

**Étudiants et
personnels**

ATELIERS YOGA STAGES DE DANSE CONTEMPORAINE ET TANGO ARGENTIN

Ateliers YOGA

Salle 223 – bâtiment i1 – Campus Centre Créteil

Début des cours : mardi 24 septembre

Fin des cours : Mardi 12 décembre

12 places

Hatha Yoga – débutant

17h30-18h30

Yoga Nidra

18h30-19h00

Stages de danse contemporaine tai-chi

Salle de Gym – Campus Duvauchelle

10h00-12h00

Début des cours : samedi 28 septembre

12 places

Samedi 28 septembre

Samedi 12 octobre

Samedi 30 novembre

Samedi 07 décembre

Stages de tango argentin

Campus Centre Créteil

Début des cours : mi-octobre

Salle : information à venir

Jeudi de 12h30 à 14h00

[Pour vous inscrire aux ateliers yoga
et stages de danse contemporaine, cliquez ici](#)

[Pour vous inscrire, aux stages
Tango, cliquez ici](#)

SORTIES ESCALADE ET ACCROBRANCHE

Sorties escalade du jeudi - Alfortville

salle bloc - 19h à 21h

12 places par sortie

Jeudi 17 octobre 2019

Jeudi 14 novembre 2019

Jeudi 5 décembre 2019

Jeudi 16 et 30 janvier 2020

Jeudi 27 février 2020

Jeudi 19 et 26 mars 2020

Sorties escalade du samedi

salle bloc et plein air - 14h-18h

12 places par sortie

Samedi 5 octobre 2019 de 14h à 18h à Fontainebleau

Samedi 16 novembre 2019 de 10h à 12h à Alfortville

Samedi 7 décembre 2019 de 10h à 12h à Alfortville

Samedi 25 avril 2020 de 14h à 18h à Fontainebleau

[Pour vous inscrire aux sorties escalade
cliquez ici](#)

Sortie accrobranche Ecopark Adventures de Choisy le Roi

Horaire à déterminer

25 places

Samedi 19 octobre

Étudiant uniquement

[Pour vous inscrire
cliquez ici](#)

FORMATION DE NIVEAU I DE PLONGEE SOUS MARINE

8 places

Formation de niveau I de plongée sous marine et passage de niveau de la Fédération Française d'Etudes et des Sports Sous Marins

19h15-21h45 – les mercredis à la piscine Ste Catherine de Créteil

Objectif : obtenir la licence de la FFESSM valable jusqu'au 31 décembre 2020 - formation et passage du niveau à la piscine

Niveau requis : natation confirmé, un test préalable sera réalisé pour valider la participation

Formation à partir du mercredi 9 octobre 2019

Pour valider le diplôme, le groupe doit être complet et assidu pendant la totalité de la formation.

[Pour vous inscrire, cliquez ici](#)



INFORMATIONS

SUAPS (Service des Sports) de l'UPEC

Campus Centre de Créteil
Vie de Campus
Niveau dalle – Bâtiment i2
61, avenue du Général de Gaulle
94010 CRETEIL Cedex
suaps@u-pec.fr
01.45.17.13.84

