



Calendrier des activités sportives

1^{er} semestre 2024-2025

PLANNING ACTIVITES LOISIRS - SUAPS 2024-2025

| | MATIN | | MIDI | | | APRÈS-MIDI | | | SOIR | |
|----------|---|---|---|---|--|---|--|--|---|--|
| LUNDI | MUSCULATION SANTÉ 8h30-10h00 APSAP Henri Mondor  | GOLF 9h30-11h30 Parc du Tremblay | BASKET-BALL (initiation) 11h45-14h Gymnase Casalis (Halle) | VOLLEY-BALL 12h-13h30 Gymnase Issaurat | | TENNIS 14h-16h Centre Marie-Thérèse Eyquem | MUSCULATION 13h30 - 15h Bât STAPS Duvauchelle | MUSCULATION  15h- 16h30 Bât STAPS Duvauchelle | CROSS TRAINING 18h30 - 20h Bât STAPS Duvauchelle | |
| | MUSCULATION 10h00 -11h30 APSAP Henri Mondor | | | | | EQUITATION - Galop 4/5 Intermédiaire 15h-16h Base de loisirs de Choisy le Roi | HANDBALL (initiation) 16h-17h30 Centre Sportif Casalis (halle) | | | |
| MARDI | NATATION  9h30-11h Piscines Ste Catherine | NATATION (Apprentissage, grands débutants) 9h30-11h Piscines Ste Catherine | ESCALADE 11h30- 13h30 Salle Hard bloc | TRAIL 12h-13h30 Palais des sports | TENIS DE TABLE 12h-13h30 Centre Sportif Dassibat | NATATION (Apprentissage, grands débutants) 14h-15h30 Piscine Ste Catherine | NATATION 14h-15h30 Piscines Ste Catherine | GOLF  14h15-16h15 Parc du Tremblay | TECHNIQUES CORPORELLES DE GESTION DU STRESS 17h30-19h Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Gym) | AQUABIKE 18h15-19h Piscine Ste Catherine |
| | | | VOLLEY-BALL 12h-14h Palais des sports Salle annexe | BASKET-BALL (initiation) 12h-14h Gymnase Guiblets (Halle) | | EQUITATION - Galop 1/3 Apprentissage 15h-16h  Base de loisirs de Choisy le Roi | EQUITATION - Galop 6/7 Perfectionnement 17h-18h Base de loisirs de Choisy le Roi | RUGBY (initiation) 15h-17h Parc interdépartemental des sports de Choisy le Roi | BASKET 3X3 18h30-20h30 Bât STAPS Duvauchelle (gymnase) | MUSCULATION 19h-20h30 Bât STAPS Duvauchelle |
| | | | SAVATE BOXE FRANÇAISE 12h-14h  Gymnase la Lévière Salle d'escrime | ATELIER INITIATION À LA MÉDITATION 12h-13h Bât i3 (salle 223) 2ème étage | | TECHNIQUES CORPORELLES DE GESTION DU STRESS 16h-17h30 Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Gym) | FOOTBALL FILLES (initiation) 14h-16h Stade Duvauchelle Synthétique ouest | ROCK'N ROLL, DANSES STANDARDS & LATINES AMÉRICAINES 16h30- 18h30 Bât STAPS Duvauchelle Salle de danse | ESCALADE 17h-18h30 Salle Hard bloc | |
