

GUIDE PRATIQUE ÉTUDIANT





GUIDE CONÇU ET RÉALISÉ PAR LA DIRECTION DE LA COMMUNICATION, JUILLET 2023

Avec la contribution de :

- la Direction des études et de la vie étudiante ;
- la Direction des relations internationales ;
- la Direction des systèmes d'information ;
- la Direction du patrimoine et du développement durable ;
- le Service commun de documentation.

TOUTES LES INFOS SUR VOTRE VIE ÉTUDIANTE SUR :

www.u-pec.fr
ecampus.u-pec.fr

SUIVEZ TOUTE L'ACTU DE L'UPEC SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

 Instagram
UPECofficiel

 Facebook
/upec.officiel

 Twitter
@UPECactus

 LinkedIn
Université Paris-Est Créteil – École

 Youtube
UPECofficiel



ÉDITO

Jean-Luc
DUBOIS-RANDÉ
PRÉSIDENT



Bienvenue à l'UPEC !

Chères étudiantes, chers étudiants,

Vous ouvrez ce guide aujourd'hui comme une nouvelle page de votre vie, celle de **vos parcours d'étudiante et d'étudiant** au sein d'une université **engagée, actrice et ouverte**.

ACTRICE car l'UPEC s'étend sur un territoire en mutation constante, de Créteil à Fontainebleau et travaille au développement **d'innovations pédagogiques pour "apprendre autrement"** et vous offrir des conditions d'études nouvelles, en synergie avec l'ensemble de la communauté universitaire, pour vous préparer aux métiers de demain et aux nouveaux enjeux de la société et du numérique.

Être actrice, c'est aussi maîtriser son impact sur la société et son **environnement**, pour comprendre les enjeux **environnementaux** et agir : ce guide en est l'exemple, **un document pensé et créé pour être le plus écoresponsable** possible, réalisé avec des **matériaux recyclés et recyclables**, produit à toute petite échelle et une version numérique conçue pour être la plus **accessible**.

ENGAGÉE, l'UPEC valorise **vos statuts** pour **construire avec vous, fédérer autour de vous** et vous accompagner dans **vos diversités** depuis votre orientation, jusqu'à votre insertion professionnelle. Elle place la communauté étudiante au cœur de la vie de l'établissement, mobilise ses compétences et sa créativité, avec pour objectif de stimuler et de valoriser ses talents, pour l'accompagner sur **des trajectoires de réussite**.

Riche de sa vie associative, l'UPEC est un lieu d'épanouissement, d'entraide et de solidarité qui contribue à la **prise de conscience citoyenne**. Dynamique et forte de sa richesse culturelle, artistique et sportive, l'UPEC vous accompagne dans vos initiatives étudiantes, grâce, notamment, au Fond de soutien aux initiatives étudiantes et à la Fondation UPEC qui s'engage **pour un monde plus juste, plus inclusif**, adapté aux besoins et aux difficultés des plus fragiles.

Cet engagement est aussi celui de vous accompagner **dans vos difficultés** et de répondre aux besoins de celles et ceux en situation de précarité. Notre service de santé universitaire vous propose une offre de **soin personnalisée** et un réseau de santé spécifique à l'UPEC : Résus+.

OUVERTE, l'UPEC étend son rayonnement par **l'internationalisation de ses formations** et de sa recherche, en soutenant les innovations interdisciplinaires, les mobilités internationales et des alliances solides et durables avec nombre d'universités européennes et hors Europe.

Nous sommes fiers de vous accueillir dans cette université qui est aujourd'hui la vôtre. Au nom de l'ensemble des équipes de l'UPEC, je vous souhaite une excellente année universitaire, pleine de projets, d'audace et de créativité. Votre réussite sera notre succès.

Bienvenue à l'UPEC !

LE MOT DE VOTRE VPE

Andréa
GAUCHER
VICE-PRÉSIDENTE
ÉTUDIANTE



Chère étudiante, cher étudiant,

Tu as choisi l'UPEC pour ta vie étudiante et je te souhaite la bienvenue !

Au-delà de son **environnement dynamique et stimulant**, **l'université offre un véritable terrain d'émancipation intellectuelle, sportive et culturelle**. C'est ici que tu pourras façonner ton identité en tant que personne, en tant que citoyenne ou citoyen de demain.

Grâce à un **système démocratique actif**, tu auras l'opportunité de t'exprimer pleinement, de revendiquer tes droits et de défendre non seulement tes intérêts, mais également ceux de tes camarades.

En participant si tu le souhaites aux élections étudiantes, tu pourras **activement contribuer à la vie démocratique de l'université**, mais aussi élire tes représentantes ou représentants au sein des différents conseils de l'UPEC.

En ma qualité de Vice-Présidente Étudiante, je me tiens à ta disposition pour te représenter avec dévouement et m'engager fermement en faveur de tes intérêts et de tes conditions d'études qui te sont essentielles.

Je t'encourage vivement à explorer et à **rejoindre les nombreuses associations étudiantes** qui contribuent à la richesse de notre université. Elles jouent un rôle clé dans la vie étudiante, favorisent la solidarité et sont là pour t'informer, t'orienter et tout simplement partager des moments chaleureux avec toi.

Cette période est propice à la poursuite de nos activités avec enthousiasme et à la concrétisation de nouvelles initiatives étudiantes. L'UPEC demeure pleinement engagée à répondre aux besoins de ses étudiantes et étudiants, et continuera à te soutenir tout au long de cette nouvelle année universitaire.

Nous sommes mobilisés pour **favoriser ta réussite, tant sur le plan académique que personnel**.

En collaboration avec tous les élus et les représentantes et représentants des organisations étudiantes, je te souhaite chaleureusement la bienvenue à l'UPEC, car le meilleur reste à venir et nous sommes impatients de le partager avec toi.

SOMMAIRE

| | |
|--------------|----------|
| ÉDITO | 4 |
|--------------|----------|

| | |
|----------------------------|----------|
| LE MOT DE VOTRE VPE | 6 |
|----------------------------|----------|

| | |
|-----------------|----------|
| SOMMAIRE | 8 |
|-----------------|----------|

| | |
|-----------------------|-----------|
| MON UNIVERSITÉ | 12 |
|-----------------------|-----------|

| | |
|------------------------|-----------|
| MON INSCRIPTION | 14 |
|------------------------|-----------|

- ◆ M'inscrire ou me réinscrire 16
- ◆ Contribution vie étudiante et de campus 18
- ◆ Ma carte étudiante 20
- ◆ Mon environnement numérique 22
- ◆ Aménagement de ma scolarité 26
- ◆ Exonération de mes droits d'inscription 28

| | |
|-------------------|-----------|
| MES ÉTUDES | 30 |
|-------------------|-----------|

- ◆ M'orienter ou me réorienter 32
- ◆ Ma mobilité internationale 34
- ◆ Mes bibliothèques 36

| | |
|------------------------------|-----------|
| ENRICHIR MON PARCOURS | 38 |
|------------------------------|-----------|

- ◆ Mes dispositifs interculturels et langues 40
- ◆ Mes ateliers culturels et artistiques 41
- ◆ Sport 42
- ◆ Ma vie associative 44
- ◆ Mes initiatives et projets étudiants 48

- ◆ Mon engagement52
- ◆ Ma césure54

VIVRE MON UNIVERSITÉ **56**

- ◆ Mes événementiels58
- ◆ Mon budget participatif étudiant.....61
- ◆ Ma boutique étudiante62

PROFESSIONNALISER MON PARCOURS **64**

- ◆ Trouver un job ou un stage66
- ◆ Développer un projet entrepreneurial68
- ◆ Formation PSSM69
- ◆ Emploi stage et alternance70

ME FAIRE ACCOMPAGNER **72**

- ◆ Mon pôle d'informations et d'actions sociales..... 74
- ◆ Bourses et aides75
- ◆ Mes dispositifs solidaires.....76
- ◆ Accompagner mon handicap.....78

ME LOGER **80**

- ◆ Trouver un logement.....82
- ◆ Aides et garanties85

ME SOIGNER **86**

- ◆ Mon service de santé universitaire.....88
- ◆ Mon réseau de santé90
- ◆ Ma sécurité sociale92

| | |
|--|-----------|
| CAMPUS ET INFOS UTILES | 94 |
| ◆ Annuaire des services | 96 |
| ◆ Annuaire des composantes | 100 |
| ◆ Annuaire des bureaux d'aide à l'insertion professionnelle - BAIP | 104 |
| ◆ Glossaire pratique | 106 |
| ◆ Campus | 108 |



MON UNIVERSITÉ

Présentation

Avec ses 14 facultés, écoles et instituts, 1 observatoire et 32 laboratoires de recherche, l'Université Paris-Est Créteil est présente dans tous les domaines de la connaissance depuis 1970.

Les enseignants, enseignants-chercheurs, chercheurs et plus de 3000 vacataires issus de partenaires publics et privés forment chaque année plus de 42 000 étudiants et actifs de tous les âges.

Acteur majeur de la diffusion de la culture académique, scientifique et technologique, l'établissement dispense plus de 350 formations dans toutes les disciplines, du DEUST au doctorat. L'UPEC offre ainsi un accompagnement personnalisé de toutes les réussites, grâce à des parcours de formation initiale, des validations d'acquis et la formation continue, ou encore par le biais de l'apprentissage et des actions en faveur de l'entrepreneuriat.

La diversification de ses partenariats économiques accroît son ancrage territorial tout en favorisant l'insertion professionnelle de ses étudiants. Forte de son esprit pionnier, l'UPEC a aussi à cœur de dynamiser les échanges internationaux et d'accroître la mobilité des étudiants et des enseignants. En prise directe avec son environnement socioéconomique et son

territoire Est francilien, l'UPEC conjugue ainsi avec succès exigence académique et scientifique et ouverture à tous les publics.

Université engagée, l'UPEC pense et répond aux défis de la transformation sociale et environnementale en promouvant les excellences et plus de justice sociale. Elle a construit son projet d'établissement autour de cinq axes stratégiques de développement interdisciplinaire, en formation et en recherche :



**SANTÉ, SOCIÉTÉ,
ENVIRONNEMENT**



**TRANSFORMATIONS
SOCIALES, INÉGALITÉS,
RÉSISTANCES**



**FRANCOPHONIES
ET PLURILINGUISMES**



**SAVOIRS ET PRATIQUES
EN ÉDUCATION
ET EN FORMATION**



**NUMÉRIQUE,
SCIENCES
ET PRATIQUES**

42 000

ÉTUDIANTS

1670

ENSEIGNANTS,
ENSEIGNANTS-
-CHERCHEURS,
CHERCHEURS

1100

PERSONNELS
ADMINISTRATIFS,
TECHNIQUES &
DE BIBLIOTHÈQUE

17

SITES
RÉPARTIS SUR 3
DÉPARTEMENTS

MON INSCRIPTION

M'INSCRIRE OU ME RÉINSCRIRE 16

CONTRIBUTION VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS 18

MA CARTE ÉTUDIANTE 20

MON ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE 22

AMÉNAGEMENT DE MA SCOLARITÉ 26

EXONÉRATION DE MES DROITS D'INSCRIPTION 28



M'INSCRIRE OU ME RÉINSCRIRE

Comment s'inscrire à l'UPEC ?



1

Paiement CVEC

Je règle ma contribution de vie étudiante et de campus (CVEC) sur :

cvec.etudiant.gouv.fr

Et je télécharge mon attestation.



2

Première inscription

♦ Je m'inscris pour la première fois en ligne sur :

iaprimo.u-pec.fr

♦ ou en présentiel en récupérant un dossier auprès de ma scolarité.



Création de mot de passe

Je reçois par mail un lien pour personnaliser mon mot de passe UPEC.



2

Réinscription

Les réinscriptions se font via eCampus.

eCampus.u-pec.fr



3

Constitution du dossier

♦ Je dépose mes pièces justificatives sur eCampus → pièces justificatives

♦ Je prends rendez-vous sur la plateforme indiquée sur le dossier et je me présente le jour "J" au SIOE* (Bâtiment I1) avec mon dossier et mes pièces.



Un problème ?

Contactez notre support en ligne ou par téléphone.

support-inscription.u-pec.fr

01 45 17 12 00



4

Inscription validée

Je reçois mes certificats de scolarité et ma carte étudiante par voie postale (inscription en ligne).



SUPPORT INSCRIPTION

01 45 17 12 00

Lun-Ven : 10h-16h

support-inscription.u-pec.fr

CONTRIBUTION VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS

Ma CVEC

Chaque étudiant en formation initiale doit obligatoirement s'acquitter (en fonction de sa situation) auprès du Crous de cette redevance et obtenir son attestation d'acquittement (par paiement ou exonération) avant de s'inscrire dans son établissement d'enseignement supérieur.

