

MA VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS



CALENDRIER ET NOTATION	40
MES BIBLIOTHÈQUES	41
APPRENDRE LE FRANÇAIS	42
MES COMPÉTENCES INTERNATIONALES	43
ART ET CULTURE	44
SPORT	45
TROUVER UN JOB OU UN STAGE	46
M'ENGAGER	48
DÉCOUVRIR LA RÉGION PARISIENNE	49

Les bibliothèques accompagnent ma réussite

Je dispose à l'UPEC d'un réseau de **11 bibliothèques** réparties sur les différents campus. Elles offrent des espaces confortables pour étudier en solo (places et cabines individuelles) ou à plusieurs grâce aux **salles de travail en groupe**, réservables à distance.

L'**inscription est gratuite et automatique** : ma carte étudiante fait office de carte de lecteur.

Des ressources sur site et en ligne

Les bibliothèques mettent à ma disposition plus de **600 000 livres et revues** à emprunter, ainsi que des DVD et des BD sur certains sites.

Accessible à distance avec mes identifiants de connexion UPEC, la **bibliothèque en ligne** est riche de plusieurs millions de revues électroniques et d'ebooks, ainsi que de nombreuses bases de données, qui couvrent toutes les disciplines enseignées à l'UPEC.

Je peux consulter l'ensemble des ressources disponibles sur **Athéna**, le moteur de recherche des bibliothèques : <https://athena.u-pec.fr>

Des services personnalisés

Les bibliothèques m'offrent un large panel de services pour m'accompagner dans mes études :

- ◆ des **rendez-vous** bibliographiques ;
- ◆ un service de **questions et réponses** à distance ;
- ◆ des **formations documentaires** à la demande ;
- ◆ des **postes adaptés** aux déficiences visuelles ;
- ◆ des **boîtes retour** pour rendre mes livres à toute heure ;
- ◆ un **compte lecteur** pour gérer mes emprunts en ligne ;
- ◆ des **imprimantes et photocopieurs** ;
- ◆ un service de **réservation à distance** (places, salles, événements, etc.).

MES BIBLIOTHÈQUES



**SERVICE COMMUN
DE DOCUMENTATION**

01 45 17 70 05
web-scd@u-pec.fr



PLUS D'INFOS
bibliotheque.u-pec.fr

APPRENDRE LE FRANÇAIS

Améliorer mon français

Pour favoriser la réussite de mes études et enrichir mon expérience en France, l'UPEC m'offre des cours gratuits de français langue étrangère (FLE).

Des cours de français pour faciliter mon intégration

Pour m'aider à m'adapter rapidement à la vie en France et à suivre mes études sereinement, je profite d'une formation de **20 heures** en français langue étrangère.

Ces cours, organisés en fin de journée, sont proposés chaque semestre par l'Espace interculturel et langues de la Direction des relations internationales.

Pour y participer, je m'inscris en ligne au début du semestre. Une fois inscrit, je reçois par email la date et l'horaire du test de placement obligatoire. Ce test permet d'évaluer mon niveau de français et de me placer dans le groupe le plus adapté pour moi.

ÉTUDIANT INTERNATIONAL INDIVIDUEL

Sous réserve d'assiduité aux cours, je reçois une attestation de suivi à l'issue de la formation.

ÉTUDIANT INTERNATIONAL EN PROGRAMME D'ÉCHANGE

Si ce cours est intégré à mon contrat d'études, je pourrai obtenir 3 ECTS si je valide la formation.

Plus d'informations : langues@u-pec.fr

www.u-pec.fr/fr/international/interculturel-et-langues/fle

M'ouvrir au monde

J'améliore mes compétences linguistiques et découvre les cultures du monde avec ces dispositifs proposés gratuitement par l'Espace interculturel et langues.

Offerts chaque semestre, ils me permettent de pratiquer la langue de mon choix régulièrement et d'acquérir des connaissances et savoir-être très utiles dans un contexte international.

- ◆ **Les unités d'enseignement d'ouverture en langues et cultures** pour compléter ma formation en Licence (en option, 3 ECTS) avec des cours en anglais, chinois, espagnol, italien, portugais et français langue étrangère (FLE) pour explorer les cultures du monde autour d'une thématique originale ;
- ◆ **les ateliers de conversation** animés par des étudiants natifs pour m'améliorer en langues et découvrir d'autres cultures dans une ambiance conviviale et internationale sans évaluation ;
- ◆ **les tandems bilingues** pour pratiquer la langue maternelle de mon binôme et lui « enseigner » la mienne en échange, en toute liberté et à mon rythme ;
- ◆ **l'annuaire de ressources numériques** soigneusement sélectionnées pour me permettre d'apprendre ou de progresser en ligne de façon autonome dans la langue de mon choix.

www.u-pec.fr/fr/international/interculturel-et-langues



MES COMPÉTENCES INTERNATIONALES



CONTACT

langues@u-pec.fr

ART ET CULTURE

Mes ateliers artistiques et culturels

Le pôle culture m'accompagne dans la découverte de l'offre culturelle et artistique sur les campus et à proximité.

