

CALENDRIER – Activités Physiques et Sportives -Semestre 1 – (S1-S3-S5) – 2026 - 2027

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Intitulés des UE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Abdos fessiers			19h30-20h30 Campus Duvauchelle Salle de danse Marion		
Athletic cardio	12h-14h Gymnase la Lévrrière Salle d'escrime Merwan				
Badminton	12h-13h30 Gymnase Schweitzer Thierry		8h-10h Gymnase Guiblets Benjamin	12h-13h30 Gymnase Issaurat Benjamin	12h-13h30 Gymnase Schweitzer Bastien
				16h-18h Marie Thérèse Eyquem Benjamin	16h40-18h30 Gymnase Schweitzer Thierry
Basket-ball 3x3		18h30-20h30 Campus Duvauchelle Gymnase Florian			19h-21h Campus Duvauchelle Gymnase Florian
Cardio training et renforcement musculaire			18h-20h Campus Duvauchelle Salle de Gym Quentin		
Course à pied		12h-13h30 Palais des Sports Benjamin			
Course à pied, remise en forme	13h30-15h30 Ile de loisirs Créteil Benjamin				
Cross training	18h-19h30 Campus Duvauchelle Gymnase Merwan				
	19h30-20h30 Campus Duvauchelle Gymnase Merwan				
Cardio boxing			18h30-19h30 Campus Duvauchelle Salle de danse Marion		
Gymnastique				19h30-21h30 Campus Duvauchelle Salle de gym Caroline	
Danse : modern jazz	18h30-20h30 Campus Duvauchelle Salle de danse Celia				
Danse chorégraphique		17h30-19h30 Campus Duvauchelle Salle de danse Celia			
Danse : Salsa				17h30-19h débutants Campus Duvauchelle (Salle de Danse) Julien	
				19h-20h30 Intermédiaires Campus Duvauchelle (Salle de Danse) Julien	
Equitation (réservé aux étudiants uniquement)	14h30-16h30 Débutant			14h00 -16h00 Galop 1 à 4 Apprentissage + Galop 5 à 7 Perfectionnement	
				15h00 - 17h00 Débutant	
Escalade : bloc et voies	14h-16h Salle Hardbloc Virginie	10h-12h Salle Hardbloc Virginie		18h30-20h30 20h30-22h30 Salle Hardbloc Benjamin	14h- 16h Salle Hardbloc Virginie
Esport, Communication digitale et évènementiel			17h-19h Salle Fabuval Benjamin		
Football filles (initiation)		13h15-15h15 Stade Duvauchelle Synthétique Ouest Laura			
Football garçons	9h30-11h30 - Groupe 1 Stade Duvauchelle Synthétique Ouest Thierry	9h30-11h30 - Groupe 2 Stade Duvauchelle Synthétique Ouest Thierry			9h30-11h30 - Groupe 3 Stade Duvauchelle Synthétique Ouest Thierry
Golf	14h15-16h15 Parc du Tremblay Thierry	14h15-16h15 Parc du Tremblay Thierry			14h15-16h15 Parc du Tremblay Thierry
Hand-ball (initiation) filles	16h-18h Centre Sportif Casalis Ewan		12h-13h45 Gymnase du Jeu de Paume A venir		

Hand-ball (initiation) garçons	12h-14h Centre Sportif Casalis Ewan	12h-13h45 Gymnase des Guiblets A venir			
Judo				14h-16h MJC Club de Créteil Stéphane T	
Kickboxing			12h-14h Gymnase la Lévrière Salle d'escrime Stéphane Y		
Musculation		16h30-18h Campus Duvauchelle Laura	14h30-16h00 16h00-17h30 Campus Duvauchelle Baptiste		
Natation cours spécifique pour de l'eau grands débutants			12h15-13h15 Piscine La Lévrière Virginie		
Natation grands débutants		9h30-11h Piscine Ste Catherine Ewan	10h30-12h15 Piscine La Lévrière Virginie	13h30-15h Piscine Ste Catherine Virginie	
		14h-15h30 Piscine Ste Catherine Pierre			
Natation moyen et confirmés		9h30-11h Piscine Ste Catherine Benjamin	10h30-12h15 Piscine La Lévrière Thierry		
		14h-15h30 Piscine Ste Catherine Benjamin			
Plongée			19h15-21h45 Piscine Sainte- Catherine (Passage Niv 1 et Niv 2) Benjamin		
Rugby (initiation)		15h-17h Parc interdépartemental des sports de Choisy le Roi Bastien			
Savate boxe française		12h-13h30 Gymnase la Lévrière Salle d'escrime Stéphane			
Step					17h30-19h30 Campus Duvauchelle Salle de Danse Pascale
Tennis	12h-14h Centre Marie-Thérèse Eyquem Laura				10h-12h Centre Marie-Thérèse Eyquem Quentin
	14h-16h Centre Marie-Thérèse Eyquem Laura				
Tennis de table		12h-13h30 Centre sportif Dassibat Thierry			12h15-13h45 Centre sportif Dassibat Pierre
Volley-ball	12h-13h30 Gymnase Issaurat Virginie	12h-14h Palais des sports Salle annexe Virginie	17h30-19h30 Campus Duvauchelle Gymnase Gregory		12h -14h Gymnase Issaurat Virginie
			19h30-21h30 Campus Duvauchelle Gymnase Gregory		
Yoga : Acro- Yoga				15h30-17h30 Campus Duvauchelle Salle de Gym Raphaelae	
Yoga - Barre au sol			12h-13h30 Gymnase la Lévrière Salle polyvalente Raphaelae		
Yoga: Hatha-Yoga	12h-14h La Lévrière Raphaelae		14h-16h Gymnase la Lévrière Salle polyvalente Raphaelae	17h30-19h30 Campus Duvauchelle Salle de Gym Raphaelae	
	15h-17h MJC de Créteil Raphaelae				
Yoga santé			17h15-18h45 CROUS Pointe Jaune Raphaelae		
Yoga Tai chi				12h - 13h30 Gymnase La Lévrière Salle polyvalente Raphaelae	

EQUITATION = *prévoir son casque d'équitation personnel*

RUGBY = *chaussures à crampons obligatoires (crampons moulés suffisant), protège-dent conseillé*