

Public et prérequis

Titulaires d'un bac +2 (ou 120 crédits) dans le domaine de la santé ou des activités physiques et sportives

Les + de la formation

- Formateurs universitaires et professionnels
- Pédagogie en adéquation avec les attentes du milieu professionnel
- Acquisition de bases scientifiques et mises en situation pratiques
- Formation de développement de projet en complément

Modalités pédagogiques

Enseignements alternant connaissances théoriques et applications pratiques, concentrés sur une journée par semaine

Validation

Attestation de participation

Lieux de formation

STAPS UPEM
Copernic - 5, bld Descartes
77420 Champs-sur-Marne

STAPS UPEC

Duvauchelle - 27, rue Magellan
94000 Créteil

Dates

Le vendredi, du 7 octobre 2016
au 16 décembre 2017

Durée

10 journées de formation = 72 h

Contact pédagogique

Christine Cardin
christine.cardin@adal.fr

Contact administratif

Hamid Kebbiche
hamid.kebbiche@u-pec.fr

Tarif

1 450 €
Conditions particulières :
nous consulter

Santé, vieillissement et activités physiques adaptées (module 2) : intégrer les APA comme outil d'accompagnement et de prévention santé

Objectifs / Compétences

- Intégrer les APA comme outil d'accompagnement et de prévention santé
- Aborder la question de la longévité et son impact sur les politiques de prévention auprès des différents publics et selon les environnements
- Comprendre l'intérêt d'une conception globale et citoyenne de la prévention
- Intégrer les APA dans des programmes de prévention et en évaluer les effets

Programme

- Approche théorique de la prévention – Annie Duchon (14 h)
- Prévention et prises en charge des pathologies liées à l'âge par les activités physiques adaptées – Thierry Maquet (10 h)
- Programmes de réadaptation, réhabilitation et réinsertion des publics à besoins spécifiques – Mathias Gerboin et Damien Marques (16 h)
- Prise en charge du vieillissement et de la santé au travail – Pauline de Montmollin (14 h)
- Découvertes des lieux d'interventions / infrastructures - Christine Cardin (18 h)

Enseignants et partenaires

Les enseignements de ce module, sont assurés par des professionnels de l'activité physique adaptée aux personnes seniors dans le milieu associatif, hospitalier, ou les entreprises.

La licence s'appuie également sur le partenariat avec l'association ADAL, la FFEPGV et la fédération Sports pour tous.

Annie Duchon, conseillère en éducation pour la santé, chargée de mission auprès de l'Agence régionale de santé Île-de-France

Thierry Maquet, directeur du département STAPS de l'UPEC, en charge des enseignements relatifs à la santé sur les formations L1, L2 et Lpro, créateur et pilote du dispositif « Sport Santé et Préparation physique »

Mathias Gerboin, éducateur APA au Centre de médecine physique et de réadaptation Paris-Sud de la Fondation Sainte-Marie (Paris 14^e) et **Damien Marques**, éducateur APA à l'hôpital de jour et de géro-psycho-geriatrie à la clinique de Rochebrune (Garches)

Pauline de Montmollin, formatrice/consultante en ressources humaines, spécialiste de la santé au travail

Christine Cardin, professeur associé à l'UPEC, responsable de la licence professionnelle Santé, vieillissement et activités physiques adaptées, responsable administrative et des formations à l'association ADAL, spécialisée dans la santé, la prévention et l'accompagnement de l'avance en âge

Pour aller plus loin

Quatre modules complémentaires ont été créés, ils permettent d'acquérir les compétences globales nécessaires à la conception, au développement et à la gestion d'un projet en APA pour les seniors.

Mots clefs

Activités physiques adaptées - santé - prévention - autonomie - vieillissement - seniors - ré-entraînement à l'effort - développement de projet

Pour en savoir plus

www.staps.u-pec.fr/formations