| MERCREDI | NATATION (Apprentissage, grands débutants) 10h30-12h15 Piscine la Lévière | NATATION 10h30-12h15 Piscine la Lévière | HANDBALL (initiation) 11h45-14h Gymnase du Jeu de Paume | KICKBOXING 12h-14h Gymnase la Lévière (Salle d'escrime) | AQUAGYM  12h15-13h15 Piscine la Lévière | YOGA 14h-16h Gymnase la lévière Salle polyvalente | MUSCULATION 14h30-16h00 Bât STAPS Duvauchelle | | VOLLEY-BALL  17h30-19h30 Bât STAPS Duvauchelle | CARDIO TRAINING ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE 18 - 20h Bât STAPS Duvauchelle Salle de danse |
| | BASKET-BALL (initiation)  8h-10h Gymnase Issaurat Halle | | NATATION 12h15-13h15 Piscine la Lévière | BARRE AU SOL 12h-13h30 Gymnase la Lévière | | | MUSCULATION 16h00-17h30 Bât STAPS Duvauchelle | YOGA SANTÉ 17h15-18h45 CROUS pointe jaune (salle de formation) Campus centre | ESCALADE 19h30 - 21h30 Bât STAPS Duvauchelle | PLONGÉE 19h15 - 21h45 Piscine Ste Catherine |
| JEUDI | | | BADMINTON  12h-13h30 Gymnase Issaurat (halle) | YOGA SANTÉ 12h-13h30 Gymnase lévière (Salle polyvalente) | | NATATION (Apprentissage, grands débutants) 13h30-15h Piscine Ste Catherine | EQUITATION - Galop 1/3 Apprentissage & Galop 6/7 Perfectionnement 14h30-15h30 Base de loisirs de Choisy le Roi | HATHA YOGA 17h30-19h30 Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Gym) | ESCALADE 18h-20h ou 20h-22h Salle Hard bloc | |
| | | | | | | ACRO YOGA 15h30-17h30 Bât STAPS Duvauchelle (Salle de gym) | EQUITATION - Galop 0 débutant & Galop 4/5 Intermédiaire 15h30-16h30 Base de loisirs de Choisy le Roi | SALSA  (débutants) 17h30-19h débutants 19h-20h30 Intermédiaires Bât STAPS Duvauchelle (Salle de Danse) | CHEERLEADING 19h30-21h30 Bât STAPS Duvauchelle (Salle de gym) | |
| VENDREDI | | | SPIKEBALL 12h-14h Gymnase Issaurat (halle) | BODY TRAINING / CUISSES ABDOS FESSIERS 12h10 - 13h WELLNESS 13h-13h45 Gymnase la Lévière | | ESCALADE  14h- 16h Salle Hard bloc | GOLF 14h15-16h15 Parc du Tremblay | ESCALADE 18h - 20h Bât STAPS Duvauchelle | FUTNET 17h30-19h Gymnase Pasteur | |
| | | | TENNIS DE TABLE 12h15-13h45 Centre sportif Dassibat | | | DANSE BACHATA, WEST COAST SWING & SALSA PORTORICAINE 15h30-17h30 Bât STAPS Duvauchelle (Salle de danse) | TAI CHI SANTÉ 15h-17h Gymnase la Lévière Salle Polyvalente | ESCALADE : OUVERTURE DE BLOC 17h-19h Bât STAPS Duvauchelle | | |
| SAMEDI | HATHA YOGA  8h-10h YOGA & DIETETIQUE 10h-12h Bât STAPS Duvauchelle (Salle de danse) | MULTI ACTIVITÉ (Volley-ball, badminton, spikeball...) 10h-12h Bât STAPS Duvauchelle (gymnase) | | | | | | | | |