Les ateliers et stages

Des ateliers et stages artistiques sans évaluation sont proposés chaque semestre par le pôle culture du service Vie de campus. Ils sont gratuits et se déroulent soit sur un semestre, soit sur l'année complète. Les pré-inscriptions sont ouvertes à partir du mois de septembre pour le 1^{er} semestre et à partir du mois de janvier pour le 2^e semestre.

Les ateliers en UE d'ouverture

Les UE d'ouverture (UE pour Unité d'Enseignement) sont proposées au niveau Licence. Elles me permettent de découvrir des disciplines différentes de celles liées à ma formation, de valoriser mon engagement et d'encourager les pratiques artistiques, sportives ou culturelles.

Les sorties culturelles

La billetterie culturelle du pôle culture propose chaque mois plusieurs activités et sorties gratuites, à faire seul, en duo ou en groupe pour découvrir des spectacles, expositions, visites... L'UPEC tisse de nombreux partenariats pour proposer tout au long de l'année des sorties culturelles et artistiques.

Mes activités culturelles

- ◆ arts ;
- ◆ danse et musique ;
- ◆ spectacle vivant et littérature ;
- ◆ engagement et société.



CONTACT

01 45 17 19 84
culture@u-pec.fr

JE DÉCOUVRE LA LISTE DE MES ATELIERS

www.u-pec.fr/fr/vie-de-campus/culture/ateliers-artistiques-et-culturels



Pratiques sportives

L'UPEC me propose une trentaine d'activités sportives pour me dépasser, me perfectionner et repousser mes limites.

Les activités sont proposées en loisir et dans le cadre des UE d'ouverture, mais également en compétition ou en haut niveau. Sports collectifs ou de combat, sports de raquette, danses, remise en forme et bien-être, équitation, escalade, golf, natation, découvrez une palette d'activités sportives riches et variées.

Comment faire du sport à l'UPEC ?

- ◆ en m'inscrivant au **SUAPS** pour pratiquer gratuitement en « loisir » ;
- ◆ en choisissant une « UE d'ouverture » sportive si je souhaite valider une note (3 ECTS) ;
- ◆ en m'inscrivant à l'**Association Sportive « AS UPEC »** affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire, si je souhaite pratiquer en **compétition**.

Comment m'inscrire ?

PRATIQUE EN LOISIR LIBRE ET GRATUITE

Je me préinscris en ligne aux activités choisies et me déplace sur les lieux de pratiques pour confirmer mon inscription avec l'enseignant :

www.u-pec.fr/fr/vie-de-campus/sport/le-sport-en-loisir.

PRATIQUE EN UE D'OUVERTURE NOTÉE

Je m'inscris sur **eCampus** fin septembre et/ou en janvier.

PRATIQUE D'UN SPORT EN COMPÉTITION*

Je m'inscris en septembre à l'AS UPEC :

www.u-pec.fr/fr/vie-de-campus/sport/l-association-sportive

POUR LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU (SHN) OU BON NIVEAU (SBN)

Je contacte **Benoît COURAUD**, enseignant d'EPS en lien avec toutes les composantes de l'UPEC.

www.u-pec.fr/fr/vie-de-campus/sport

* niveau débrouillé à expert

SPORT



SUAPS

01 45 17 13 84
suaps@u-pec.fr

BENOÎT COURAUD

01 45 17 13 84
couraud@u-pec.fr

TROUVER UN JOB OU UN STAGE

Travailler pendant mes études

Les étudiants internationaux sont autorisés à travailler en France. Quelques règles à retenir.

Je peux travailler en parallèle de mes études jusqu'à **964 heures par an**, soit 60 % de la durée légale du temps de travail en France, si :

- ◆ je suis étudiant originaire de l'Espace Économique Européen ;
- ◆ j'ai un visa valant titre de séjour (VLS-TS) étudiant ou un titre de séjour étudiant.

Les étudiants algériens peuvent travailler jusqu'à 50 % de la durée annuelle légale.

www.campusfrance.org/fr/travail-etudiant

Qu'est-ce que le Smic ?

En France, **un salaire minimum légal est garanti**. Il est couramment appelé le « Smic » (salaire minimum interprofessionnel de croissance). Son taux horaire varie annuellement.

Le salaire est généralement exprimé en brut. Pour connaître le salaire net, il faut déduire les cotisations sociales obligatoires (environ 20 %).

Faire un stage

Dans certaines formations, les étudiants internationaux individuels ou en double-diplôme doivent effectuer un stage pour obtenir leur diplôme.

Je me renseigne sur les modalités auprès du bureau d'aide à l'insertion professionnelle (BAIP) de ma faculté.