POUR FAIRE QUOI ?

- ◆ **Pour ma santé** : accéder plus facilement aux soins sur le campus et améliorer la politique de prévention. Déployer le dispositif des étudiants relais-santé (ERS).
- ◆ **Pour favoriser l'accompagnement social** : renforcer et améliorer l'action sociale de l'université.
- ◆ **Pour soutenir mes initiatives** : financer des projets étudiants et faire vivre la vie associative et de campus.
- ◆ **Pour développer la pratique sportive** : un meilleur accès à des activités et des événements sportifs.
- ◆ **Pour faire vivre les arts et la culture** : organisation et accès à des expositions, des manifestations culturelles et à des ateliers de pratique artistique, événementiels sur les campus.



LE LABEL CVEC

Le label CVEC me permet d'identifier les projets ou événements financés grâce à ma contribution.



Une carte européenne

Ma carte étudiante européenne multiservices



Suite à ma première inscription, je reçois ma carte étudiante européenne multiservices. Véritable pièce d'identité étudiante, la carte européenne me permet grâce à un support unique :

- ◆ d'attester de mon identité étudiante : examens, accès aux salles informatiques en libre-service...
- ◆ de régler les services du CROUS : restaurants universitaires, cafétérias...
- ◆ d'accéder aux services documentaires du Service commun de documentation (prêt d'ouvrages...);
- ◆ de régler mes impressions et photocopies effectuées dans les salles informatiques en libre-service et dans les bibliothèques universitaires.

J'ai perdu ma carte ?

Les demandes de nouvelle carte sont à effectuer directement au Service Inscription et Organisation des Études (SIOE). Toute réimpression d'une nouvelle carte sera facturée 8 euros.

Une carte pour toute l'Europe

Avec un hologramme européen et une reconnaissance électronique partout en Europe, la carte étudiante européenne est reconnue sur tous les campus et facilite l'accès aux services. Mon statut d'étudiant prend une dimension européenne. Ce statut se traduit par un accès simplifié aux services étudiants, à mes droits et facilite ma mobilité.

Mon statut d'étudiant européen est reconnu et authentifié, je peux utiliser ma carte pour entrer sur un campus, dans une bibliothèque universitaire, un restaurant universitaire, obtenir des tarifs étudiants pour acheter un café, payer des photocopies, et tout service, droit, tarif, lié à ma condition d'étudiant.



SUPPORT INSCRIPTION

01 45 17 12 00

Lun-Ven : 10h-16h

<https://support-inscription.u-pec.fr/>



MON ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE

Des services pour réussir

Mes ressources numériques

Je dispose désormais d'un compte numérique étudiant et d'une adresse mail au format `prenom.nom@etu.u-pec.fr`.

Mes nouveaux identifiants me permettent d'accéder à l'ensemble des services numériques proposés par l'université (Office 365, messagerie, cours en ligne, emploi du temps en ligne, eCampus).

Pour sécuriser mon compte numérique ou changer mon mot de passe, je dois :

1. Saisir mon **numéro d'étudiant*** et mon adresse de messagerie personnelle (*p.nom@mail.com*) communiquée à l'université lors de mon inscription.

*Numéro de 7 ou 8 chiffres indiqué sur ma carte d'étudiant.

2. Une fois ces informations validées, **je reçois un email avec un lien** me permettant de créer mon mot de passe.

Mes services :

- ◆ eCampus : mon portail numérique de services ;
- ◆ la carte étudiante multiservices ;
- ◆ l'informatique en libre-service ;
- ◆ le pack Office 365 gratuit à télécharger sur mon PC, mon Mac ou ma tablette (10 licences par étudiant) et l'environnement connecté Office 365 ;
- ◆ ma messagerie Outlook étudiante `etu.u-pec.fr` ;
- ◆ le Wi-Fi étudiant ;
- ◆ Eprel : plateforme de cours et ressources pédagogiques en ligne ;
- ◆ Athena, le portail de nos bibliothèques universitaires ;
- ◆ le système de paiement Izly ;
- ◆ le portail d'impression en ligne.

Mon wifi partout, sur tous les campus

Mon compte numérique (UPEC) me permet un accès gratuit au réseau Wi-Fi Eduroam.

Il offre un accès sans fil sécurisé à Internet sur tous les sites de l'UPEC et, lors de mes déplacements, dans tous les établissements membres en France et dans le monde.

eCampus

Le portail eCampus me propose de multiples services, ressources et outils en ligne. J'ai la possibilité de :

- ◆ visualiser mon emploi du temps ;
- ◆ accéder à ma messagerie ;
- ◆ stocker et partager mes documents ;
- ◆ suivre mes démarches administratives ;
- ◆ consulter la bibliothèque ;
- ◆ rechercher des offres de stages et d'emplois.

Personnalisable, eCampus me permet de constituer mon bureau virtuel comme bon me semble, mais aussi d'échanger au sein de communautés d'intérêt (composantes, entraide, etc.).

Tout au long de l'année le portail est enrichi de contenus : actualités, aides et conseils, événements, etc.



L'UPEC en ligne

Les sites de l'UPEC

L'environnement numérique de l'UPEC, c'est mon eCampus, un site institutionnel, des sites de composantes, un site des bibliothèques, un site en anglais et des sites événementiels.

La bibliothèque en ligne

J'accède aux nombreuses collections et aux services en ligne des bibliothèques en utilisant mes identifiants et mots de passe UPEC habituels.

La newsletter étudiante

Chaque mois, sur la messagerie étudiante, je suis toute l'actualité de l'UPEC et de la vie de campus dans ma newsletter étudiante. Je souhaite diffuser une information dans la newsletter ? Une seule adresse newsetu@u-pec.fr

UPEC Le Mag

Un nouveau magazine en ligne trimestriel, qui aborde l'actualité scientifique, pédagogique et innovante de l'université, ses grands projets, sa vie de campus, etc. Reportages, portraits, regards croisés, interviews, articles courts... UPEC le Mag m'offre un panorama de tout ce qui fait la richesse de la vie de l'UPEC !

AMÉNAGEMENT DE MA SCOLARITÉ

Conditions d'études spéciales

Si ma situation personnelle, sociale ou professionnelle est particulière, je peux bénéficier de conditions d'études spéciales.

Pour qui ?

Les étudiants salariés, les étudiants engagés, les étudiants-entrepreneurs, les artistes et sportifs de haut niveau, les étudiants en situation de handicap, les étudiants chargés de famille.

Quels sont les aménagements possibles ?

L'organisation de l'emploi du temps, l'aménagement des examens, un accompagnement personnalisé (tutorat, cours de soutien), l'aménagement de la durée du cursus d'études, le recours à l'enseignement à distance et aux technologies numériques...



Comment en bénéficier ?

PROCÉDURE

Je dois déposer à l'administration une demande écrite adressée au **responsable de formation** avant la première épreuve de contrôle continu semestrielle et au plus tard trois semaines après le début des enseignements et présenter les justificatifs correspondants à ma situation.

CONDITIONS

- ◆ **Étudiants salariés** : un contrat de travail ou un contrat d'intérim précisant les contraintes de calendrier et de présence.
- ◆ **Sportifs de haut niveau** : être inscrit sur la liste des sportifs de haut niveau ou la liste espoir arrêtée par le ministère chargé des sports ; appartenir à des structures d'entraînement labellisés par le ministère chargé des sports ; être juge ou arbitre et inscrit sur la liste de haut niveau établie par le ministère chargé des sports.
- ◆ **Artistes de haut niveau** : être inscrit dans une formation au sein d'un établissement à rayonnement régional ou national, ou dans des établissements avec lesquels l'UPEC a signé une convention de partenariat.

Pour faire connaître ma situation, pour toute information complémentaire, pour transmettre mes pièces, je me rapproche de ma scolarité de filière.



MES SCOLARITÉS DE FILIÈRES :

<https://www.u-pec.fr/fr/formation/etudes-et-scolarité/vos-scolarités-de-filière>



EXONÉRATION DE MES DROITS D'INSCRIPTION

Demande d'exonération

Conformément à l'article R719-50 du Code de l'Éducation, l'UPEC a mis en œuvre une procédure d'exonération pour les étudiants non boursiers en raison de leur situation personnelle.

Je dois effectuer une demande d'exonération des droits d'inscription qui sera étudiée par la commission dédiée. Elle proposera ses décisions d'exonération au président de l'université qui arrêtera la décision.

Je suis stagiaire de la formation continue

Je bénéficie d'un traitement individualisé de mes démarches administratives.

Le pôle formation continue de ma composante est mon interlocuteur privilégié. Afin d'obtenir ma carte étudiante et mes certificats, il me sera demandé de compléter un dossier d'inscription et de joindre les pièces requises. Cette inscription me permettra d'accéder à l'ensemble des services numériques de l'UPEC.



**MES DOCUMENTS
UTILES :**

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/candidature-et-inscriptions/formulaire-de-demande-d-exoneration-des-droits-d-inscription>



MES ÉTUDES

CLEVERTOUCH PLUS



M'ORIENTER OU ME RÉORIENTER 32

MA MOBILITÉ INTERNATIONALE 34

MES BIBLIOTHÈQUES 36



M'ORIENTER OU ME RÉORIENTER

Un parcours à construire

Mon orientation ne s'arrête pas aux portes de l'université : c'est un parcours à construire tout au long de mon cursus, en parallèle de mon projet professionnel.

À chaque étape de mon parcours universitaire, je peux choisir :

- ◆ d'intégrer le monde professionnel ;
- ◆ de poursuivre mes études ;
- ◆ de me réorienter.

La réorientation est une opportunité à saisir lorsque je constate que ma formation ne correspond pas à mes attentes ou à mon projet d'avenir.

Construire mon projet personnel et professionnel

Le service d'information et d'orientation de l'UPEC (SCUIO-BAIP) me propose tout au long de l'année un conseil en orientation par le biais d'actions individuelles ou collectives pour :

- ◆ affiner mon parcours de formation ;
- ◆ m'aider à identifier les formations en cas de réorientation ;
- ◆ m'accompagner sur ma veille professionnelle sur les métiers et les opportunités d'emploi ;
- ◆ m'accompagner dans mon insertion professionnelle.

Je fais régulièrement un bilan pour :

- ◆ choisir les enseignements de spécialité pour poursuivre mon parcours ;
- ◆ pour changer de parcours universitaire ou d'établissement de formation ;
- ◆ pour trouver un emploi.

En savoir plus

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/orientation-reorientation>

Des outils innovants

Le SCUIO-BAIP met à ma disposition des outils gratuits pour m'accompagner :

- ◆ des questionnaires d'intérêt et d'orientation (Parcouréo-PerformanSe);
- ◆ un bilan personnel et professionnel accompagné via le PEC (Portefeuille d'expériences et de compétences) ;
- ◆ des modules d'accompagnement à distance sur Eprel2 et Cristolink ;
- ◆ des UE d'ouverture du SCUIO-BAIP en licence qui me proposent un travail réflexif sur mon projet de formation.

Permanences

Les équipes du SCUIO-BAIP et les étudiants référents m'accueillent, sans rendez-vous, au sein du centre de documentation situé au rez-dechaussée de la Maison de l'Innovation et de l'Entrepreneuriat Étudiant (MIEE). Cet espace offre de nombreuses ressources documentaires en matière d'orientation, de formation et d'insertion professionnelle.

Des entretiens individuels

Dans le cadre d'entretiens individuels, **les psychologues de l'Éducation Nationale** m'accompagnent dans la construction de mon parcours d'orientation. Ils m'aident à construire un parcours de réussite à l'aide d'outils d'aide à l'orientation et une méthodologie adaptée. Le conseil personnalisé en orientation **est gratuit et confidentiel**.

Des événements pour ouvrir mon réseau

Des événements gratuits sont proposés tout au long de l'année :

- ◆ les mardis de l'orientation ;
- ◆ des rencontres avec des professionnels de la formation et des métiers ;
- ◆ les envies de savoirs : découvrir toute l'offre de formation de l'UPEC tout au long de l'année.



SCUIO-BAIP
01 41 78 47 96
orientation@u-pec.fr

Étudier à l'étranger

Mon université développe de nombreux partenariats pour me permettre d'élargir mes horizons et donner une dimension internationale à mon parcours.

Programmes d'échanges et accords

Accessibles dès la 2^e année de Licence, les programmes d'échanges me permettent de suivre une partie de mes études dans une université étrangère partenaire : Erasmus pour l'**Europe**, Micefa pour les **États-Unis et le Canada**, PQÉÉ pour le **Québec**, JOY pour le **Japon**.

Des accords signés avec d'autres **établissements universitaires** élargissent le nombre de destinations envisageables selon mon domaine d'études : Amérique latine, Asie...

