

# PRÉPARER UN DOCTORAT À L'UPEC

**UPEC**  
*Connaissance - Action*

UNIVERSITÉ  
PARIS-EST CRÉTEIL  
VAL DE MARNE

Le doctorat est **une formation à et par la recherche**, d'une durée de trois ans après 5 ans d'études supérieures qui permet d'obtenir, après une soutenance, le grade de docteur. Le doctorat est une formation **ouverte sur l'international**. Une cotutelle internationale favorise la mobilité des doctorants à l'étranger et permet d'obtenir deux diplômes délivrés par les universités.

L'UPEC propose également une modalité de préparation du doctorat lorsque des travaux de recherche ont déjà été réalisés (thèse sur travaux) et l'obtention d'un doctorat par la voie de validation des acquis de l'expérience (thèse par VAE).





L'UPEC, université  
pluridisciplinaire, accueille  
**650 doctorants** au sein de  
**32 laboratoires**, dans **8 champs  
disciplinaires** :

- Sciences de la Vie et de la Santé
  - Santé Publique
  - Sciences, Ingénierie et Environnement
  - Agriculture Alimentation Biologie  
Environnement Santé
  - Mathématiques et Sciences  
et technologies de l'information  
et de la communication
  - Organisations, Marchés, Institutions
  - Ville, Transports et Territoires
  - Culture et Sociétés
- 

## Comment s'inscrire ?

- Formaliser son projet de recherche
- Identifier les financements de la formation doctorale (bourses, contrats doctoraux, prix, CIFRE...)
- Prendre contact avec un laboratoire et un directeur de thèse
- Participer aux ateliers AvanThèse animés par l'association ABG
- Candidater sur **[www.adum.fr](http://www.adum.fr)**
- Coût de la formation (391 euros)

Le doctorat atteste des compétences acquises par la recherche de niveau 8 au RNCP.

## Les études doctorales :

- La recherche en laboratoire
- Un plan de formations adapté au projet professionnel (90 heures : gestion, entrepreneuriat, innovation, langues étrangères, ...)
- La préparation à la rédaction et à la soutenance de la thèse
- La valorisation des compétences et de la formation au sein d'un portfolio
- Une activité d'enseignement possible (contrats, vacations)
- Des mobilités à l'international (conférences dans des congrès, séjours de recherche...)
- Une vie étudiante (engagement, associations...)
- Des challenges comme MT180, Ma thèse en 180 secondes

**89 % de taux d'insertion** des docteurs diplômés en 2020, un an après leur thèse.

**Dont 72 % travaillent dans la recherche publique ou privée.**

Source : MESR - Note du SIES - 26/09/24

En savoir plus sur le doctorat à l'UPEC  
**[www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr) > Recherche > Doctorat**

### **Contacts**

[doctorat@u-pec.fr](mailto:doctorat@u-pec.fr)

[baip@u-pec.fr](mailto:baip@u-pec.fr)

