N°2 UPEC - SCUIO-BAIP
MÉMO ORIENTATION

EN DEUXIÈME ANNÉE JE CONSOLIDE MES SAVOIRS



La deuxième année à l'université permet aux étudiants d'approfondir leurs connaissances et de s'engager dans la vie étudiante. C'est à cette étape aussi que commencent les premières spécialisations.

JE FAIS LE POINT SUR MES COMPÉTENCES ET MES CENTRES D'INTÉRÊT

- Je cherche à améliorer mes acquis dans les enseignements dans lesquels j'ai rencontré des difficultés en première année.
- Je choisis un parcours et des options en cohérence avec mes intérêts et mon projet.

JE RÉFLÉCHIS À MON PROJET PERSONNEL ET PROFESSIONNEL ET J'ÉLABORE UNE STRATÉGIE

- Je me renseigne sur les possibilités en troisième année : choix d'un parcours de spécialisation, intégration en licence professionnelle, en école spécialisée, formation en alternance…?
- J'affine mon projet grâce à un stage ou à une expérience professionnalisante (bénévolat, job, césure…)
- Je complète mon Portefeuille d'expériences et de compétences (PEC) sur eCampus.
- Je suis l'actualité des domaines qui m'intéressent.

MON PLAN D'ACTION

- ❑ Je m'informe sur les poursuites d'études et les débouchés professionnels.
- ❑ J'échange sur mon projet avec un enseignant, un conseiller du SCUIO-BAIP.
- ❑ Je souhaite changer de formation ou accéder à un emploi :
  - J'examine son descriptif
  - Je m'assure de sa cohérence avec mon projet
  - Je vérifie ses conditions d'accès
- ❑ J'envisage un séjour d'études : je me renseigne auprès du bureau des relations internationales de ma composante.

Accompagnement du SCUIO-BAIP

- Conseil individualisé avec ou sans RDV
- Centre de ressources documentaires sur les formations, les métiers et l'emploi
- Accès à des logiciels d'aide à l'orientation et à l'insertion professionnelle
- Plateforme d'insertion professionnelle Réseau Pro (stages, alternances, emplois, jobs étudiants…)
- Ateliers d'orientation et d'accompagnement à l'insertion professionnelle
- Événements pour rencontrer les acteurs de la formation et de l'emploi.



OUTILS INCONTOURNABLES

- ✓ Votre messagerie étudiante et le site web de votre composante
- ✓ Les informations sur la mobilité étudiante www.u-pec.fr/fr/international
- ✓ Les sites d'information et de candidature : Onisep, CIDJ, Oriane, eCandidat, Canel

Les outils eCampus :

- ✓ IJ box : orientation, carnets d'adresses, conseils et astuces
- ✓ Parcouréo : découverte des métiers
- ✓ Portefeuille d'expériences et de compétences (PEC) pour préparer vos candidatures
- ✓ Réseau Pro pour faciliter vos recherches d'emploi
- ✓ eStage
- ✓ MyLearn pour optimiser votre insertion professionnelle

NOS PARTENAIRES

Les Cordées de la réussite · oraccle Objectif Sup · apec · Service Civique · La Cité des métiers du Val de Marne · Réseau des cités des métiers · SPRO Service Public Régional de l'Orientation Île-de-France · Campus des métiers et des qualifications · afev · République Française · France Travail

MAJ Janvier 2025

UPEC Connaissance - Action · Université Paris-Est Créteil Val de Marne
MIEE Maison de l'Innovation et de l'Entrepreneuriat Étudiant · de l'UPEC

SERVICE COMMUN UNIVERSITAIRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION
BUREAU D'AIDE A L'INSERTION PROFESSIONNELLE
MIEE - Campus Mail des Mèches, Rue Poëte et Sellier – 94000 Créteil
Tél. : 01 41 78 47 96 | orientation@u-pec.fr | www.u-pec.fr