À l'issue de mon séjour, mes notes sont prises en compte pour la validation de ma formation voire l'obtention d'un double-diplôme.

Je prépare mon départ environ un an à l'avance avec l'aide du chargé des relations internationales et du coordinateur pédagogique de ma faculté, école ou institut.

Financer mon séjour

Le départ en séjour d'études dans le cadre d'un programme d'échange ou d'un accord me permet de bénéficier d'une exonération des droits d'inscription dans l'université d'accueil.

En outre, plusieurs appels à candidatures par an m'offrent la possibilité de demander une aide à la mobilité internationale pour mon semestre ou année d'études dans un établissement partenaire ou encore un stage à l'étranger obligatoire dans mon cursus.

Je suis étudiant international.

Pour faciliter mon arrivée, je consulte le Guide d'accueil des étudiants internationaux bilingue français-anglais.



**MES DOCUMENTS
UTILES :**

<https://www.u-pec.fr/fr/international/venir-etudier-a-lupec/guide-d-accueil-des-etudiants-internationaux-welcome-guide-for-international-students>



Les bibliothèques m'accompagnent pour réussir mon année

Espace de travail et collections

Je dispose à l'UPEC d'un **réseau de 10 bibliothèques** réparties sur différents campus, dont 4 bibliothèques à Créteil **ouvertes jusqu'à 20h ou 22h**. Elles proposent un fonds de plus de 600 000 livres et revues à emprunter, ainsi que des DVD et des BD sur certains sites.

Elles offrent des espaces de travail confortables, notamment de nombreuses places individuelles dans des espaces silence et des salles de travail en groupe, **réservables à distance**.

Un ensemble de bibliothèques spécialisées (prêt et accès sous conditions) vient compléter l'offre.

L'inscription est gratuite et automatique : ma carte étudiante me permet d'entrer dans les bibliothèques et d'emprunter jusqu'à **15 documents** simultanément pour 28 jours.

Une bibliothèque en ligne

Accessible à distance avec mes identifiants de connexion UPEC, la bibliothèque en ligne est riche de plusieurs millions de revues électroniques et d'ebooks, ainsi que de nombreuses bases de données, qui couvrent tous les domaines disciplinaires enseignés à l'UPEC.

Je découvre toute l'offre documentaire et accédez aux ressources électroniques sur **Athéna**, le moteur de recherche des bibliothèques.

Des services personnalisés

Les bibliothèques m'offrent tout un panel de services pour m'accompagner au mieux dans mon parcours étudiant :

- ◆ des **rendez-vous** bibliographiques ;
- ◆ un service de **questions et réponses** à distance ;
- ◆ des **formations documentaires** à la demande ;
- ◆ des **postes adaptés** aux déficiences visuelles ;
- ◆ des **boîtes retour** pour rendre vos livres à toute heure ;
- ◆ un **compte lecteur** pour consulter et prolonger mes prêts en ligne ;
- ◆ des **imprimantes et photocopieurs** ;
- ◆ un service de **réservation à distance** (places, salles, événements etc.).



SERVICE COMMUN DE DOCUMENTATION

01 45 17 70 05
web-scd@u-pec.fr



INFORMATIONS PRATIQUES

bibliotheque.u-pec.fr
→ Étudiant en...
/ → Infos pratiques

ENRICHIR MON PARCOURS

**MES DISPOSITIFS INTERCULTURELS
ET LANGUES** 40

MES ATELIERS CULTURELS ET ARTISTIQUES 41

SPORT 42

MA VIE ASSOCIATIVE 44

MES INITIATIVES ET PROJETS ÉTUDIANTS 48

MON ENGAGEMENT 52

MA CÉSURE 54

MES DISPOSITIFS INTERCULTURELS ET LANGUES

Booster mes compétences linguistiques

Je booste mes compétences linguistiques et découvre les cultures du monde avec ces dispositifs proposés gratuitement par l'espace interculturel et langues.

Offerts chaque semestre, ils me permettent de progresser en langues, d'améliorer mes compétences interculturelles ou encore de préparer une mobilité internationale :

- ◆ **les unités d'enseignement d'ouverture en langues et cultures** pour compléter ma formation avec un cours en anglais, chinois, espagnol, italien, portugais ou français langue étrangère (FLE) autour d'une thématique originale et dans le cadre de ma licence (3 ECTS) ;
- ◆ **les ateliers de conversation** animés par des étudiants natifs pour m'améliorer en langues et découvrir d'autres cultures dans une ambiance conviviale et internationale sans évaluation ;
- ◆ **les tandems bilingues** pour pratiquer la langue maternelle de mon binôme et lui « enseigner » la mienne en échange en toute liberté et à mon rythme ;
- ◆ **l'annuaire de ressources numériques** soigneusement sélectionnées pour me permettre d'apprendre ou de progresser en ligne de façon autonome dans la langue de mon choix.

<https://www.u-pec.fr/fr/international/interculturel-et-langues>



Les arts et la culture à l'UPEC

L'université est un lieu de découverte, de création et de diffusion de la culture. À l'UPEC, les arts et la culture sont au cœur de la vie étudiante comme vecteur d'épanouissement et de réussite.

Les ateliers

Des ateliers culturels sans validation sont proposés, à chaque semestre, par le pôle culture du service Vie de campus. Les ateliers sont gratuits et se déroulent sur un semestre. Les pré-inscriptions sont ouvertes à partir du mois de septembre pour le 1^{er} semestre.

Les ateliers en UE d'ouverture

Les UE d'ouverture (UE pour Unité d'Enseignement) me permettent de découvrir des champs disciplinaires différents de ceux liés à ma formation, de valoriser mon engagement et d'encourager les pratiques artistiques, sportives ou culturelles.

La billetterie culturelle

La billetterie culturelle du pôle culture propose chaque mois plusieurs activités et sorties gratuites, à faire seul, en duo ou en groupe pour découvrir des spectacles, expositions, visites... L'UPEC tisse de nombreux partenariats pour proposer tout au long de l'année des sorties culturelles et artistiques.

Mes activités culturelles

- ◆ arts ;
- ◆ danse et musique ;
- ◆ spectacle vivant et littérature ;
- ◆ engagement et société.

INFO PRATIQUE

JE DÉCOUVRE LA LISTE
DE MES ATELIERS

<https://www.u-pec.fr/fr/vie-de-campus/culture/ateliers-artistiques-et-culturels>

MES ATELIERS CULTURELS
ET ARTISTIQUES



CONTACT

01 45 17 19 84
culture@u-pec.fr

SPORT



Pratiques sportives

L'UPEC me propose une trentaine d'activités sportives pour me dépasser, me perfectionner et repousser mes limites.

Les activités sont proposées en loisir et dans le cadre des UE d'ouverture, mais également en compétition ou en haut niveau. Sports collectifs ou de combat, sports de raquette, danses, remise en forme et bien-être, équitation, escalade, golf, natation, découvrez une palette d'activités sportives riches et variées.

Comment pratiquer des sports ou des activités physiques à l'UPEC ?

- ◆ En m'inscrivant au **SUAPS** si je souhaite pratiquer gratuitement en « loisir » ;
- ◆ en choisissant une « **UE d'ouverture** » sportive si je souhaite valider une note (3 ECTS) ;
- ◆ en m'inscrivant à l'**Association Sportive** affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire, si je souhaite pratiquer en **compétition**.

Comment m'inscrire ?

PRATIQUE EN LOISIR LIBRE ET GRATUITE

Je m'inscris par mail ou sur les lieux de pratiques (terrains, salles et gymnases).

PRATIQUE EN UE D'OUVERTURE NOTÉE

Je m'inscris sur **eCampus** (octobre et janvier) ou directement sur les lieux de pratiques.

PRATIQUE D'UN SPORT EN COMPÉTITION*

Rendez-vous sur le lieu de pratique sportive, pour rencontrer l'enseignant.

POUR LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU (SHN) OU BON NIVEAU (SBN)

Je contacte **Benoît COURAUD**, enseignant EPS en lien avec toutes les composantes de l'UPEC.

* niveau débrouillé à expert



SUAPS
01 45 17 13 84
suaps@u-pec.fr



BENOÎT COURAUD
01 45 17 13 84
couraud@u-pec.fr

Les associations

Près d'une centaine d'associations existent à l'UPEC. Elles contribuent à la vie étudiante et de campus et sont un relais indispensable entre les étudiants et les différents services de l'université.

LES ASSOCIATIONS DE REPRÉSENTATION ÉTUDIANTE

Représentées par les élus étudiants dans les **différents conseils** de l'université, elles s'engagent à **défendre mes droits et mes intérêts** et participent à la prise de décisions, nécessaires à l'amélioration des conditions de vie et d'étude, pour favoriser la réussite.

LES ASSOCIATIONS DE FILIÈRE

Elles permettent aux étudiants d'une même formation de mener des actions collectives, en mettant en pratique **les savoirs théoriques** acquis via des projets concrets.

LES BUREAUX DE VIE ÉTUDIANTE (BDE)

Ils agissent pour favoriser la **cohésion et le lien social** au sein d'une même composante et pour favoriser l'intégration via l'organisation de soirées ou de séjours étudiants. Les BDE travaillent à faire vivre l'entraide et la solidarité au sein d'une filière, notamment via du tutorat ou activités de soutien.

LES ASSOCIATIONS CULTURELLES, ARTISTIQUES OU SPORTIVES

Elles contribuent à l'**animation de la vie étudiante** en s'impliquant dans de nombreuses **activités** (organisation d'événements, rencontres sportives ou artistiques, concerts, spectacles).

LES ASSOCIATIONS DE SOLIDARITÉ, DE CITOYENNETÉ

Engagées, elles mettent en place des projets de sensibilisation :

- ◆ défense des droits humains ;
- ◆ défense des libertés individuelles et fondamentales ;
- ◆ droit des femmes et des enfants ;
- ◆ égalité femmes-hommes ;
- ◆ lutte contre l'homophobie ;
- ◆ lutte contre le racisme et l'antisémitisme.

DEVENIR BÉNÉVOLE DANS UNE ASSOCIATION ÉTUDIANTE

En devenant bénévole dans une association étudiante de l'UPEC, je bénéficie d'une expérience qui me permet :

- ◆ de rencontrer d'autres étudiants ;
- ◆ de faire vivre mon université et mon campus ;
- ◆ de défendre une cause qui me tient à cœur et de m'investir dans des projets réels ;
- ◆ d'acquérir des compétences et de contribuer ainsi à ma formation citoyenne et à mon insertion professionnelle.

Créer une association à l'UPEC

Si je souhaite créer une association au sein de l'université, l'UPEC me permet de réaliser mes projets et de bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Association culturelle, de solidarité, sportive, de filière ou de représentation syndicale : je suis guidé tout au long de mes démarches.

Quelles étapes ?

- ♦ Je réunis un collectif d'au moins deux étudiants de l'UPEC ;
- ♦ je définis le projet de l'association et ses objectifs avec précision ;
- ♦ je prends rendez-vous avec le service Vie de campus ;
- ♦ je rédige les statuts (membres, objectifs, organisation, fonctionnement de l'association) ;
- ♦ j'organise une assemblée constitutive qui doit donner lieu à un compte-rendu écrit ;
- ♦ j'obtiens l'accord de la présidence de l'université via le service Vie de campus afin de valider la domiciliation de mon association ;
- ♦ je déclare mon association en préfecture ;
- ♦ je souscris une assurance et j'ouvre un compte bancaire pour mon association.



ASSOCIATIONS



Labelliser une association

Les demandes de labellisation sont à déposer au pôle initiatives étudiantes accompagnement des associations et projets étudiants du service Vie de campus, chaque fin d'année universitaire.

La labellisation concerne les associations domiciliées à l'UPEC depuis plus d'un an et qui ont réalisé au moins un projet accompagné par un service universitaire ou une composante, ou qui ont participé à au moins une action transversale organisée par l'université.

La labellisation a pour objectif de valoriser les associations étudiantes dynamiques en leur octroyant différents avantages, notamment :

- ◆ une subvention de fonctionnement ;
- ◆ un espace de travail partagé ou un local au sein d'un campus en fonction des disponibilités ;
- ◆ un soutien logistique, matériel et de communication ;
- ◆ des formations à la conduite de projets.



CONTACT

01 45 17 65 21

association@u-pec.fr

Organiser un événement

Le pôle Initiatives étudiantes, accompagnement des associations et projets étudiants, me soutient dans l'organisation de mon projet et me met en relation avec les services dédiés, pour un soutien logistique ou matériel. m'accompagne dans l'organisation de mon projet et me met en relation avec les services dédiés, pour un soutien logistique ou matériel.

