PRÉPARER SA CANDIDATURE AU PROGRAMME MICEFA

UPEC
Connaissance - Action

UNIVERSITÉ
PARIS-EST CRÉTEIL
VAL DE MARNE

PARTIR AVEC LE PROGRAMME MICEFA

Les grands principes :

- Vous partez étudier durant un an ou un semestre aux États-Unis ou au Canada
  (les mobilités de 1 semestre sont privilégiées; mobilité de 1 semestre maximum pour le Canada)
- Vous ne payez pas les frais d'inscriptions de votre université d'accueil, seulement ceux de l'UPEC
- Vous passez les examens de votre université d'accueil et validez des crédits

Calendrier académique

Fall semester
S1 = août à décembre

Spring semester
S2 = janvier à mai

Conditions pour candidater

- Être inscrit à l'UPEC en L2 ou L3 (M1 possible sous conditions)
- Avoir de bons résultats universitaires dans sa discipline et en anglais
- Construire un projet de mobilité cohérent avec son cursus universitaire
- Justifier des ressources exigées par l'université pour la délivrance du visa

QUEL BUDGET PRÉVOIR ?

Frais de participation ≈ 560 €

- Dossier MICEFA = 300 € (200 € frais de gestion + 100 € envoi des dossiers par Fedex)
- TOEFL ou IELTS ≈ 260 €

Estimation du budget pour un semestre : 10 000 à 15 000 €

http://micefa.org/budget-estime-detaille-pour-le-programme-dechange/

Frais de visa	400 €
Billets d'avion	800 à 1 500 €
Assurance Santé	500 à 2 200 €
Logement et alimentation	à partir de 6 000 €
Frais de « campus » (livres, associations étudiantes, activités culturelles, etc.)	100 à 1 500 €

Vous devrez attester d'avoir les moyens de subvenir à vos dépenses quotidiennes.

Conseil si votre budget est limité : privilégiez des universités en dehors des grandes villes.

Pour connaître les ressources financières minimum exigées, reportez-vous au fiches descriptives des universités :

http://micefa.org/universites-partenaires/

LES ÉTAPES

PRÉPARER MON DOSSIER

1. Je me renseigne et évalue la faisabilité de mon projet

- ❑ Vérifier les conditions de participation au programme sur les sites de l'UPEC et de la MICEFA
- ❑ Prendre rdv avec le chargé des relations internationales de ma faculté, école ou institut
- ❑ Consulter l'offre de formation des universités partenaires
- ❑ Estimer le budget à prévoir et vérifier les exigences de ressources financières

} Fiches info universités

- ❑ S'inscrire et passer le TOEFL ou IELTS : le résultat officiel devra être joint au dossier

2. Je constitue mon dossier

- ❑ Choisir au moins 4 universités en se référant au Guide to University Wishes
- ❑ Demander des lettres de recommandation en anglais à mes enseignants
- ❑ Traduire mes relevés de notes en anglais et les faire signer par la scolarité de ma faculté
- ❑ Rédiger mon CV et mes lettres de motivation en anglais
- ❑ Établir mon contrat d'études et le faire signer par l'enseignant responsable

3. Je transmets mon dossier au chargé des relations internationales

- ❑ Transmettre le dossier complet en un exemplaire au format numérique avant le : **lundi 17 novembre 2025 - 12h**
- ❑ Le chargé des relations internationales effectue une première vérification du dossier

LES ÉTAPES

LA SÉLÉCTION

1. **Ma composante** effectue un classement des dossiers reçus et les transmet à la DRI
2. **La Direction des Relations Internationales** vérifie les dossiers
3. **Commission de sélection** inter-composantes à l'UPEC
4. **La MICEFA** reçoit les étudiants sélectionnés en entretien
5. **Vous partez!**

S'INSCRIRE AU TOEFL OU IELTS

TOEFL ≈ 250 € ($265)

https://toeflibt.ets.org/welcome

> Valable 2 ans, accepté par toutes les universités partenaires de la MICEFA

- ❑ Obtenir un score minimum > 80 (sur 120)
  Certaines universités exigent des scores proches de 100
- ❑ Il doit être valide durant toute la mobilité
- ❑ S'inscrire en ligne le plus tôt possible sur
  https://www.ets.org/toefl/test-takers/ibt/register
  Sessions sur Paris uniquement
- ❑ Prévoir une préparation avant de passer le test:
  https://www.ets.org/toefl/test-takers/ibt/prepare.html
- ❑ Le TOEFL Home edition n'est pas accepté!

