

PRÉPARER UN DOCTORAT À L'UPEC

UPEC
Connaissance - Action

UNIVERSITÉ
PARIS-EST CRÉTEIL
VAL DE MARNE

Le doctorat est **une formation à et par la recherche**, d'une durée de trois ans après 5 ans d'études supérieures qui permet d'obtenir, après une soutenance, le grade de docteur. Le doctorat est à la fois une formation et une expérience professionnelle, ouverte à l'international. Une cotutelle internationale est possible et favorise la mobilité des doctorants à l'étranger tout en permettant l'obtention de deux diplômes délivrés par les universités.

L'UPEC propose également une modalité de préparation du doctorat lorsque des travaux de recherche ont déjà été réalisés (thèse sur travaux) et l'obtention d'un doctorat par la voie de validation des acquis de l'expérience (thèse par VAE).



Comment s'inscrire ?

- Formaliser son projet de recherche
- Identifier les financements de la formation doctorale (bourses, contrats doctoraux, prix, CIFRE...)
- Prendre contact avec un laboratoire et un directeur de thèse
- Participer aux ateliers AvanThèse animés par l'association ABG
- Candidater sur **www.adum.fr**

Le doctorat atteste des compétences acquises par la recherche de niveau 8 au RNCP.

Les études doctorales :

- La recherche en laboratoire
- Un plan de formations adapté au projet professionnel (90 heures : gestion, entrepreneuriat, innovation, langues étrangères, ...)
- La préparation à la rédaction et à la soutenance de la thèse
- La valorisation des compétences et de la formation au sein d'un portfolio
- Une activité d'enseignement possible (contrats, vacations)
- Des mobilités à l'international (conférences dans des congrès, séjours de recherche...)
- Une vie étudiante (engagement, associations...)
- Des challenges comme MT180 (Ma Thèse en 180 secondes)

Trois ans après leur thèse,
94 % des docteurs diplômés en 2020
sont **insérés professionnellement** :
74 % travaillent dans la recherche,
qu'elle soit publique ou privée.

Source : Note du SIES n°16-07-2025



L'UPEC, université pluridisciplinaire, accueille **+ de 500 doctorants** au sein **de 29 laboratoires**, via **7 écoles doctorales** :

- Sciences de la Vie et de la Santé
- Santé Publique
- Sciences, Ingénierie et Environnement
- Mathématiques et Sciences et technologies de l'information et de la communication
- Organisations, Marchés, Institutions
- Ville, Transports et Territoires
- Cultures et Sociétés

En savoir plus sur le doctorat à l'UPEC
www.u-pec.fr > **Recherche** > **Doctorat**

Contact

orientation-doctorat@u-pec.fr