Tout au long de l'année universitaire, je peux effectuer une demande en envoyant un mail au pôle Initiatives étudiantes à l'adresse association@u-pec.fr

Cette demande doit être faite :

- ◆ **AU MOINS 2 MOIS** avant en cas d'événement ou manifestation nécessitant un dispositif de sécurité et une autorisation de la mairie ou de la préfecture
- ◆ **AU MOINS 10 JOURS** avant l'événement pour un événement de type stand, conférence, activité de vie associative, etc.

À savoir

Monter un projet c'est se fixer un objectif précis et se donner les moyens de l'atteindre. Je dois :

- ◆ DÉFINIR CLAIREMENT MON PROJET
- ◆ ÉTABLIR UN BUDGET
- ◆ RÉFLÉCHIR À UN CALENDRIER GLOBAL
- ◆ TROUVER DES PARTENAIRES
- ◆ COMMUNIQUER
- ◆ RÉALISER
- ◆ ÉVALUER LE PROJET



Financer mon projet

Le Fonds de Soutien aux Initiatives Étudiantes (FSIE), issu des fonds de la CVEC, me permet de financer mes projets. Avant de déposer ma demande de subvention, il est essentiel de prendre rendez-vous avec le pôle initiatives étudiantes, accompagnement des associations et projets étudiants du service Vie de campus.

Télécharger le dossier de demande de subvention.

<https://www.u-pec.fr/fr/vie-de-campus/vie-associative-et-engagement/initiatives-et-projets-etudiants/dossier-fonds-de-soutien-aux-initiatives-etudiantes-fsie>





Communiquer sur mon projet

Lorsque j'obtiens un financement FSIE, je participe à l'animation de la vie étudiante à l'UPEC et à la notoriété de l'établissement. Ainsi, je participe à la construction de l'image et à la notoriété de l'université.

En bénéficiant d'une subvention, je m'engage à :

- ♦ faire apparaître le label CVEC sur tous les supports matériels et numériques ;
- ♦ faire une communication sans stéréotype de sexe ;
- ♦ faire au moins un retour sur mon projet, soit par le biais d'un bilan écrit (articles, textes, photos, vidéos), soit par une exposition ouverte à tous sur l'un des sites de l'UPEC, soit par la tenue d'un stand sur un des sites de l'UPEC.

Le président de l'association est responsable des affichages et des distributions réalisées par ses membres. Il contrôle la réalisation et la diffusion des outils de communication, en accord avec le service Vie de campus, qui prend conseil auprès de la Direction de la communication, qui peut également l'accompagner.



CONTACT
association@u-pec.fr

MON ENGAGEMENT

Devenir un étudiant engagé

En tant qu'étudiant, je peux m'engager dans le monde associatif, comme bénévole ou dans le cadre d'une mission de service civique. Grâce à mon engagement **je contribue au développement de la vie de mon université et construit mon parcours de citoyen engagé.**

Je peux demander que mes compétences, connaissances et aptitudes acquises au cours de cet engagement, soient validées dans le cadre de mon diplôme.

La reconnaissance de mon engagement est accordée par mon responsable de formation si les compétences acquises dans l'engagement relèvent de celles attendues dans le cursus d'étude.

Le SCUIO peut accompagner l'enseignant ou le BAIP sur la valorisation de mes compétences. Les compétences acquises dans le cadre de l'engagement sont inscrites au supplément du diplôme, qu'elles soient traduites ou non en ECTS.

Je m'engage pour :

- ◆ contribuer à construire mon université et la société, dans un esprit d'ouverture, de solidarité et de responsabilité sociale ;
- ◆ participer à la vie de l'université et de mes campus, via des actions culturelles, artistiques, sportives et citoyennes ;
- ◆ acquérir des compétences que je peux valoriser.

Quel engagement ?

- ◆ Un engagement dans un mandat d'élu ;
- ◆ un engagement associatif ;
- ◆ un engagement en tant que porteur de projet à caractère social, humanitaire ;
- ◆ un engagement dans un service civique.

Comment faire ma demande dans ma formation ?

Jé dépose une demande écrite à la scolarité ou au BAIP de ma composante chargée de traiter les dossiers, au plus tard **trois semaines** après le début des enseignements de chaque semestre.

Le formulaire se trouve sur le site de l'UPEC. La demande est adressée au responsable de la formation, elle est accompagnée des justificatifs correspondant à ma situation d'engagement.

Plus d'infos et formulaire sur :

<https://www.u-pec.fr/fr/vie-de-campus/vie-as-sociative-et-engagement/engagement-etudiant/la-valorisation-de-l-engagement-etudiant-a-l-upec>



Les élections étudiantes

En tant qu'étudiant je suis appelé à **voter** pour élire **mes représentantes et représentants** dans les différentes instances de l'université.

Désignés pour 2 ans, **les élus et élues étudiants** s'engagent à défendre mes intérêts, aux côtés des représentantes et représentants du personnel administratif et enseignant.

Les élections me permettent d'élire différents représentants :

- ◆ représentants étudiants dans les trois conseils de l'université ;
- ◆ représentants au conseil de ma faculté, mon école ou mon institut ;
- ◆ délégués de filière ;
- ◆ représentants au CROUS.

Je suis
DIANTE et
pour
USSITE DE
en LEA

Le dispositif

La "césure" me permet de **suspendre temporairement mon parcours universitaire** sur un semestre ou une année universitaire complète afin de réaliser un projet personnel ou professionnel, en France ou à l'étranger. **Je conserve le statut d'étudiant** et mon droit à la bourse si je le souhaite.

Pourquoi faire ?

- ◆ Un service civique ;
- ◆ un volontariat au sein du corps européen de solidarité ;
- ◆ un volontariat international ;
- ◆ un volontariat de solidarité internationale ou autre type de volontariat solidaire et associatif ;
- ◆ un engagement bénévole ;
- ◆ un projet sous statut étudiant-entrepreneur ;
- ◆ un engagement de sapeur-pompier, police ou armée volontaire ;
- ◆ une formation dans un domaine différent ;
- ◆ un stage ou un emploi en France ou à l'étranger ;
- ◆ une activité sportive ou artistique de haut niveau ;
- ◆ une aide à un proche en difficulté (perte d'autonomie, handicap, maladie).

Je candidate

- ◆ **POUR UNE CÉSURE EN 1^{RE} ANNÉE DE LICENCE**, je fais une demande de césure à l'adresse cesure@u-pec.fr.
- ◆ **POUR UNE CÉSURE À PARTIR DE LA 2^E ANNÉE**, je complète le formulaire de demande de césure via e-Candidat, en veillant à respecter le calendrier indiqué sur le site internet de l'UPEUC ou sur eCampus.

Si je reçois un avis favorable de la commission césure, je complète le contrat pédagogie établi par le référent césure de ma composante et l'imprimé de mobilité si je pars à l'étranger.

Une fois le cursus terminé

Je me réinscris selon le calendrier et la procédure d'inscription de l'université.

Je peux demander à valoriser mon expérience auprès du responsable pédagogique de ma formation.

Infos pratiques

Je m'acquitte des frais d'inscription réduits pour une césure annuelle et complets pour une césure semestrielle.

Je demande ou non le maintien de mon droit à la bourse.

Je bénéficie d'un accompagnement unique via cesure@u-pec.fr.

VIVRE MON UNIVERSITÉ

MES ÉVÉNEMENTIELS 58

MON BUDGET PARTICIPATIF ÉTUDIANT 61

MA BOUTIQUE ÉTUDIANTE 62



Diversité et créativité

Mon université place l'**engagement, la diversité, la créativité, les arts et la culture** au cœur de ma vie étudiante. Elle organise chaque année de nombreux événementiels, dont je suis à la fois acteur et spectateur.

Bienvenue à l'UPEC

Tous les ans en septembre, l'UPEC m'accueille lors de son **forum de rentrée universitaire**. Ma réussite en tant qu'étudiant, dépend de ma capacité à m'adapter à mon nouvel environnement, à m'intégrer et à tisser des liens avec les autres.

Forte de sa richesse culturelle, artistique, sportive et associative, l'université me propose un moment d'échanges, d'informations et de partage. Temps fort de la vie universitaire, « Bienvenue à l'UPEC » c'est aussi l'occasion de rencontrer les associations étudiantes et les partenaires de l'université.

Festival culturel

Le **Festival culturel de l'UPEC** trouve son origine dans les **Journées des Arts et de la Culture (JACES)**. Créé en 2018, il donne à voir la richesse culturelle de l'établissement dans sa diversité et sa singularité et met en lumière **les arts et la culture à l'université**.

Nuit du suaps

Avec comme impulsion de faire bouger la vie sportive à l'UPEC, les nuits du SUAPS (pour Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives) me propose, chaque mois, une rencontre sportive.

À chaque édition, l'événement met en avant un sport et est organisé en collaboration avec une association étudiante ; l'idée étant de faire participer activement les étudiants à la vie sportive à l'UPEC et de créer une dynamique sportive : "**plus vite, plus haut, plus fort ensemble**".



Diversité et créativité

Semaine olympique et paralympique

Mon université se mobilise en faveur de l'**inclusion par le sport**. Chaque année en avril, je suis sensibilisé aux valeurs de fair-play, d'humilité et de respect, à travers la **Semaine Olympique et Paralympique (SOP)** qui a pour but de faire la promotion de l'activité physique et sportive auprès des élèves et étudiants, de la maternelle jusqu'à l'université.

Elle permet de :

- ♦ découvrir des sports olympiques et paralympiques ;
- ♦ sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques : excellence, respect, amitié, équité, inspiration, détermination et courage ;
- ♦ d'utiliser le sport comme un outil éducatif ;
- ♦ changer le regard sur le handicap ;
- ♦ éveiller l'engagement citoyen par le sport.

Journées portes ouvertes de l'UPEC

La **Journée Portes Ouvertes** de l'UPEC est un temps fort de l'année, dédié à l'information et l'orientation des lycéens, étudiants et adultes en évolution ou reconversion professionnelle. Je suis étudiant à l'UPEC et je souhaite me réorienter dans mon parcours ? La JPO est faite pour moi.

Découvrir mon université autrement.

Cette journée est l'occasion de me renseigner sur les formations de l'UPEC et sur les nombreux dispositifs d'accompagnement proposés (bibliothèques, services numériques, mobilité internationale, accompagnement à l'insertion professionnelle, entrepreneuriat étudiant, etc.), les services offerts autour de la vie étudiante (associations, activités culturelles et sportives, etc.), et de l'accompagnement social.

Je participe pour mes projets, mon campus

Le budget participatif étudiant (BPE) est un **dispositif participatif** qui permet à l'université de financer des projets **d'amélioration et d'aménagement** de la vie étudiante et de campus. Tous les deux ans, je peux participer à la vie de mon établissement en proposant des initiatives sur la plateforme participative jeparticipe.u-pec.fr..

Une enveloppe de 50 000 euros, issue de ma contribution vie étudiante et de campus (CVEC) est allouée aux projets lauréats.

Sport, santé, vie associative, culture, aménagement des campus, développement durable, citoyenneté : de nombreuses initiatives sont financées chaque année.

Objectifs du BPE :

- ◆ encourager la communauté étudiante à se saisir des fonds consacrés au développement de la vie étudiante et de campus (CVEC) ;
- ◆ identifier de nouvelles problématiques et y répondre en proposant des solutions via les initiatives et projets proposés ;
- ◆ répondre aux attentes des étudiants en matière de bien-être sur les campus ;
- ◆ être acteur de sa vie d'étudiant et participer activement à la vie de la communauté universitaire ;
- ◆ co-construire une université engagée et répondre aux défis de la société de demain.

MON BUDGET PARTICIPATIF
ÉTUDIANT

MA BOUTIQUE ÉTUDIANTE

La boutique officielle de l'UPEC

Je retrouve ma boutique étudiante en ligne sur laboutique.u-pec.fr.

Papeterie, textile, maroquinerie, produits High-Tech et écoresponsables, je découvre une gamme de produit 100 % UPEC, conçus pour ma vie étudiante.

- ◆ **Textile** : teddy, sweet, tee-shirt, masque, écharpe, bonnet, polo, etc.
- ◆ **High-Tech** : clé usb, batterie de charge, câble multi-connecteur, support de téléphone, etc.
- ◆ **Papeterie** : carnet, trousse, stylo, etc
- ◆ **Maroquinerie** : sac de sport, sacoche d'ordinateur, sac à dos, etc.
- ◆ **Objets du quotidien** : gourde, bouteille, parapluie, gobelet, bento, etc.

À savoir

Le prestataire boutique prend en charge la gestion des stocks, le traitement des commandes et la logistique (envoi – service client...). L'UPEC ne réalise pas de bénéfice de vente.

Je peux commander et me faire livrer à mon domicile, en point relai ou en retrait à l'université.



