LES CHIFFRES CLÉS DE 2025

Toutes ces données reflètent notre activité annuelle moyenne et notre impact auprès des étudiants

- **5 500 étudiants rencontrés**
- **29 actions de prévention menées**
- **13 Rencontres Santé coanimées**
- **7 000+ étudiants touchés sur Instagram**
- **20 000+ vues sur nos contenus de prévention**

REJOINS-NOUS !

En devenant Étudiant Relais-Santé, tu peux :

- t'engager pour les autres,
- développer tes compétences en communication, animation et prévention,
- travailler en équipe,
- valoriser cette expérience pour ton avenir professionnel.

Ouvert à tous les étudiants UPEC, quelle que soit la formation ou le campus d'études.

NOUS CONTACTER

- **Pour candidater ou collaborer :**
  resusplus@u-pec.fr
  Instagram : @ers.upec
- **Pour plus d'informations :**
  ssu@u-pec.fr

NOUS RENCONTRER

Service de santé universitaire (SSU)

- **Maison de la santé**
  Adresse : 61, avenue du Général de Gaulle
  94000 Créteil



Édition : 05.2026

ÉTUDIANTS RELAIS-SANTÉ (ERS) DU SSU

AGIR POUR LA SANTÉ DES ÉTUDIANTS DE L'UPEC

Prévention • Sensibilisation • Actions sur campus • Accompagnement entre pairs

UPEC
Connaissance - Action
UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL VAL DE MARNE

LES ERS, C'EST QUOI ?

Nous sommes une équipe d'étudiants de l'UPEC, recrutés et formés par le service de santé universitaire (SSU). Nous menons des actions de prévention et de promotion de la santé. Nous venons de formations variées et intervenons sur tous les campus pour :

- sensibiliser aux questions de santé ou de prévention,
- informer sur les ressources disponibles,
- créer du lien entre étudiants et Service de Santé Étudiante (SSE).

« Notre approche : la prévention par les pairs »

NOS MISSIONS

Nous sensibilisons les étudiants aux questions de santé et de prévention, notamment autour de la santé mentale, des addictions, de la santé sexuelle, des violences sexistes et sexuelles, du tabac, du dépistage et de la vaccination.

Notre rôle est d'écouter, informer, orienter et accompagner : répondre à vos questions, proposer des ateliers de prévention, guider vers les ressources utiles et soutenir les projets de sensibilisation.

Nous contribuons également à créer du lien entre les étudiants et le Service de Santé Étudiante (SSE) afin de faciliter l'accès à l'information, aux dispositifs d'accompagnement et aux soins.

VENEZ NOUS VOIR !

Nous sommes là pour vous accueillir, répondre à vos questions sur la santé et vous orienter vers les ressources adaptées. Vous pouvez venir échanger librement, en toute confiance et confidentialité. Nous sommes identifiables par nos vestes UPEC floquées « étudiant relais-santé .

RETROUVEZ-NOUS LORS DES GRANDS TEMPS FORTS DE LA VIE UNIVERSITAIRE :

▶ Événements incontournables :

- Bienvenue à l'UPEC
- Journées Portes Ouvertes
- Welcome Days
- Rencontres Santé du SSE

▶ Temps de prévention et de sensibilisation :

- Octobre Rose
- Mois Sans Tabac
- Journées dédiées à la santé (dépistage des IST, santé mentale, addictions...)

▶ Et aussi tout au long de l'année :

- Lors d'événements associatifs
- Sur les actions des services et composantes
- En partenariat avec des acteurs de la prévention santé
- En soutien des actions du SSU

COLLABOREZ AVEC NOUS !

VOUS ÊTES UNE ASSOCIATION, UN SERVICE OU UNE COMPOSANTE DE L'UPEC ?

Les ERS peuvent vous accompagner pour rendre vos actions de sensibilisation encore plus visibles et pertinantes.

- **Coanimer un stand ou un événement :** Nous apportons notre expertise en prévention et notre expérience du contact avec les étudiants.
- **Proposer des ateliers de prévention :** Adaptés à votre public et vos thématiques (santé mentale, addictions, santé sexuelle, etc.).
- **Intervenir sur une thématique santé :** Nous adaptons nos interventions selon vos besoins et vos projets.
- **Valoriser vos actions auprès des étudiants :** Grâce à notre présence sur les campus et nos publications sur Instagram, vos initiatives touchent un public plus large.
- **Un appui concret, flexible et bienveillant** Pour renforcer l'impact de vos actions et favoriser la prévention par les pairs.