

# PROFESSIONNALISER MON PARCOURS



---

**TROUVER UN JOB OU UN STAGE** 66

---

---

**DÉVELOPPER UN PROJET ENTREPRENEURIAL** 68

---

---

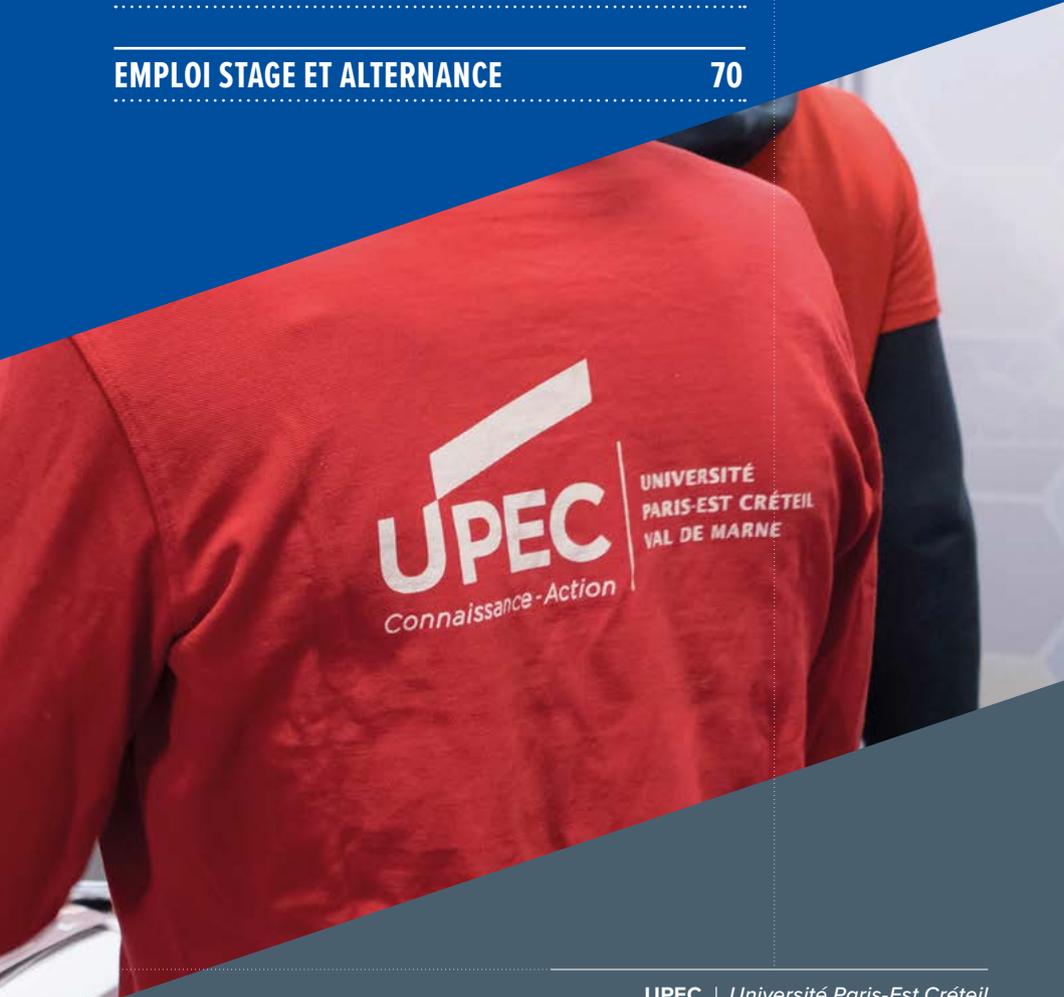
**FORMATION PSSM** 69

---

---

**EMPLOI STAGE ET ALTERNANCE** 70

---



**UPEC**  
Connaissance - Action

UNIVERSITÉ  
PARIS-EST CRÉTEIL  
VAL DE MARNE

# TROUVER UN JOB OU UN STAGE

## Jobs étudiants à l'UPEC

Si je cherche un emploi à temps partiel compatible avec mes études, l'UPEC recrute sur de nombreuses missions :

- ♦ accueil des étudiants ;
- ♦ assistance et accompagnement des personnes en situation de handicap ;
- ♦ tutorat, soutien et aide à l'utilisation des nouvelles technologies ;
- ♦ service d'appui aux personnels des bibliothèques et des autres services ;
- ♦ animations culturelles, scientifiques, sportives et sociales, dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable ;
- ♦ aide à l'insertion professionnelle ;
- ♦ promotion de l'offre de formation.

Ces activités sont rémunérées au SMIC. Les étudiants peuvent cumuler plusieurs missions au sein de l'UPEC.

### Modalités de recrutement

**1** J'envoie mon CV, ma lettre de motivation, mes disponibilités et les missions souhaitées à [jobcampus@u-pec.fr](mailto:jobcampus@u-pec.fr)

**2** Évaluation des compétences en lien avec les besoins par la référente emploi du service Vie de campus et le service ou la composante

qui recrute. Si mon profil est **présélectionné**, un **entretien** avec le service ou la composante qui recrute est organisé.

Un contrat est proposé aux candidats retenus. Pour les profils **non retenus**, un mail de refus est adressé au candidat.