CONTACT
laboutique.u-pec.fr



PROFESSIONNALISER MON PARCOURS

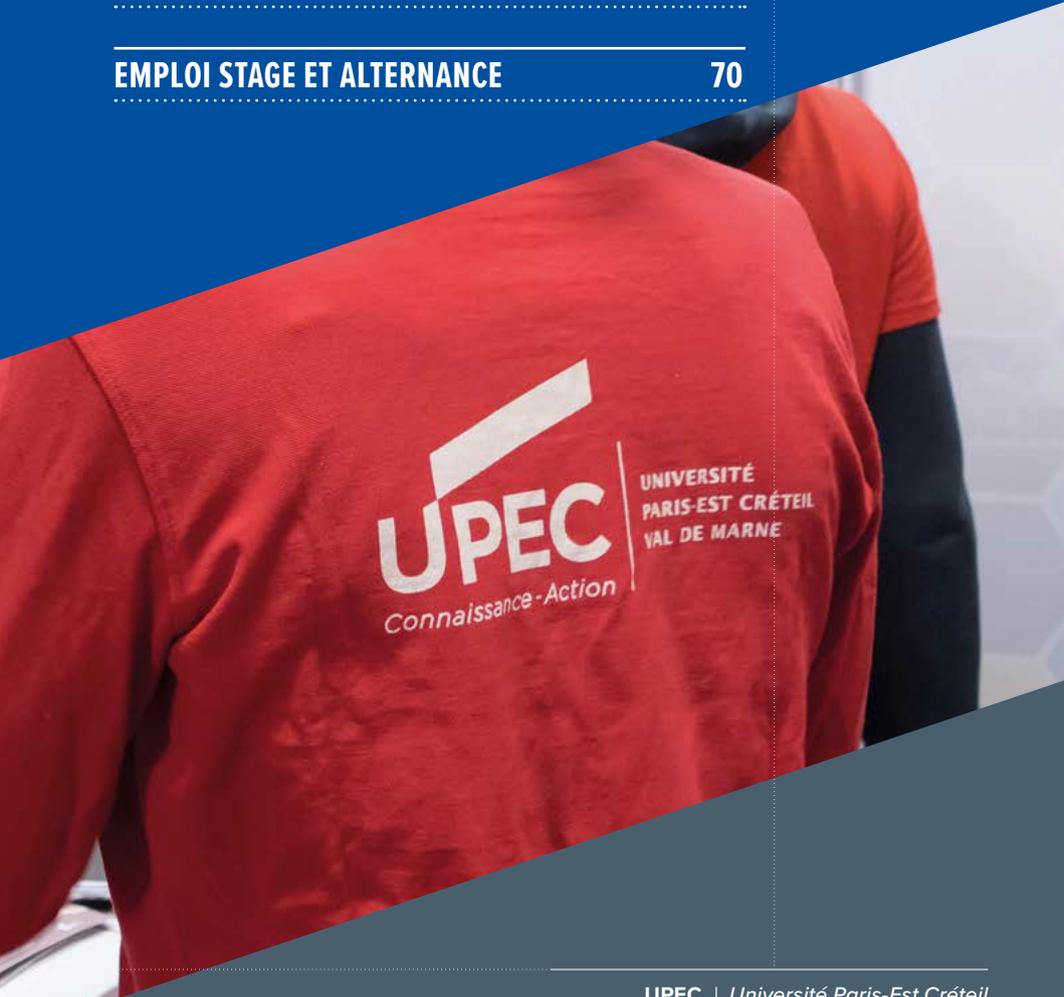


TROUVER UN JOB OU UN STAGE 66

DÉVELOPPER UN PROJET ENTREPRENEURIAL 68

FORMATION PSSM 69

EMPLOI STAGE ET ALTERNANCE 70



UPEC
Connaissance - Action

UNIVERSITÉ
PARIS-EST CRÉTEIL
VAL DE MARNE

TROUVER UN JOB OU UN STAGE

Jobs étudiants à l'UPEC

Si je cherche un emploi à temps partiel compatible avec mes études, l'UPEC recrute sur de nombreuses missions :

- ♦ accueil des étudiants ;
- ♦ assistance et accompagnement des personnes en situation de handicap ;
- ♦ tutorat, soutien et aide à l'utilisation des nouvelles technologies ;
- ♦ service d'appui aux personnels des bibliothèques et des autres services ;
- ♦ animations culturelles, scientifiques, sportives et sociales, dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable ;
- ♦ aide à l'insertion professionnelle ;
- ♦ promotion de l'offre de formation.

Ces activités sont rémunérées au SMIC. Les étudiants peuvent cumuler plusieurs missions au sein de l'UPEC.

Modalités de recrutement

1 J'envoie mon CV, ma lettre de motivation, mes disponibilités et les missions souhaitées à jobcampus@u-pec.fr

2 Évaluation des compétences en lien avec les besoins par la référente emploi du service Vie de campus et le service ou la composante

qui recrute. Si mon profil est **présélectionné**, un **entretien** avec le service ou la composante qui recrute est organisé.

Un contrat est proposé aux candidats retenus. Pour les profils **non retenus**, un mail de refus est adressé au candidat.

Offres de jobs hors UPEC

Je consulte les offres déposées par les recruteurs sur la plateforme Réseau Pro > <https://reseau.pro.u-pec.fr>

Jobaviz, la plateforme de l'emploi étudiant du Crous : je trouve mon job étudiant, job d'été ou job saisonnier auprès d'un employeur particulier, professionnel ou même du Crous sur www.jobaviz.fr



À savoir

Chaque composante de l'UPEC dispose d'un bureau d'aide à l'insertion professionnelle au sein duquel je peux consulter les offres d'emploi et obtenir un soutien dans ma démarche d'insertion professionnelle.

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/stages-emplois-bureaux-emplois-stages-des-composantes>

LE SAVIEZ-VOUS ?

STAGE À L'INTERNATIONAL

Si je projette d'effectuer un stage à l'étranger obligatoire dans mon cursus, je peux candidater à une aide à la mobilité pour contribuer au financement de mon séjour.

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/partir-a-l-etranger/stages>

DÉVELOPPER UN PROJET ENTREPRENEURIAL

Une voie d'insertion professionnelle

M'investir dans un projet entrepreneurial m'apporte des compétences appréciées des employeurs et peut représenter une voie d'insertion professionnelle.

Le pôle entrepreneurial me permet de développer ma **culture entrepreneuriale** en participant à des conférences, événements autour de l'entrepreneuriat sous toutes ses formes, UE d'ouverture et en rencontrant des entrepreneurs.

Il peut également **m'accompagner dans le développement de mon projet** par des RDV individuels ou collectifs, l'accès à des ateliers méthodologiques, des outils, à un réseau de partenaires et de prestations.

Le pôle entrepreneurial m'accompagne si :

- ◆ j'ai une idée de business ou je cherche encore dans quoi entreprendre ;
- ◆ je souhaite me mettre en mode projet et concrétiser mon idée ;
- ◆ j'ai un projet en cours d'élaboration et je souhaite être accompagné ;
- ◆ j'ai déjà créé ma structure ou microentreprise ou autre.

Il me permettra :

- ◆ d'élargir mon réseau autour de l'entrepreneuriat ;
- ◆ de participer à des événements et des ateliers ;
- ◆ de suivre des UE d'ouverture ;
- ◆ de découvrir les dispositifs qui peuvent m'aider.

Être secouriste en santé mentale

Dans le cadre de sa mission de prévention et de promotion de la santé, le service de santé universitaire (SSU), en partenariat avec l'Agence Régionale de la Santé Île-de-France me propose la formation « **Premiers Secours en Santé Mentale** ».

Cette formation citoyenne à pour but :

- ♦ d'acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale ;
- ♦ de mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- ♦ de développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée) ;
- ♦ de mieux faire face aux comportements agressifs ;
- ♦ d'apprendre à appliquer un plan d'action simple et concret.

La formation est financée par l'UPEC et est assurée par 2 formatrices accréditées du SSU.

Un certificat de secouriste en santé mentale est délivré aux personnes ayant participé aux 2 jours de formation.

FORMATION PSSM

INSCRIPTION

resusplus@u-pec.fr ou ssu@u-pec.fr

Préciser dans l'objet du mail : inscription PSSM



CONTACT

01 45 17 15 15

Le BAIP m'accompagne

L'insertion professionnelle est l'une des missions de mon université, qui s'investit dans cette mission grâce au Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (BAIP) qui :

- ◆ développe des actions de préparation à l'insertion professionnelle ;
- ◆ établit des partenariats avec le monde socio-économique ;
- ◆ tisse les liens entre la formation et l'emploi.

Accompagnement

Pour m'accompagner dans mes démarches, le BAIP met à ma disposition de nombreux services :

- ◆ des conférences formations et métiers ;
- ◆ des ateliers de rédaction de CV et de lettre de motivation (Midis du CV) ;
- ◆ des coachings, des simulations d'entretien et des rendez-vous personnalisés ;
- ◆ forums, jobdating ;
- ◆ plateforme MyLearn-UPEC : des vidéos interactives, des modules de formation, des quizz... pour développer mes soft-skills et acquérir les bonnes pratiques pour faciliter mon intégration sur le marché de l'emploi ;
- ◆ portefeuille d'expériences et de compétences (PEC). Le PEC permet de faire un bilan de mon parcours et de valider mes compétences.

ZOOM sur Réseau Pro

Réseau Pro est la plateforme qui recense les offres de job étudiant, stage, alternance et emploi des entreprises désireuses de recruter les étudiants ou alumni de l'UPEC. Je me connecte pour rejoindre la communauté UPEC, créer mon CV et suivre les actus et conseils.

Je retrouve l'équipe du SCUIO-BAIP à la Maison de l'Innovation et de l'Entrepreneuriat Etudiant (MIEE) ou par mail à l'adresse baip@u-pec.fr.

OUTIL DE GESTION DE MES CONVENTIONS DE STAGE

<https://pstage.u-pec.fr>

MYLEARN

<https://upec.lms.mylearn.fr>

PORTEFEUILLE D'EXPÉRIENCES ET DE COMPÉTENCES

www.pec-univ.fr

PLATEFORME RÉSEAU PRO

<https://reseau.pro.u-pec.fr>

POUR TOUTE QUESTION RELATIVE À L'ALTERNANCE :

alternance@u-pec.fr

ME FAIRE ACCOMPAGNER



**MON PÔLE D'INFORMATIONS ET D' ACTIONS
SOCIALES** **74**

BOURSES ET AIDES **75**

MES DISPOSITIFS SOLIDAIRES **76**

ACCOMPAGNER MON HANDICAP **78**

MON PÔLE D'INFORMATIONS ET D' ACTIONS SOCIALES

Une équipe à mon écoute

En tant qu'étudiant, je peux être confronté à des **difficultés financières ou personnelles**. Que ces difficultés soient ponctuelles ou pérennes, l'université est à mon écoute.

Le pôle **d'informations et d'actions sociales** m'apporte un soutien et me propose des réponses adaptées à ma situation.

En fonction de ma situation, des aides financières ou alimentaires sont possibles, grâce à la commission d'action sociale étudiante de l'université. **Si l'évaluation de mon dossier me permet d'accéder à ces aides**, la chargée d'accompagnement social me tient informé.

J'adresse mes demandes par mail à social@u-pec.fr ou par téléphone au **01 45 17 70 65**.

CELLULE STOP VIOLENCES ET DISCRIMINATIONS

La cellule traite avec confidentialité et neutralité toute situation de violences et de discriminations dont je suis victime. Lieu d'écoute et de conseils, elle m'accompagne dans mes démarches.

stop-violence@u-pec.fr

Des aides pour étudier

Différentes bourses et aides existent et me permettent de poursuivre mes études dans les meilleures conditions possibles.

Bourses sur critères sociaux

Elles sont attribuées par le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la recherche. Pour en bénéficier, **je dois avoir moins de 28 ans au 1^{er} septembre de l'année universitaire et suivre une formation habilitée à recevoir des boursiers.**

Les demandes doivent être faites en début d'année civile (de l'année précédant l'inscription), via mon Dossier Social Étudiant (DSE) sur mon espace : messervices.etudiant.gouv.fr.

Service social du Crous

Les assistantes sociales du CROUS de Créteil sont mes interlocuteurs privilégiés, elles :

- ◆ m'accueillent et m'écoutent, quelle que soit la nature de mes difficultés (sociales, familiales, psychologiques, financières ou administratives) ;
- ◆ m'accompagnent dans mes démarches (CAF, Mutuelles, assurances, etc.) ;
- ◆ instruisent mes demandes d'aides financières.

Je suis reçu uniquement sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 09h00 à 16h00.