IELTS ≈ 260 €

www.britishcouncil.fr/examen/ielts

> Valable 2 ans, vérifiez que l'IELTS est accepté par les universités choisies avant de vous inscrire au test

- ❑ Obtenir un score minimum de 6.5 sur 9
  Certaines universités exigent un score supérieur
- ❑ Il doit être valide durant toute la mobilité
- ❑ S'inscrire en ligne sur
  www.britishcouncil.fr/examen/ielts/dates-frais-lieux
  Sessions sur Paris et en province

Conseil

Préparez-vous comme vous le feriez pour un examen !
Un score inférieur au minimum requis sera refusé.

DOSSIER DE CANDIDATURE

➡ **À télécharger ici**

Lisez attentivement les instructions. N'hésitez pas à contacter votre chargé des relations internationales pour toute question.

➡ **Les documents sont à remplir électroniquement**

Aucun document manuscrit ne sera accepté.

➡ **Joignez les documents dans l'ordre indiqué dans le dossier**

N'attendez pas la dernière minute pour rassembler les pièces demandées (TOEFL, attestation financière, lettres de recommandation, copie du passeport…)

➡ **Envoyez le dossier complet à votre chargé des relations internationales**

Retrouvez ses coordonnées sur le site de l'UPEC

Date limite de remise du dossier à votre chargé RI :

lundi 17 novembre 2025 - 12h

Que vous prévoyez un départ au 1er ou 2nd semestre 2026-2027, il n'y a qu'une seule date limite de dépôt.

Tous les documents demandés sont obligatoires, les dossiers incomplets ne seront pas étudiés lors de la commission UPEC.

CHOIX DES UNIVERSITÉS 1/2

1. **Vérifier que votre formation est bien dispensée par l'université ET ouverte aux étudiants en programme d'échange**
   - Référez-vous au fichier Excel « Études par université » (soyez vigilant, certaines formations ne sont pas accessibles aux étudiants en programmes d'échange qui sont exemptés des frais d'inscription locaux)
   - Consultez les places disponibles par université 2026/27 et le Guide to University Wishes

2. **Assurez-vous que votre profil correspond aux conditions de l'université d'accueil, en particulier : le score requis pour le TOEFL/IELTS et le montant minimum exigé pour les ressources financières**
   - Reportez-vous aux fiches universités partenaires

Besoin d'aide ?

Contactez simplement le chargé des relations internationales de votre composante.

Ne contactez pas la MICEFA ou l'université américaine à ce stade, car cela pourrait être préjudiciable à votre candidature tant que vous n'avez pas été officiellement sélectionné par l'UPEC.

CHOIX DES UNIVERSITÉS 2/2

➡ Choisissez **au minimum 4 universités** qui correspondent à votre formation et votre profil

Exemple 1 4 UNIVERSITÉS AUX ÉTATS-UNIS	Exemple 2 1 AU CANADA + 3 AUX E-U	Exemple 3 1 CONSORTIUM* + 3 U. AUX E-U
▪ U. of New Orleans, LOUISIANA ▪ U. of Illinois at Chicago, ILLINOIS ▪ University of Miami, FLORIDA ▪ U. of South Florida, FLORIDA	▪ Glendon College of York University, ONTARIO, CANADA ▪ U. of Mary Washington, VIRGINIA ▪ Bellarmine University, KENTUCKY ▪ CSU Los Angeles, CALIFORNIA	▪ California State University (CSU)*, CALIFORNIA ▪ Tarleton University, TEXAS ▪ American University, WASHINGTON D.C. ▪ Northern Arizona U., ARIZONA

** Un consortium est un groupement d'universités ou de campus universitaires. Il y en a 4 au sein de la MICEFA :*
- *California State University (CSU)*
- *City University of New York (CUNY)*
- *State University of New York (SUNY)*
- *CODOFIL Louisiana*

Vous pouvez choisir 3 campus pour un même consortium. Par ex. : San José, Fullerton et Bakersfield pour CSU. C'est alors CSU qui décidera de votre campus d'accueil au final.

CONTRAT D'ÉTUDES

- **Le contrat d'études est la liste des cours** que vous allez suivre pendant votre séjour.
  Pour établir cette liste de cours, consultez le site internet des universités nord-américaines que vous avez présélectionnées en vous reportant à la liste des cours proposés cette année.

- **Le contrat d'études doit être validé par le/la responsable de la formation dans laquelle vous serez inscrit l'année de votre départ.**
  Pensez à contacter l'enseignant.e suffisamment à l'avance afin de discuter ensemble de vos choix pour pouvoir établir le contrat d'étude.

- **Le modèle du contrat d'études UPEC est disponible sur la page MICEFA du site UPEC.**
  Remplissez le contrat d'étude directement dans le fichier PDF, signez-le et le transmettez-le au chargé des RI ou directement au coordinateur pédagogique (enseignant référent pour signature).

Pour valider votre ou vos semestre(s), il vous faudra obtenir un nombre de crédit américains équivalent à la validation d'un semestre à l'UPEC.

