







# PLANNING VILLAGE SPORT- 18 au 23 septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10h-12h / 13h30- 16h30 <b>MUSCULATION</b> Bât STAPS Duvauchelle	9h30- 11h « Viens apprendre à nager » Piscine Ste Catherine	   UNIVERSITE PARIS-EST CRETEIL VAL DE MARNE Compétence - Action  10h – 20h  <b>BIENVENUE A L'UPEC</b>  <i>Campus mail des mèches</i>  	12h – 14h  <b>BIENVENUE A L'UPEC</b>  <i>STAPS Duvauchelle</i>  	 12h-13h30 <b>RANDO NATURE</b> Campus Centre – niveau dalle	8h-10h <b>YOGA</b> Bât STAPS Duvauchelle Salle de Danse
10h-12h <b>GOLF</b> Parc du Tremblay	10h-12h <b>MUSCULATION</b> Bât STAPS Duvauchelle		12h – 16h « Viens découvrir l'Association sportive de l'UPEC » :  <b>BADMINTON</b>  <b>BASKET</b>  <b>ESCALADE</b>  <i>STAPS Duvauchelle</i>	12h-14h <b>LASER RUN</b> Gymnase Issaurat	10h-12h <b>YOGA &amp; DIETETIQUE</b> Bât STAPS Duvauchelle Salle de Danse
12h-13h30 <b>VOLLEY-BALL</b> Gymnase Issaurat	11h30 – 13h30 « Découvre l'escalade » Hard bloc Alforville		14h-16h « Teste ta forme » Gymnase la Lévière	14h-16h <b>GOLF</b> Parc du Tremblay	<b>WAKEBOARD</b>  <i>« Je deviens bénévole »</i>  Le Kable Parc des sports de Choisy-le-Roi  
12h-13h30 <b>BASKET-BALL</b> Gymnase Casalis	12h-14h <b>BASKET-BALL</b> Gymnase des Guiblets		16h-18h <b>TAI CHI SANTE</b> Bât STAPS Duvauchelle Salle de Gym	17h30-19h30 <b>YOGA</b> Bât STAPS Duvauchelle Salle de Gym	
11h45-14h <b>BASKET-BALL</b> Gymnase Casalis	12h-14h <b>VOLLEY-BALL</b> Palais des sports		18h-20h / 20h – 22h « A BLOC » Escalade Hard bloc Alforville		
14h-16h <b>TENNIS</b> Centre Marie Thérèse Eyquem	14h-16h <b>DÉCOUVERTE ÉQUITATION</b> Base de loisir Choisy le Roi				
14h-17h <b>DÉCOUVERTE ÉQUITATION</b> Base de loisir Choisy le Roi	14h15-16h15 <b>GOLF</b> Parc du Tremblay				
16h-17h30 <b>HANDBALL</b> Gymnase Casalis	15h- 17h <b>RUGBY</b> Parc interdépartemental des sports de Choisy le Roi				