BOURSES ET AIDES



CONTACT
social@crous-creteil.fr

MES DISPOSITIFS SOLIDAIRES

Lutter contre l'isolement et la précarité

Tout au long de l'année, mon université se mobilise **contre l'isolement et la précarité étudiante**. Elle accompagne les étudiants les plus fragiles.

Les distributions solidaires

Depuis le printemps 2020, l'université organise de nombreuses distributions **de paniers de denrées alimentaires** non périssables, fruits et légumes, pains et produits d'hygiène pour bébé et animaux domestiques.

Pour bénéficier des paniers, je dois :

- ◆ être étudiant à l'UPEC, inscrit à l'université pour l'année en cours ;
- ◆ effectuer ma demande à social@u-pec.fr en précisant mon nom, prénom, filière et situation personnelle





Les permanences sociales et logement

Je cherche un logement proche de mon campus ou je m'interroge sur les aides possibles pendant mes études ?
 Je rencontre des difficultés personnelles ou financières ?
 Le service Vie de campus **m'accueille et m'écoute, sans rendez-vous, chaque jeudi, à la Maison des étudiants** :

- ♦ permanence logement : de 09h00 à 12h00 social@u-pec.fr
- ♦ permanence sociale : de 14h00 à 17h00 logement@u-pec.fr

Les permanences juridiques

Le Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles du Val de Marne (CIDFF) me propose une information juridique gratuite et confidentielle sur l'accès aux droits de toutes et tous. Chaque lundi, **un juriste me reçoit de 09h30 à 12h30**, au premier étage de la Maison de l'étudiant.

Prendre rendez-vous : permanencejuridique@u-pec.fr

ACCOMPAGNER MON HANDICAP

Des services pour m'accompagner

Si je suis en situation de handicap, de nombreux services sont à ma disposition pour m'accompagner.

- ◆ **Le service de santé universitaire (SSU)** est à ma disposition en matière d'information, conseil, handicap, examen médical, entretien psychologique.
- ◆ **Le service Commun Universitaire d'Information et d'Orientation - Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (SCUIO-BAIP)** m'aide dans la définition de mon projet professionnel et m'assiste dans la recherche de stages et d'emploi. Il anime un réseau de correspondants internes à l'UPEC pour faciliter les points de rencontre avec les entreprises partenaires pour le recrutement d'étudiants en situation de handicap.
- ◆ **Vie de campus** : les services Vie de campus et universitaire des activités physiques et sportives me proposent plus de 50 activités à découvrir pour le plaisir ou dans le cadre des options transversales.
- ◆ **Les bibliothèques** : le service commun de documentation est présent sur tous les sites de l'université avec des correspondantes handicap et un accompagnement de moniteurs.
- ◆ **La cellule handicap** est un dispositif d'accueil, de conseil et d'accompagnement. Elle s'emploie, en relation avec les services concernés, à résoudre les difficultés rencontrées sur le plan pédagogique, social, humain ou environnemental.

Mes démarches

- 1.** Je me signale à la cellule handicap : handicap@u-pec.fr
- 2.** Je prends rendez-vous avec le médecin du service de santé universitaire qui détermine les aménagements nécessaires au bon déroulement de mes études ou de mes examens.

Compte-tenu de la multiplicité des sites d'enseignement à l'université, il est important de prendre contact au plus tôt avec la cellule handicap afin d'anticiper également l'accessibilité des locaux.

Aménagement de mes études

En fonction de ma situation, je peux aménager mes études :

- ♦ temps de composition majoré, indiquant le type d'épreuves concernées (écrite, orale, pratique) ;
- ♦ accès aux locaux (ascenseur, parking...) ;
- ♦ installation matérielle dans la salle d'examen ;
- ♦ utilisation de machine ou de matériel technique ou informatique ;
- ♦ secrétariat ou assistance ;
- ♦ accompagnement d'un spécialiste d'un mode de communication ;
- ♦ adaptation dans la présentation des sujets.



CONTACT
handicap@u-pec.fr

ME LOGER



TROUVER UN LOGEMENT

82

AIDES ET GARANTIES

85



TROUVER UN LOGEMENT

Mon antenne logement

L'antenne logement du pôle d'informations et d'actions sociales du service Vie de campus me conseille dans ma recherche de logement et me propose, à travers plusieurs outils, des offres adaptées à ma situation étudiante.

Studapart

STUDAPART, partenaire de l'UPEC, propose une plateforme d'offres de logements en ligne (résidences étudiantes, chambres chez l'habitant, colocations, etc...) dédiées aux étudiants. Elle me permet de trouver des offres proches des campus de l'UPEC pour une durée de 1 à 24 mois.

Je bénéficie d'un accompagnement multilingue du personnel de la plateforme tout au long de ma recherche par chat, mail ou téléphone. Toutes les démarches s'effectuent en ligne de la création du dossier à la location.

Plateforme en ligne : u-pec.studapart.com

Une équipe multilingue est à ma disposition pour m'accompagner dans ma recherche :
booking@studapart.com



La plateforme Xenia

Xenia est une plateforme qui me met en relation avec des seniors. Le senior m'accueille contre une participation modérée et moyennant quelques services du quotidien. Je partage avec lui son expérience, son savoir, ses passions et il peut m'ouvrir son réseau professionnel.



Dossier locataire

Constitution de mon dossier

LE LOCATAIRE

Dans ma recherche de logement, différentes pièces me sont demandées :

- ◆ une pièce d'identité, en cours de validité en français (originale et copie) ;
- ◆ un justificatif de domicile (original et copie) ;
- ◆ un ou plusieurs justificatifs de ressources, en français et en euros (original et copie).

LE GARANT

Il est indispensable d'avoir un garant domicilié en France pour obtenir un logement en tant qu'étudiant. Il s'agit d'une personne qui accepte de se porter **caution solidaire** pour le paiement intégral de mes loyers.

Aides au logement

Aide personnalisée au logement

Que je vive en colocation, studio, logement Crous ou autre je peux bénéficier de l'**Aide Personnalisée au Logement (APL)**. Les demandes se font en ligne directement sur le site internet de la CAF : www.caf.fr.

Garantie visale

La garantie visale est une "action logement" **qui se porte garant gratuitement** pour couvrir mes loyers impayés et dégradations locatives éventuelles.

Visale est une **garantie complète et gratuite**, qui renforce mon dossier. Mon bailleur est assuré de percevoir ses loyers durant toute la durée de la location.

En cas d'impayés de loyer, **je bénéficie d'un traitement personnalisé** pour le remboursement de ma dette.

Le dispositif est destiné à tous les étudiants de moins de 30 ans au 1^{er} septembre de l'année de signature du bail.

AIDES ET GARANTIES

JE TESTE MON ÉLIGIBILITÉ À VISALE :

<https://site.actionlogement.fr/eligibilite-visale/>

PLUS D'INFOS :

logement@u-pec.fr



ME SOIGNER

| | |
|---|-----------|
| MON SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE | 88 |
|---|-----------|

| | |
|----------------------------|-----------|
| MON RÉSEAU DE SANTÉ | 90 |
|----------------------------|-----------|

| | |
|----------------------------|-----------|
| MA SÉCURITÉ SOCIALE | 92 |
|----------------------------|-----------|

MON SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

Ma santé

Ma santé est un atout essentiel pour la réussite de mes études. Des professionnels sont à ma disposition pour m'accompagner et me conseiller.

Je peux prendre un rdv avec :

- ◆ un médecin pour les examens de prévention, les vaccinations, les consultations et les certificats médicaux (stage, travail, bourse, demande d'aménagement) ;
- ◆ un infirmier pour entretien de prévention, informations et éducation à la santé ;
- ◆ un psychologue.

Pour tout rendez-vous :

à l'accueil de la Maison de la santé ou de la Maison des étudiants

61, avenue du General de Gaulle – 94010 Créteil

Par téléphone au **01 45 17 15 15**

Sur doctolib.fr en recherchant SSU UPEC étudiant.

Consultation d'aide et de suivi psychologique à l'université

Un professionnel peut me recevoir en toute confidentialité, gratuitement et quelle que soit mon année d'étude.

Plusieurs raisons peuvent amener à une consultation d'aide et de suivi psychologique : difficultés relationnelles, anxiété, stress, dépression, soutien en psychothérapie, situation de violence, choc post-traumatique, etc.

Les rencontres santé

Chaque mois, le SSU me propose des rencontres santé pour m'informer et me sensibiliser.

Plusieurs thématiques sont abordées :

- ◆ prévention des violences ;
- ◆ nutrition ;
- ◆ premiers soins santé mentale ;
- ◆ bien être.

Pour toute question, je n'hésite pas à contacter resusplus@u-pec.fr ou à appeler au **01 45 17 15 15**.

Consultation addictions

Si je souhaite un avis spécialisé sur une consommation ou un comportement difficile à contrôler et qui impactent trop ma vie quotidienne, un **spécialiste en addictologie m'accueille** deux fois par mois. Il saura me proposer un accompagnement ou une orientation vers des secteurs spécialisés.

Je prends rendez-vous sur doctolib.fr, en recherchant **SSU UPEC étudiants > addictologie > accueil consommateurs**.

MON RÉSEAU DE SANTÉ

Le réseau de santé de l'UPEC : Résus+

Résus+ est le réseau de santé de l'UPEC. Il offre aux étudiants et personnels de l'université une orientation et un suivi dans le système de santé.

Résus+ c'est :

- ♦ des consultations privilégiées avec tiers-payant auprès des professionnels de santé du réseau, à proximité du campus ou de mon domicile ;
- ♦ participer en ligne à des enquêtes de santé ;
- ♦ de l'information et des actions de prévention.

La plateforme

1. Je me connecte sur Résus+ : <https://resusplus.u-pec.fr> avec mes identifiants
2. Je prends rendez-vous avec un professionnel de santé
3. Lors de ma prise de rendez-vous, j'informe le professionnel de santé que je viens dans le cadre de Résus+. Il me reçoit dans les 48h et pourra, si je le souhaite, devenir mon médecin traitant.

Les enquêtes

Sur Résus+, j'encourage la recherche en participant à des enquêtes de santé. Il me suffit de remplir les questionnaires anonymes disponibles sur la plateforme. Mes réponses permettront d'améliorer la santé des étudiants. Ma participation sera remerciée par des cadeaux.

Information & prévention

Résus+ c'est aussi m'informer sur ma santé. Je peux lire des articles de prévention en santé : environnement, sport, nutrition, etc.

Les étudiants relais santé

L'université dispose d'une équipe de 15 étudiants relais santé qui assurent des missions de sensibilisation.

Ils ont pour rôle de :

- ◆ assurer une présence sur les campus de l'UPEC ;
- ◆ entrer en contact avec les étudiants pour créer du lien ;
- ◆ transmettre les informations pour permettre la bonne application des consignes sanitaires existantes ;
- ◆ sensibiliser à la nécessité d'adopter un comportement adapté, au sein de l'université, mais aussi dans les moments d'échanges, moments festifs en dehors des campus ;
- ◆ m'orienter dans le système de soin et faire de la prévention en santé ;
- ◆ faire remonter au service de santé les informations concernant la santé mentale et physique des étudiants.

Identifiables grâce à leurs blousons UPEC et formés par des professionnels de santé du service de santé universitaire, les étudiants relais santé (ERS) vont à la rencontre des étudiantes et étudiants sur tous les campus de l'université.

MA SÉCURITÉ SOCIALE

Différentes étapes selon mon profil

Si j'entre dans l'enseignement supérieur ou poursuis mes études à la rentrée 2023-2024 :

- ◆ si je m'inscris pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur, et que je suis français, je serai **automatiquement affilié à un régime obligatoire** d'assurance maladie. Je n'ai **aucune démarche à effectuer** ;
- ◆ si ce n'est déjà fait, je **choisis un médecin traitant** et crée un **compte personnel** sur ameli.fr. Je n'oublie pas d'enregistrer mes coordonnées bancaires afin d'obtenir mes remboursements ;
- ◆ si j'étais déjà en études supérieures en 2023-2024 et que ma situation n'a pas changé, je n'ai rien besoin de faire.

Si j'effectue une césure

Ma protection sociale dépend de ma situation :

- ◆ si je suis une formation hors université, tout en résidant en France, sans exercice d'une activité professionnelle rémunérée, je demeure rattaché à mon régime actuel ;
- ◆ si j'occupe un emploi salarié, je suis affilié au régime dont relève cet emploi ;
- ◆ si j'exerce une activité non salariée, je suis affilié au régime général. Si je me consacre uniquement au bénévolat, je reste rattaché au régime de sécurité sociale qui assurait antérieurement ma prise en charge (sauf si j'ai plus de 24 ans : dans cette situation, je relève du régime général).

Autres cas particuliers

- ♦ **je suis en alternance** : je relève du régime général de la sécurité sociale ;
- ♦ **je suis stagiaire** : mon affiliation dépend de ma gratification et de son montant ;
- ♦ **je suis salarié** (doctorant, activité professionnelle continue...) : je relève du régime général de la sécurité sociale.

