Valéry Radot – M° Créteil Université
- 7 Gymnase du Jeu de Paume**
9, rue du Jeu de Paume – M° Créteil Préfecture
- 8 Gymnase la Lévrière** 
rue F. de Lesseps – M° Créteil Université
- 9 Gymnase Plaisance**
Stade Desmont – 50, Av de Tassigny
M° Créteil l'Echat
- 10 Gymnase Schweitzer**
Rue George-Sand – M° Créteil Préfecture
- 11 MJC Club de Créteil**
1, Rue Charpy – M° Créteil Université
- 12 MPT la Haye aux Moines**
4, allée Georges Braque – M° Créteil Université
- 13 Centre Marie Thérèse Eyquem**
6, rue Thomas Edison – M° Créteil l'Echat
- 14 Palais des Sports**
5, rue Pasteur Valéry Radot – M° Créteil Université
- 15 Piscine La Lévrière** 
rue F. de Lesseps – M° Créteil Université
- 16 Piscine Ste Catherine**
Ile Brise Pain - 28, allée Centrale – Bus TVM,
arrêt Pont de Créteil
- 17 Salle APSAP Hôpital Henri Mondor**
Accès face à la sortie du métro Créteil l'Echat
Bât porte 29
- 18 Stade Duvauchelle**
Parc Municipal des Sports – chemin des bassins
M° Créteil Pointe du lac (ligne 8).

installations autres sites

- **Ecole Vétérinaire**
7, avenue du général de Gaulle – Maisons Alfort
M° ligne 8 – arrêt Ecole vétérinaire de Maisons Alfort
- **Gymnase Dacoury**
LIEUSAIN – SNCF Lieusaint-Moissy
- **IUT Fontainebleau**
Route Hurtault – Fontainebleau
SNCF Fontainebleau-Avon
- **Parc Interdépartemental de Sports de Choisy le Roi (Plaine Nord)**
Chemin des Bœufs – bus TVM arrêt Pompadour ou
Parc Interdépartemental des Sports
- **Parc du Tremblay**
33, avenue Jack Gourevitch – Champigny S/Marne
RER A Joinville puis bus 106/108/110
arrêt la fourchette.

Attention !

**Interruption des activités du SUAPS
pendant les vacances scolaires,
en raison de l'indisponibilité des
installations sportives.**



Installations sportives accessibles aux
personnes à mobilité réduite

Une question ?
Contactez suaps@u-pec.fr

