

Se démarquer sur le marché de l'emploi...



...tout en se faisant plaisir !

Développez des compétences « vendeuses » dès votre arrivée à l'UPEC

Que ce soit pour un job, un stage, un emploi ou une entrée en formation, soyez curieux.euse ! Être curieux.euse, c'est suivre l'actualité, s'intéresser au monde qui nous entoure, voyager, lire, assister à des conférences, s'engager dans des activités culturelles, associatives et sportives...

Pendant votre scolarité, optimisez votre utilisation de l'offre de service de l'UPEC (conférences, ateliers, séminaires, MOOC...) ; vous cultivez déjà votre différence sur votre CV.

Renforcez vos langues !

Partez à l'étranger

- Pour apprendre une langue, quoi de mieux que de s'immerger pendant un semestre ou une année dans un pays étranger ? Pensez, pendant votre parcours à l'UPEC, aux programmes d'échanges internationaux (ERASMUS, MICEFA, BCI, JOY...).

Apprenez une langue à moindre coût à l'UPEC

- Mandarin, russe, anglais, allemand, italien, portugais, espagnol, néerlandais... sont à portée de clic sur Eprel Langues via votre e-Campus !
- Vous pouvez également vous rendre à la Maison des Langues et des Relations Internationales de l'UPEC pour vous inscrire aux ateliers de conversation avec des natif.ive.s, participer aux ateliers bilingues d'expression théâtrale... ou pourquoi pas vivre une expérience linguistique et culturelle, en échangeant avec des étudiant.e.s internationaux.ales grâce aux tandems bilingues.

CONSEILS MALINS

► D'une étudiante :

Allez aux quatre coins de la planète à moindre coût en participant à des chantiers internationaux l'été (Organismes **Concordia, Solidarités Jeunesses** ...). Vous payez votre billet d'avion mais l'hébergement et la nourriture sont pris en charge.

► D'un employeur :

N'oubliez pas non plus d'évaluer vos compétences linguistiques pour ajouter une **certification** (TOEIC, TOEFL, MOOC...) à votre CV !

Se démarquer sur le marché de l'emploi

Démarquez-vous grâce au numérique

- **La maîtrise de logiciels** est aujourd'hui incontournable : il faut à minima maîtriser le Pack Office (Word, Excel, Access, Powerpoint, Outlook, Publisher). La connaissance d'autres outils tels que Photoshop ou Illustrator (PAO-DAO) peut constituer un plus.
 - ▶ Rendez-vous sur la rubrique autoformation bureautique du site de l'UPEC, pour une formation complète et gratuite. Vous pouvez aussi télécharger le Pack Office 365, en tant qu'étudiant.e à l'UPEC.

Dans de nombreux secteurs d'activités, les recruteur.euse.s sont de plus en plus friands de candidat.e.s avec des compétences digitales : emailing, réseaux sociaux, référencement, e-commerce. Ces compétences peuvent également vous servir pour vous faire connaître des recruteur.euse.s, via les réseaux sociaux.

- ▶ Pour optimiser ces compétences, faites-les certifier sur la **plateforme PIX** (remplace C2i), présente sur votre service numérique UPEC. Certains opérateurs proposent également des formations gratuites et certifiantes (ex : Digital Active de Google).

Engagez-vous !

- **S'engager pour une cause**, développer des projets ayant un impact positif pour la société ou son environnement constitue une source d'enrichissement personnel, mais peut aussi faire la différence auprès d'un.e employeur.euse. Cet investissement témoigne de votre personnalité et démontre des compétences que vous pourrez valoriser.
 - ▶ De nombreuses associations étudiantes sont présentes à l'UPEC : consultez la liste sur le site de l'UPEC.
 - ▶ Si aucune association ne vous convient, vous pouvez initier vous-même un projet. Le service Vie de Campus vous accompagne dans vos démarches administratives et financières, grâce au Fonds de Soutien des Initiatives étudiantes.
 - ▶ Espace Bénévolat et France Bénévolat regroupent également des annonces d'associations pour le recrutement de bénévoles.
 - ▶ Vous pouvez aussi opter pour le Service Civique qui vous permet de réaliser une mission de 6 à 8 mois, au service d'une cause (environnementale, éducative, sociale...), par exemple dans le cadre d'une césure.

Vous pouvez valoriser cet engagement dans votre parcours de formation en le transformant en ECTS. Consultez les modalités en ligne sur le site web UPEC.

Lisez !

- **Lâchez un peu vos séries, Snapchat et Instagram et lisez !**

Vous pouvez accéder à toutes les bibliothèques de l'UPEC pour emprunter romans, livres spécialisés, méthodes de langues et consulter la presse sur place. N'oubliez pas la médiathèque de votre ville.

- ▶ Consultez la presse en ligne (Le monde, Les Echos, Historia, Marianne, l'Obs, Courrier International, L'Equipe...), téléchargez des ebooks, etc. sur <http://bibliotheque.u-pec.fr/>

Se démarquer sur le marché de l'emploi

Assistez à des conférences et débats !

- Intéressez-vous aux conférences organisées dans votre composante, qui abordent des thèmes en lien avec votre discipline.
- Pour élargir vos horizons, participez aux conférences organisées par les autres composantes de l'UPEC ou d'autres institutions telles que l'École du Louvre, le Musée du Quai Branly, l'École d'Architecture Paris Malaquais, la Cité des Sciences et de l'Industrie, le Collège de France ou l'École des Hautes Etudes en Sciences Sociales.
- Il existe aussi des conférences sur Internet notamment celles de Canal U, la vidéothèque numérique de l'enseignement supérieur et les conférences de France Culture. Les MOOC, cours interactifs en ligne gratuits, constituent une autre possibilité de renforcer votre culture générale (par exemple sur la plateforme FUN).

Enfin, soyez curieux.se !

Toute l'année, l'UPEC organise une multitude d'événements à destination des étudiant.e.s. Prenez l'initiative d'aller chercher l'information par vous-même en consultant quotidiennement la plateforme **Réseau Pro**, le site de l'UPEC, de votre composante et les réseaux sociaux de l'université !

► **SOYEZ PROACTIFS !**