Pour tous

Je mets à jour votre carte vitale en utilisant les bornes prévues à cet effet (pharmacies, Assurance Maladie, certains établissements de santé).

Je crée mon dossier médical partagé (DMP) sur le site dmp.fr et m'assure que mon numéro de sécurité sociale (NIR) est bien enregistré auprès de ma complémentaire santé.

CAMPUS ET INFOS UTILES



ANNUAIRE DES SERVICES 96

ANNUAIRE DES COMPOSANTES 100

**ANNUAIRE DES BUREAUX D'AIDE À L'INSERTION
PROFESSIONNELLE - BAIP** 104

GLOSSAIRE PRATIQUE 106

CAMPUS 108



ANNUAIRE DES SERVICES

A

Associations - accompagnement

Service Vie de campus

*Campus Centre – bâtiment
I, rez-de-chaussée*

association@u-pec.fr
01 45 17 65 21

B

Bibliothèque

**Service commun de
documentation (SCD)**

web-scd@u-pec.fr
01 45 17 70 05

C

Césure

cesure@u-pec.fr

Convention de stage

sos-pstage@u-pec.fr

Culture

Service Vie de campus

*Campus Centre – bâtiment
I, rez-de-chaussée*

culture@u-pec.fr
01 45 17 19 84

Communication

communication@u-pec.fr

D

Diplômes

diplomes@u-pec.fr
01 45 17 12 47 / 42

Discriminations - Cellule stop violences et discriminations

stopviolences@u-pec.fr

Distributions solidaires

Service Vie de campus

*Campus Centre – bâtiment
I, rez-de-chaussée*

social@u-pec.fr

E

Entrepreneuriat

♦ **Campus mail des Mèches**

*Maison de l'Innovation et de
l'Entrepreneuriat étudiant (MIEE)*

pe-miee@u-pec.fr
01 41 78 48 26

Emploi étudiant

Service Vie de campus

*Campus Centre – bâtiment
I, rez-de-chaussée*

jobcampus@u-pec.fr
01 45 17 65 20

Espace Interculturel et Langues

langues@u-pec.fr

Événement – organiser

Service Vie de campus

Campus Centre – bâtiment
I, rez-de-chaussée

association@u-pec.fr
viedecampus@u-pec.fr

F

Formation continue et Validation acquis par l'expérience

◆ Campus mail des Mèches

Maison de l'Innovation et de
l'Entrepreneuriat étudiant (MIEE)

formpro@u-pec.fr
01 41 78 48 03

H

Handicap

Cellule

Campus Centre
Maison des étudiants 1^{er} étage

handicap@u-pec.fr
01 45 17 13 83

I

Inscription et organisation des études

Service inscription et organisation des études (SIOE)

Campus Centre bâtiment
I1, rez-de-chaussée

Assistance téléphonique du lundi
au vendredi de 9h00 à 17h00
01 45 17 12 00

Insertion professionnelle - orientation et insertion professionnelle

Service commun universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle

Bureau d'aide à l'insertion professionnelle

orientation@u-pec.fr
01 41 78 47 96

International

I Direction des relations internationales

◆ Campus mail des Mèches

Maison des relations
internationales (MLRI)

dri@u-pec.fr
01 82 69 48 56

J

Juridique – Permanence

permanencejuridique@u-pec.fr

L

Langues - Espace Interculturel et Langues

langues@u-pec.fr

Logement

I Service Vie de campus

Campus Centre – bâtiment
I, rez-de-chaussée
logement@u-pec.fr
01 45 17 70 64

M

Mobilité

| Aides à la mobilité internationale

aidealamobilité@u-pec.fr

Médiateur de l'université

mediateur@u-pec.fr

O

Orientation - Orientation et insertion professionnelle

| Service commun universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle

| Bureau d'aide à l'insertion professionnelle

orientation@u-pec.fr
01 41 78 47 96

P

Présidence de l'université

cab.presidence@u-pec.fr

Projets étudiants - accompagnement

| Service Vie de campus

| Pôle Initiatives Étudiantes
Accompagnement des associations
et Projets étudiants

| Campus Centre – bâtiment
I, rez-de-chaussée

association@u-pec.fr
01 45 17 65 24

S

Santé

| Service de santé universitaire (SSU)

| Campus Centre – Maison
des étudiants 1^{er} étage

ssu@u-pec.fr
01 45 17 15 15

| Réseau de santé Résus+

| Campus Centre – Maison
des étudiants 1^{er} étage

resus@u-pec.fr

Sport

| Service Universitaire des Activités
Physiques et Sportives

| Campus Centre – bâtiment
I, rez-de-chaussée

suaps@u-pec.fr

Social

| Service Vie de campus

| Pôle d'informations et d'actions sociales

| Campus Centre – bâtiment
I, rez-de-chaussée

social@u-pec.fr
01 45 17 11 51

V

Vie de campus

Service Vie de campus

Campus Centre – bâtiment I, rez-de-chaussée

viedecampus@u-pec.fr

Violence

Cellule stop violences et discriminations

stopviolences@u-pec.fr

U

UE ouverture

ue.ouverture@u-pec.fr

01 45 17 13 01

A

AEI – International School

01 45 17 18 79
scola.accueil-aei@u-pec.fr

Relations internationales
01 45 17 19 45 / 47
international-aei@u-pec.fr

E

EPISEN - École publique d'ingénieurs de la santé du numérique

scolarite.episen@u-pec.fr

École d'urbanisme de Paris

Scolarité
scola-eup@u-pec.fr

Relations internationales
01 71 40 80 34
international-eup@u-pec.fr

F

Faculté de droit

Accueil
01 56 72 60 00

Scolarité
scolarite-droit@u-pec.fr

Relations Internationales
01 56 72 60 07
international-droit@u-pec.fr

Faculté LLSH – Lettres, langues et sciences humaines

Scolarité
01 45 17 11 79
scola-llsh@u-pec.fr

Département de communication

01 45 17 11 83

Département d'enseignement de la langue, de la culture et des institutions françaises aux étrangers DELCIFE

delcife@u-pec.fr

Département Langues étrangères appliquées – LEA – Créteil

01 82 69 48 66

Département Langues étrangères appliquées – LEA – Sénart

01 64 13 43 59

Faculté de santé

Département de licence

Licence 1
licence.sante@u-pec.fr

Licence 2
licence2.sante@u-pec.fr

Licence 3
licence3.sante@u-pec.fr

Département des études médicales

Licence Santé
licence.sante@u-pec.fr

DFGSM 2
dfgsm2@u-pec.fr

DFGSM 3
dfgsm3@u-pec.fr

DFASM 1
dfasm1@u-pec.fr

DFASM 2
dfasm2@u-pec.fr

DFASM 3
dfasm3@u-pec.fr

DES de spécialités
scolarite.medecine.specialisee@u-pec.fr

Département de médecine générale

scolarite.medecine.generale@u-pec.fr

Département Master

Master 1
master1.medecine@u-pec.fr

Master 2
master2.medecine@u-pec.fr

Département universitaire des formations paramédicales

paramedical@u-pec.fr

ESM - Formation & Recherche en soins
esm@u-pec.fr

IUK - Institut Universitaire de Kinésithérapie
iuk@u-pec.fr

IFE - Institut de formation en ergothérapie
ife@u-pec.fr

Département universitaire de la formation médicale continue

dufmc.fc@u-pec.fr

Faculté des sciences économiques et de gestion

fseg@u-pec.fr

Département d'économie

Scolarité
 01 41 78 46 22
scolarite-eco@u-pec.fr

Relations internationales
 01 41 78 46 94
international-eco@u-pec.fr

Faculté de sciences et technologie

Accueil et scolarité
 01 45 17 13 49
scolarite-sciences@u-pec.fr

Scolarité campus de Vitry
 01 41 80 73 23

Scolarité campus de Sénart
 01 64 13 41 92

I

IAE – Paris-Est

Scolarité
01 41 78 47 35
scolarite-iae@u-pec.fr

Relations internationales
01 41 78 47 26
international-iae@u-pec.fr

INSPÉ – Institut national supérieur du professorat et de l'éducation de l'académie de Créteil

Scolarité
01 49 56 37 37
Relations internationales
06 88 05 36 66
international.inspe@u-pec.fr

IUT de Créteil Vitry

Scolarité
01 45 17 16 84
scol-iutcv@u-pec.fr
Relations internationales
01 45 17 16 98
international-iutcv@u-pec.fr

IUT Sénart-Fontainebleau

♦ **Campus de Senart**
Parcours de l'étudiant
01 64 13 44 90
seve@iutsf.org

♦ **Campus de Fontainebleau**
Parcours de l'étudiant
01 60 74 68 38
seve.font@iutsf.org

Relations internationales
01 64 13 44 94
seve.ri@iutsf.org

U

UFR des sciences de l'éducation, des sciences sociales et Staps – SESS-Staps

Département STAPS

Licence 1 STAPS
Parcours Education et Motricité - Entraînement Sportif - Management du Sport
01 45 17 44 06
vilayvanh.nguyen@u-pec.fr

Licence 2 et 3 STAPS
Parcours Education et Motricité

Licence 2 STAPS
Parcours: Entraînement Sportif - Management du Sport - Activité Physique Adaptée et Santé
01 45 17 44 07
antoine.leger@u-pec.fr

Licence professionnelle (LP)
Santé, vieillissement et activités physiques adaptées

Master 1&2 APAS
Parcours : Activité Physique Adaptée et Santé

Master 1&2 STAPS
Entraînement et optimisation de la performance sportive
Parcours : Analyste de la performance - Préparation mentale et accompagnement de la performance
01 45 17 44 76
valerie.vidal@u-pec.fr

Licence 3 STAPS
Parcours : Entraînement Sportif

Licence 3 STAPS
Parcours : Management du Sport

Master 1 et 2 STAPS
Management du sport

Parcours Dynamiques métropolitaines
et logiques d'acteurs
01 45 17 44 03
florence.bertrand@u-pec.fr

DEUST

Métiers de la forme
Master Métiers de l'Enseignement, de
l'Éducation et de la Formation (MEEF)
Parcours : Éducation physique
et sportive (2nd degré)
01 45 17 44 05
marie-josee.nanguy@u-pec.fr

Département SESS

Licence 1

Sciences de l'Éducation (SE)
Parcours : Éducation et Enseignement -
Intervention Sociale et Insertion Formation

Licence 3

Sciences de l'Éducation (SE)
Parcours : Diplôme d'État supérieur
de la Jeunesse, de l'Éducation
Populaire et des Sports

DU Sciences Sociales et Protection de l'Enfance

Master Intervention et
Développement Social (IDS)
Parcours : Direction des Politiques Jeunesse
d'Animation et des Dispositifs d'Insertion
01 45 17 44 09 - nathalie.génier-rahme@u-pec.fr

Licence 2 Sciences de l'Éducation (SE)

Parcours : Éducation et Enseignement -
Intervention Sociale et Insertion Formation

Licence 3 Sciences de l'Éducation (SE)

Parcours : Coordination d'établissements
et de services pour personnes âgées

Master Intervention et Développement Social (IDS)

Parcours : Établissements et
services pour personnes âgées
01 45 17 44 10
ingrid.odye@u-pec.fr

Licence 3 Sciences de l'Éducation (SE)

Parcours : Éducation et Enseignement -
Intervention Sociale et Insertion Formation

Licence Sciences de l'Éducation (SE)

Parcours PPPE : Préparation au
professorat des écoles (en partenariat
avec le lycée Léon Blum de Créteil)
01 45 17 44 65
mike.jean-francois@u-pec.fr

Master 1 et 2 Sciences de l'Éducation (SE)

Parcours : Expertise, Ingénierie et
Projets Internationaux(EIPI) - Animation
et Éducation Populaire (AEP) - Insertion -
Formation (IF) - Intervention Sociale (IS)

Master Sciences de l'éducation

Parcours : Direction d'organisation
sociale (ANDESI)
01 45 17 44 66
carole.prigent@u-pec.fr

Master Intervention et développement social

Parcours : Préparation au diplôme
d'état d'ingénierie sociale(DEIS)

Master Intervention et développement social

Parcours : Directeur administratif et
financier des établissements et des
services sociaux et médico-sociaux (DAF)

Master Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation (MEEF)

Parcours : Ingénierie pédagogique formation
de formateurs autres qu'enseignants (PIF)
01 45 17 44 02
laureline.dupuy@u-pec.fr

Licence 3 Sciences de l'Éducation (SE)

Parcours : Tourisme et événementiel (INFA)

Master Intervention et Développement Social (IDS)