L'INSERTION PROFESSIONNELLE À L'UPEC

Le Service Commun universitaire d'Information - Bureau d'Aide à l'insertion professionnelle (SCUIO-BAIP) m'accompagne dans la construction de mon projet d'études et dans la préparation à mon insertion professionnelle.

Dans chaque faculté, école et institut, un BAIP m'accompagne dans ma recherche de stage, d'alternance et d'emploi.

www.u-pec.fr/fr/etudiant-e/stages-emplois/bureaux-emplois-stages-des-composantes

Jobs étudiants à l'UPEC

Si je cherche un emploi à temps partiel compatible avec mes études, l'UPEC recrute sur de nombreuses missions :

- ◆ accueil des étudiants ;
- ◆ assistance et accompagnement des personnes en situation de handicap ;
- ◆ tutorat, soutien et aide à l'utilisation des nouvelles technologies ;
- ◆ appui aux personnels des bibliothèques et des autres services ;
- ◆ animations culturelles, scientifiques, sportives et sociales, dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable ;
- ◆ aide à l'insertion professionnelle ;
- ◆ promotion de l'offre de formation.

Ces activités sont rémunérées au Smic. Les étudiants peuvent cumuler plusieurs missions au sein de l'UPEC.

Modalités de recrutement

1. J'envoie mon CV, ma lettre de motivation, mes disponibilités et les missions souhaitées à jobcampus@u-pec.fr la composante* qui recrute. Si mon profil est présélectionné, un entretien avec le service ou la composante qui recrute est organisé. Un contrat est proposé aux candidats retenus. Les candidats **non retenus** sont informés par email.
2. Évaluation des compétences en lien avec les besoins par la référente emploi du service Vie de Campus et le service ou

Offres de jobs hors UPEC

Je consulte les offres déposées par les recruteurs sur la plateforme Réseau Pro > <https://reseauupro.u-pec.fr>

Ou sur Jobaviz, la plateforme de l'emploi étudiant du Crous : www.jobaviz.fr

* Le terme « composante » est couramment utilisé pour désigner les facultés, écoles et instituts de l'université.



www.u-pec.fr/fr/vie-de-campus/vie-pratique/jobs-et-emplois-etudiants



M'ENGAGER

Devenir un étudiant engagé

En tant qu'étudiant, je peux m'engager dans des associations, comme bénévole ou dans le cadre d'un service civique.

Mon engagement contribue à la vie de l'université et à la construction de mon parcours de citoyen engagé.

Je m'engage pour :

- ◆ contribuer à construire mon université et la société, dans un esprit d'ouverture, de solidarité et de responsabilité sociale ;
- ◆ participer à la vie de l'université et des campus, via des actions culturelles, artistiques, sportives et citoyennes ;
- ◆ acquérir des compétences que je veux valoriser.

Je peux décider d'agir...

- ◆ dans un mandat d'élu ou une association ;
- ◆ en tant que porteur de projet à caractère social, humanitaire ;
- ◆ dans un service civique ;
- ◆ en participant aux activités de Aurora.

Je peux demander à mon responsable de formation une dispense partielle ou totale de certains enseignements, si les compétences que je développe correspondent à mon cursus d'études. Je peux aussi bonifier ma moyenne générale en candidatant à la reconnaissance de mon engagement.

Je me renseigne sur les modalités dès la rentrée sur www.u-pec.fr/valorisation-engagement-etudiant.

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

Plus de 70 associations étudiantes existent à l'UPEC. Elles contribuent à la vie de l'université, me permettent de faire des rencontres, de défendre une cause et d'acquérir des compétences en m'investissant dans des projets concrets.

Plus d'informations :

www.u-pec.fr/fr/vie-de-campus/vie-associative-et-engagement

Contact : engagement@u-pec.fr

Mes visites et sorties

Participer à des sorties culturelles ou sportives organisées par l'UPEC me permet d'explorer Paris et la région Ile-de-France et de faire des rencontres qui facilitent mon intégration à l'université.

- ◆ **Le service Vie de campus** offre une programmation mensuelle d'activités culturelles et artistiques gratuites : visites guidées, expositions, spectacles. Je m'inscris à la newsletter pour ne manquer aucune opportunité : forms.office.com/e/v27XP8u8UT.
- ◆ **L'Espace interculturel et langues** propose deux visites culturelles par semestre aux étudiants internationaux pour découvrir des lieux incontournables ou insolites de la capitale française. Je suis informé de l'ouverture des inscriptions par email (places limitées).
- ◆ **Le service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS)** organise régulièrement des activités en plein air et des événements sportifs. Pour recevoir toutes les informations, je m'inscris à la liste de diffusion : forms.office.com/e/PsBTtixJ0m.

DÉCOUVRIR LA RÉGION
PARISIENNE