adresses installations sur Créteil

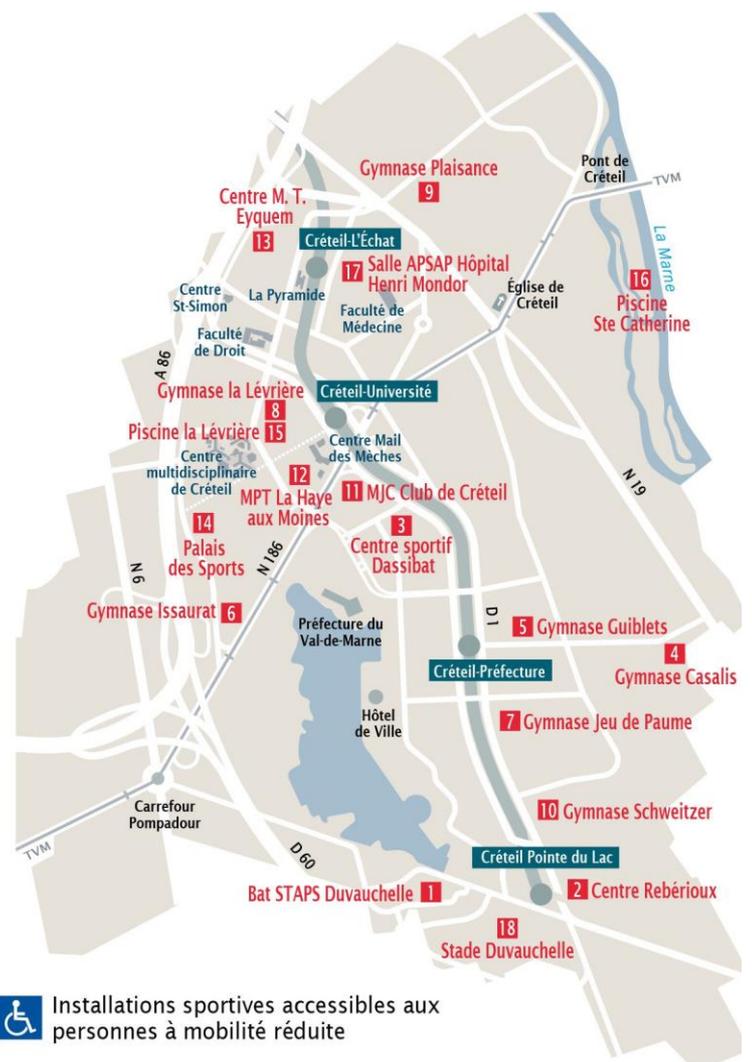
- 1 Bâtiment STAPS Duvauchelle** 
27, rue Magellan – M° Créteil Pointe du lac
(ligne 8) puis bus 393 direction Thiais,
arrêt Faculté des Sports
- 2 Centre Rebérioux** 
27, avenue François Mitterrand
M° Créteil Pointe du Lac (ligne 8)
- 3 Centre sportif Dassibat** 
Centre Dassibat – 7, Av. François Mauriac
M° Créteil Université
- 4 Gymnase Casalis**
33, avenue Docteur Paul Casalis
M° Créteil Préfecture puis bus 181 direction
Créteil – La Gaité, arrêt Casalis-Savar
- 5 Gymnase Guiblets**
86, boulevard Kennedy – M° Créteil Préfecture
- 6 Gymnase Issaurat**
rue Pasteur Valery Radot – M° Créteil Université
- 7 Gymnase du Jeu de Paume**
9, rue du Jeu de Paume – M° Créteil Préfecture
- 8 Gymnase la Lévière** 
rue F. de Lesseps – M° Créteil Université
- 9 Gymnase Plaisance**
Stade Desmont – 50, Av de Tassigny
M° Créteil l'Echat
- 10 Gymnase Schweitzer**
Rue George-Sand – M° Créteil Préfecture
- 11 MJC Club de Créteil**
1, Rue Charpy – M° Créteil Université
- 12 MPT la Haye aux Moines**
4, allée Georges Braque – M° Créteil Université
- 13 Centre Marie Thérèse Eyquem**
6, rue Thomas Edison – M° Créteil l'Echat
- 14 Palais des Sports**
5, rue Pasteur Valery Radot – M° Créteil Université
- 15 Piscine La Lévière** 
rue F. de Lesseps – M° Créteil Université
- 16 Piscine Ste Catherine**
Ile Brise Pain - 28, allée Centrale – Bus TVM,
arrêt Pont de Créteil
- 17 Salle APSAP Hôpital Henri Mondor**
Accès face à la sortie du métro Créteil l'Echat
Bât porte 29
- 18 Stade Duvauchelle**
Parc Municipal des Sports – chemin des bassins
M° Créteil Pointe du lac (ligne 8).

installations autres sites

- Ecole Vétérinaire**
7, avenue du général de Gaulle – Maisons Alfort
M° ligne 8 – arrêt Ecole vétérinaire de Maisons Alfort
- Gymnase Dacoury**
LIEUSAIN – SNCF Lieusaint-Moissy
- IUT Fontainebleau**
Route Hurtault – Fontainebleau
SNCF Fontainebleau-Avon
- Parc Interdépartemental de Sports
de Choisy le Roi (Plaine Nord)**
Chemin des Bœufs – bus TVM arrêt Pompadour ou
Parc Interdépartemental des Sports
- Parc du Tremblay**
33, avenue Jack Gourevitch – Champigny S/Marne
RER A Joinville puis bus 106/108/110
arrêt la fourchette.

Attention !

**Interruption des activités du SUAPS
pendant les vacances scolaires,
en raison de l'indisponibilité des
installations sportives.**



Une question ?
Contactez suaps@u-pec.fr



UNIVERSITÉ
PARIS-EST CRÉTEIL
VAL DE MARNE