Parcours : Ingénierie et Conduite
de Projets Événementiels
01 45 17 44 15
marguerite.dulio@u-pec.fr

À L'ANNAIRE DES BUREAUX D'AIDE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE - BAIP

Annuaire des bureaux d'aide à l'insertion professionnelle - BAIP

A

AEI International School

| Bâtiment T - Niveau dalle - Bureau
031 - Campus Centre

01 45 17 19 35
ael.stages-emplois@u-pec.fr

E

École d'Urbanisme de Paris

| Bureau A209 - Cité Descartes

01 71 40 80 38
baip-urbanisme@u-pec.fr

F

Faculté de Droit

| Bureau A106 (1^{er} étage)

01 56 72 60 35
baip-droit@u-pec.fr
emplois-stages-droit@u-pec.fr

Faculté des Lettres, langues et sciences humaines

| Bâtiment I - Bureau i3-219 (2^e
étage) - Campus Centre

01 45 17 70 53
baip-llsh@u-pec.fr

Faculté de Santé

Masters Biologie-Santé
01 49 81 34 99
baip-medicine@u-pec.fr

Faculté des Sciences économiques et de gestion

Département Economie

| Centre du Mail des Mèches

01 41 78 46 22
01 41 78 46 11
baip-scienceseco@u-pec.fr

Faculté des Sciences de l'éducation, sciences sociales - STAPS

| Centre La Pyramide

01 45 17 44 38
baip-sess-staps@u-pec.fr

Faculté des Sciences et technologie

| Bâtiment P2 - bureau 024 (niveau
dalle) - Campus Centre

01 45 17 13 36
baip-sciences@u-pec.fr

I

IAE Paris-Est

| Bureau 05 - Centre du mail des Mèches

01 41 78 46 12
baip-iae@u-pec.fr

IEP – Institut d'Étude Politique

international-eeep@u-pec.fr

IUT de Créteil - Vitry

| *Bâtiment L1 (1^{er} étage) - Campus Centre*

01 45 17 16 87

01 45 17 16 88

baip-iutcv@u-pec.fr

IUT Sénart - Fontainebleau

| *Bâtiment C (2^{ème} étage)*

| *- Centre de Sénart*

01 64 13 44 77

baip-iutsf@u-pec.fr

**Institut de formation
en ergothérapie**

01 45 17 16 04

baip-ife@u-pec.fr

GLOSSAIRE PRATIQUE

A

ATHENA : Moteur de recherche des bibliothèques universitaires

B

BAIP : Bureau d'aide à l'insertion professionnelle
BPE : Budget participatif étudiant
BDE : Bureau de la vie étudiante
BU : Bibliothèque universitaire
BUT : Bachelor universitaire de technologie

C

CVEC : Contribution Vie Étudiante et de Campus
CA : Conseil d'administration
CAC : Conseil académique
CFA : Centre de formation d'apprentis
CFVU : Commission de la formation et de la vie universitaire
CM : Cours magistral
CIDP : Centre d'ingénierie et de développement pédagogique
COFIL : Comité de pilotage
CPAM : Caisse primaire d'assurance maladie
CR : Commission de la recherche
CROUS : Centre régional des œuvres universitaires et scolaires

D

DAEU : Diplôme d'accès aux études universitaires
DAJG : Direction des affaires juridiques et générales
DEVE : Direction des études et de la vie étudiante
DIFPRO : Direction de la formation professionnelle
DRI : Direction des relations internationales
DRH : Direction des ressources humaines
DGS : Direction générale des services
DSE : Dossier social étudiant
DSI : Direction des Systèmes d'information

DU : Diplôme universitaire
DUT : Diplôme universitaire de technologie

E

ECTS : European credit transfer system
ERASMUS : Programme de mobilité européen - European Region Action Scheme for the Mobility of University Students
ERS : Étudiant relais santé
EPISEN : École publique d'ingénieurs de la santé et du numérique
ENT : Environnement numérique de travail (eCampus)
EUP : École d'urbanisme de Paris
EUR : École universitaire de recherche
ESM : École supérieur Montsouris

F

FA : Formation en alternance
FC : Formation continue
FI : Formation initiale
FSDIE : Fond de soutien aux initiatives étudiantes
FLE : Français langue étrangère
FFSU : Fédération française des sports universitaires
FSEG : Faculté de Sciences économiques et de gestion

G

GT : Groupe de travail

H

HAL : Hyper articles en ligne, archive ouverte pluridisciplinaire destinée au dépôt, à la conservation et à la consultation de contenus scientifiques
HDR : habilitation à diriger des recherches

I

IA : Inscription administrative
IAE : Institut d'administration des entreprises
IP : Inscription pédagogique
INSPÉ : Institut national supérieur du professorat et de l'éducation
IEP : Institut d'études politiques
IUT : Institut universitaire de technologie
IZLY : Carte professionnelle et de paiement multiservices

J

JPO : Journée portes ouvertes

L

LMD : Licence Master Doctorat
LLSH : Lettres, langues et sciences humaines
LEA : Langues étrangères appliquées

M

MDE : Maison de l'étudiant
MEEF : Métiers de l'éducation, de l'enseignement et de la formation
MESR : Ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche
MIEE : Maison de l'innovation et de l'entrepreneuriat étudiant
MLRI : Maison des langues et des relations internationales
MSE : Maison des sciences de l'environnement

O

OSU-EFLUVE : Observatoire des sciences de l'univers

R

Résus+ : Réseau de santé de l'UPEC
RSU : Responsabilité sociétale des universités

S

SHS : Sciences humaines et sociales
SSU : Service de santé universitaire
SUAPS : Service universitaire des activités physiques et sportives
SIOE : Service inscription organisation des études
SCUIO : Service commun universitaire d'information et d'orientation
SCD : Service commun de documentation (bibliothèques)
SVP : Service Vie des personnels
SESS-STAPS : Sciences de l'éducation, sciences sociales et sciences et techniques des activités physiques et sportives
SNEE : Statut National Étudiant Entrepreneur

T

TD : Travaux dirigés
TP : Travaux pratiques

U

UE : Unité d'enseignement
UFR : Unité de formation et de recherche
UMR : Unité mixte de recherche

V

VAE : Validation des acquis de l'expérience
VAPP : Validation des acquis professionnels et personnels
VES : Validation des études supérieures
VP : Vice-président
VPE : Vice-président étudiant/étudiante

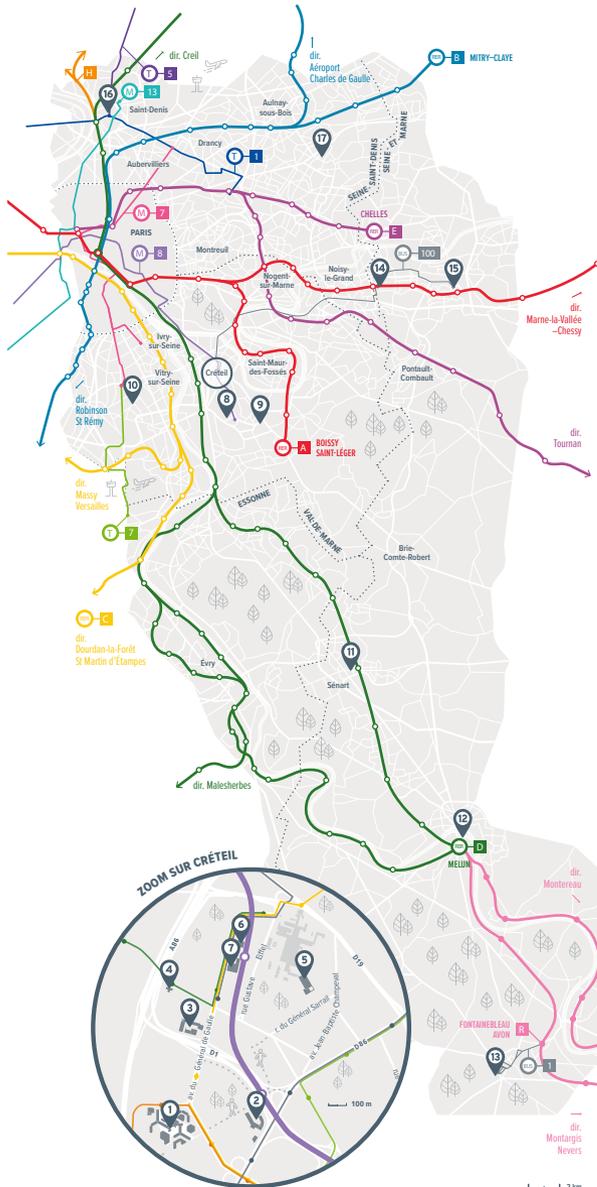
CAMPUS

L'Université Paris-Est Créteil s'étend sur un large territoire, de Créteil à Fontainebleau, où des sociétés diverses se rencontrent et s'inscrivent dans un environnement en pleine transformation. Ce territoire est riche de ses contrastes et transformé continuellement par des dynamiques spatiales et sociales nouvelles. Lieu de diversité et de rencontres, ce territoire est un lieu d'engagement, de réussite et d'excellence où chaque étudiante et chaque étudiant est placé au cœur des missions de l'université.

Télécharger les plans des campus sur : <https://www.u-pec.fr/fr/universite/les-campus>



Nos campus en Île-de-France



- 1 CAMPUS CENTRE**

 - AEI - International School
 - Faculté des lettres, langues et sciences humaines
 - Faculté des sciences et technologie
 - IUT de Créteil-Vitry
 - Présidence et services centraux

► 61, avenue du Général de Gaulle — 94000 Créteil
- 2 CAMPUS MAIL DES MÈCHES**

 - Faculté de sciences économiques et de gestion
 - IAE Paris-Est
 - Maison de l'Innovation et de l'Entrepreneuriat Etudiant
 - Maison des sciences et relations internationales

► Rue de la Porte des champs — 94000 Créteil
- 3 CAMPUS ANDRÉ BOULLE**

 - Faculté de droit

► 83-85, avenue du Général de Gaulle — 94000 Créteil
- 4 CAMPUS SAINT-SIMON**

 - EPISEN

► 71, rue Saint-Simon — 94000 Créteil
- 5 CAMPUS HENRI MONDOR**

 - Faculté de santé

► 8, rue du Général Sarraïl — 94000 Créteil
- 6 LES GÉMEAUX**

 - ESM — Formation et recherche en soins

► 2, rue Antoine Etex — 94000 Créteil
- 7 LA PYRAMIDE**

 - Faculté de SESS-STAPS — département SESS
 - Institut d'ergothérapie

► 80, avenue du Général de Gaulle — 94000 Créteil
- 8 CAMPUS DUVAUCHELLE**

 - Faculté de SESS-STAPS — département STAPS

► 27, rue Magellan — 94000 Créteil
- 9 CAMPUS DE BONNEUIL-SUR-MARNE**

 - Inspé de l'Académie de Créteil

► Rue Jean Macé — 94380 Bonneuil-sur-Marne
- 10 CAMPUS DE VITRY-SUR-SEINE**

 - IUT de Créteil-Vitry

► 122, rue Paul Armangot — 94400 Vitry-sur-Seine
- 11 CAMPUS DE SÉNART**

 - Inspé de l'Académie de Créteil
 - IUT Sénart-Fontainebleau

► 36-37, rue Georges Charpak — 77127 Lieusaint
240, rue de la Motte — 77550 Moissy-Cramayel
- 12 CAMPUS DE MELUN**

 - Faculté de santé

► 51, avenue Thiers — 77000 Melun
- 13 CAMPUS DE FONTAINEBLEAU**

 - IUT Sénart-Fontainebleau
 - Institut d'Etudes Politiques de Fontainebleau
 - Institut universitaire de Kinésithérapie

► Route Hurtaut — 77300 Fontainebleau
Rue du Docteur Clément Marty — 77300 Fontainebleau
Rue Saint-Honoré — 77300 Fontainebleau
- 14 CITÉ DESCARTES**

 - Ecole d'Urbanisme de Paris (EUP)

► Bâtiment Bienvenue, plot A
14-20, boulevard Newton — 77420 Champs-sur-Marne
- 15 CAMPUS DE TORCY**

 - Inspé de l'Académie de Créteil
 - Faculté de santé

► 2-4, avenue Salvador Allende — 77200 Torcy
- 16 CAMPUS DE SAINT-DENIS**

 - Inspé de l'Académie de Créteil

► Place du 8 mai 1945 — 93200 Saint-Denis
- 17 CAMPUS DE LIVRY-GARGAN**

 - Inspé de l'Académie de Créteil

► 45, avenue Jean Zay — 93190 Livry-Gargan

Université Paris-Est Créteil (UPEC)

61, avenue du Général de Gaulle

94000 Créteil

www.u-pec.fr

Imprimé par DBprint CS10068