Assurez-vous d'obtenir le nombre de crédits correspondants.

Durée	Crédits américains	Crédits ECTS à l'UPEC	Nombre de cours
1 semestre	15	30	3 à 5 cours
2 semestres	30	60	5 à 10 cours

PIECES DU DOSSIER DE CANDIDATURE 1/2

1. **CV récent en anglais avec photo** *(au format PDF)*
2. **Carte étudiante UPEC** *Copie de la carte étudiante et du certificat de scolarité.*
3. **Passeport valide jusqu'à 6 mois après la durée du séjour**
   Copie couleur. Si je n'ai pas encore de passeport, je joins une copie de ma carte d'identité accompagnée du récépissé de ma demande de passeport. Je fournirai la copie de mon passeport ultérieurement. Aucune condition de nationalité.
4. **Dossier MICEFA** *Complétez les documents électroniquement / à l'ordinateur (jamais à la main).*
5. **TOEFL ou IELTS**
   Copie des résultats TOEFL ou IELTS uniquement (cf. p.6). Aucune autre certification de niveau de langue ne sera acceptée.
   Rappel: Le TOEFL Home edition n'est pas accepté
6. **Liste des cours suivis actuellement à l'UPEC en anglais**
   Dans un document, je dresse uniquement la liste des cours que j'ai choisi et pour lesquels je suis inscrit cette année avec un bref descriptif (2 ou 3 lignes) des thématiques abordées pour chacun des cours.
   Ne pas joindre de copies de la maquette de formation ou du livret étudiant.
7. **Relevés de notes officiels français postbac + leur traduction en anglais**
   Relevés UPEC ou d'une autre université. Les traductions doivent être faites par les étudiants, et vérifiées puis tamponnées par la scolarité de votre faculté. Aucun relevé de notes extrait de la session en ligne du compte étudiant ne sera accepté.
8. **Copie de diplôme de l'enseignement supérieur**
   Uniquement pour les étudiants ayant déjà obtenu un diplôme dans le supérieur. Ne pas mettre le diplôme du baccalauréat sauf « Baccalauréat international » (IB) ou baccalauréat américain.

PIECES DU DOSSIER DE CANDIDATURE 2/2

9. **Lettre(s) de motivation en anglais**
   Plusieurs possibilités : rédiger 1 lettre en anglais sans préciser d'université ou rédiger des lettres personnalisées en anglais en précisant le nom de chaque université présélectionnée. Si vous avez sélectionné un consortium, rédigez 1 seule lettre avec le nom du consortium.

10. **Contrats d'études pour chacune des universités présélectionnées**
    Remplir le contrat d'étude directement dans le fichier PDF, le signer puis le transmettre au coordinateur pédagogique (professeur.e responsable des relations internationales) pour qu'il/elle le valide et le signe à son tour.
    Si vous avez sélectionné 1 consortium, rédiger 1 seul contrat d'étude pour le consortium.

11. **Trois lettres de recommandation**
    Lettres personnalisées et récentes d'un.e enseignant.e de l'UPEC, d'une autre université, d'un maitre de stage ou toute personne faisant autorité (Ex. : président d'association sportive ou culturelle). Modèle disponible sur le site de la MICEFA.

12. **Attestation de ressources financières ou lettre de sponsor en anglais**
    L'attestation financière doit impérativement comporter l'en-tête de la banque, la signature du conseiller qui gère le compte et un tampon officiel. Le montant doit être égal ou supérieur à la somme exigée par l'université d'accueil (Cf. Fiche université partenaire sur le site MICEFA). Cette attestation ne peut pas être : une fiche de paie, un relevé de compte ou une attestation de bourse.

13. **Une photo d'identité** *(au format numérique)*

14. **Paiement des frais de traitement du dossier à la MICEFA**
    En ligne par CB et uniquement après validation du dossier par la MICEFA lors de la convocation à l'entretien.

DATES CLÉS

- **Campagne d'appel à candidatures**
  Début : Lundi 29 septembre 2025
  Fin/Date limite de dépôt du dossier : Lundi 17 novembre 2025 - 12h
- **Réunion d'information :** Lundi 13 octobre 2025 de 12h30 à 13h30
  Visioconférence en ligne sur inscription préalable : ***Lien d'inscription***
- **Commission de sélection UPEC :** fin novembre 2025
- **Entretien MICEFA :** début janvier 2026
- **Envoi des réponses de placement aux étudiants :** courant février-mars 2026
- **Début des cours aux USA ou au Canada :** courant août 2026

UPEC
Connaissance - Action

UNIVERSITÉ
PARIS-EST CRÉTEIL
VAL DE MARNE

UPEC
61, avenue du Général de Gaulle
94000 Créteil

DIRECTION DES RELATIONS INTERNATIONALES
prog-echanges@u-pec.fr