### Offres de jobs hors UPEC

Je consulte les offres déposées par les recruteurs sur la plateforme Réseau Pro > <https://reseau.pro.u-pec.fr>

Jobaviz, la plateforme de l'emploi étudiant du Crous : je trouve mon job étudiant, job d'été ou job saisonnier auprès d'un employeur particulier, professionnel ou même du Crous sur [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)



## À savoir

Chaque composante de l'UPEC dispose d'un bureau d'aide à l'insertion professionnelle au sein duquel je peux consulter les offres d'emploi et obtenir un soutien dans ma démarche d'insertion professionnelle.

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/stages-emplois-bureaux-emplois-stages-des-composantes>

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### STAGE À L'INTERNATIONAL

Si je projette d'effectuer un stage à l'étranger obligatoire dans mon cursus, je peux candidater à une aide à la mobilité pour contribuer au financement de mon séjour.

<https://www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/partir-a-l-etranger/stages>

# DÉVELOPPER UN PROJET ENTREPRENEURIAL

## Une voie d'insertion professionnelle

M'investir dans un projet entrepreneurial m'apporte des compétences appréciées des employeurs et peut représenter une voie d'insertion professionnelle.

Le pôle entrepreneurial me permet de développer ma **culture entrepreneuriale** en participant à des conférences, événements autour de l'entrepreneuriat sous toutes ses formes, UE d'ouverture et en rencontrant des entrepreneurs.

Il peut également **m'accompagner dans le développement de mon projet** par des RDV individuels ou collectifs, l'accès à des ateliers méthodologiques, des outils, à un réseau de partenaires et de prestations.

### Le pôle entrepreneurial m'accompagne si :

- ◆ j'ai une idée de business ou je cherche encore dans quoi entreprendre ;
- ◆ je souhaite me mettre en mode projet et concrétiser mon idée ;
- ◆ j'ai un projet en cours d'élaboration et je souhaite être accompagné ;
- ◆ j'ai déjà créé ma structure ou microentreprise ou autre.

### Il me permettra :

- ◆ d'élargir mon réseau autour de l'entrepreneuriat ;
- ◆ de participer à des événements et des ateliers ;
- ◆ de suivre des UE d'ouverture ;
- ◆ de découvrir les dispositifs qui peuvent m'aider.

# Être secouriste en santé mentale

Dans le cadre de sa mission de prévention et de promotion de la santé, le service de santé universitaire (SSU), en partenariat avec l'Agence Régionale de la Santé Île-de-France me propose la formation « **Premiers Secours en Santé Mentale** ».

## Cette formation citoyenne à pour but :

- ♦ d'acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale ;
- ♦ de mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- ♦ de développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée) ;
- ♦ de mieux faire face aux comportements agressifs ;
- ♦ d'apprendre à appliquer un plan d'action simple et concret.

La formation est financée par l'UPEC et est assurée par 2 formatrices accréditées du SSU.

Un certificat de secouriste en santé mentale est délivré aux personnes ayant participé aux 2 jours de formation.

# FORMATION PSSM

## INSCRIPTION

[resusplus@u-pec.fr](mailto:resusplus@u-pec.fr) ou [ssu@u-pec.fr](mailto:ssu@u-pec.fr)

Préciser dans l'objet du mail : inscription PSSM



**CONTACT**

01 45 17 15 15

## Le BAIP m'accompagne

L'insertion professionnelle est l'une des missions de mon université, qui s'investit dans cette mission grâce au Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (BAIP) qui :

- ◆ développe des actions de préparation à l'insertion professionnelle ;
- ◆ établit des partenariats avec le monde socio-économique ;
- ◆ tisse les liens entre la formation et l'emploi.

### Accompagnement

Pour m'accompagner dans mes démarches, le BAIP met à ma disposition de nombreux services :

- ◆ des conférences formations et métiers ;
- ◆ des ateliers de rédaction de CV et de lettre de motivation (Midis du CV) ;
- ◆ des coachings, des simulations d'entretien et des rendez-vous personnalisés ;
- ◆ forums, jobdating ;
- ◆ plateforme MyLearn-UPEC : des vidéos interactives, des modules de formation, des quiz... pour développer mes soft-skills et acquérir les bonnes pratiques pour faciliter mon intégration sur le marché de l'emploi ;
- ◆ portefeuille d'expériences et de compétences (PEC). Le PEC permet de faire un bilan de mon parcours et de valider mes compétences.

## ZOOM sur Réseau Pro

Réseau Pro est la plateforme qui recense les offres de job étudiant, stage, alternance et emploi des entreprises désireuses de recruter les étudiants ou alumni de l'UPEC. Je me connecte pour rejoindre la communauté UPEC, créer mon CV et suivre les actus et conseils.

Je retrouve l'équipe du SCUIO-BAIP à la Maison de l'Innovation et de l'Entrepreneuriat Etudiant (MIEE) ou par mail à l'adresse [baip@u-pec.fr](mailto:baip@u-pec.fr).

### OUTIL DE GESTION DE MES CONVENTIONS DE STAGE

<https://pstage.u-pec.fr>

### MYLEARN

<https://upec.lms.mylearn.fr>

### PORTEFEUILLE D'EXPÉRIENCES ET DE COMPÉTENCES

[www.pec-univ.fr](http://www.pec-univ.fr)

### PLATEFORME RÉSEAU PRO

<https://reseau.pro.u-pec.fr>

### POUR TOUTE QUESTION RELATIVE À L'ALTERNANCE :

[alternance@u-pec.fr](mailto:alternance@u-pec.fr)