

Master STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive parcours Analyste de la performance

Domaine :

Sciences – Technologie – Santé

Distinction :

STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive

UFR/Institut :

UPEC – UFR Sciences de l'éducation, des sciences sociales et des sciences techniques des activités physiques et sportives (SESS-STAPS)

Type de diplôme :

Master

Prerequisites for enrolment :

Bac + 3,
[Autre]

Niveau de diplôme :

Bac + 5

Level of education obtained after completion :

Niveau I

City :

Créteil – Pyramide

Length of studies :

2 ans

Accessible as :

Initial Training,
Employee training

Scolarité :

Valérie VIDAL
01 45 17 44 76
valerie.vidal@u-pec.fr

Adresse postale STAPS :

UPEC – CRETEIL
Immeuble Pyramide
STAPS DUVAUCHELLE
A l'attention de Corine Kojchen
61, avenue du Général de Gaulle
94009 Créteil Cedex

Contact formation continue (devis/financement) :

Présentation de la formation

Bien que la formation à la recherche constitue une part importante du cursus, ce Master est orienté vers une formation très professionnalisante. Le choix des deux parcours correspond à des métiers en voie de développement (analyste de la performance ou préparateur mental) et bien identifiés au sein des staffs des équipes de haut niveau. Les étudiants diplômés devraient donc être en capacité d'intégrer plus facilement ces staffs par une voie moins exclusive que celle de l'entraînement qui demeure néanmoins le cœur de la formation sur les deux années de Master. L'objectif est de répondre aux besoins liés aux conditions de réalisation du sport de haut niveau. La formation vise à transmettre des compétences directement exploitables dans le cadre de la mise en œuvre d'un projet de performance. L'étudiant diplômé devra être en capacité de faire des propositions permettant d'améliorer les conditions de l'entraînement ou de la réalisation des performances.

Capacité d'accueil

M1 : 30 étudiants

M2 : 30 étudiants

Targeted skill(s)

Tronc commun :

- Appréhender l'activité humaine et son développement dans le cadre des pratiques physiques sportives et artistiques.
- Comprendre les conditions de la réalisation de la performance.
- Connaître les conditions d'exercice des métiers de l'entraînement.

- Concevoir les exigences liées à la pratique du haut niveau

Parcours 1 : Maîtrise des logiciels Sportscode, Dartfish, Kinovea...
Parcours 2 : Maîtrise des techniques liées à la préparation psychologique et à l'accompagnement des athlètes.

M1 : formation en continue répartie en 2 semestres de 12 semaines chacun.

M2 : 10 séminaires de 3 à 5 jours.

Pour certains étudiants, la formation à la recherche qui est une part conséquente du cursus du Master peut les conduire à poursuivre en doctorat.

- Entraîneur
- Préparateur mental : psychologie du sportif
- Analyste de la performance : vidéo analyste / Statisticien

L'UFR SESS-STAPS est rattachée au LIRTES

Laboratoire Interdisciplinaire de Recherche sur les Transformations des pratiques Éducatives et des pratiques Sociales (Équipe d'Accueil 7313).

lirtes.u-pec.fr/

- Connaître les conditions d'exercice des métiers de l'entraînement.

Site web de la formation :
<http://sess-staps.u-pec.fr/>

psychologique et à l'accompagnement des athlètes.

Further studies

Pour certains étudiants, la formation à la recherche qui est une part conséquente du cursus du Master peut les conduire à poursuivre en doctorat.

Career Opportunities

- Entraîneur
- Préparateur mental : psychologie du sportif
- Analyste de la performance : vidéo analyste / Statisticien

Environnement de recherche

L'UFR SESS-STAPS est rattachée au LIRTES
Laboratoire Interdisciplinaire de Recherche sur les Transformations des pratiques Éducatives et des pratiques Sociales (Équipe d'Accueil 7313).
lirtes.u-pec.fr/

Organisation de la formation

M1 : formation en continue répartie en 2 semestres de 12 semaines chacun.

M2 : 10 séminaires de 3 à 5 jours.

Format de la formation : Présentiel avec accès aux ressources numériques (documentation numérique, autoformation bureautique, plateforme d'enseignement des langues en ligne).

Stage / Alternance

Alternance - Formation à l'université et stages dans des clubs ou des structures de haut niveau

Test

Modalités d'évaluation de la formation :

Devoir sur table, dossier, oral, rapport, mémoire de recherche.
Contrôle continu et/ou contrôle terminal.

Calendrier pédagogique

M1 : semestrialisé

M2 : UE répartie dans l'année universitaire

Le calendrier pour année universitaire 2019-2020 sera communiqué début mai. La formation suivra le même rythme que l'année 2018-2019.

A titre d'information :

Master 1 :

Date ouverture le 10 septembre 2018

Date de fin des enseignements 17 mai

Date examens :

du 17 au 21 décembre et du 03 au 11 janvier 2019

du 06 au 24 mai 2019

du 17 au 28 juin 2019

Interruption :

du 22 au 29 octobre 2018

du 24 décembre 2018 au 03 janvier 2019

du 18 au 22 février 2019

du 25 février au 09 mars 2019

Master 2 EOPS :

séminaire d'une semaine de 35 heures sur les semaines calendaires suivantes :

semaine 38

semaine 40

semaine 42

semaine 47

semaine 2

semaine 5

semaine 8

semaine 12

semaine 16

semaine 20

Soutenance semaine 22

Modalités d'admission en formation initiale

La formation est destinée à un public d'étudiants titulaires d'une licence STAPS mention "Entraînement" ou mention "Éducation et motricité".

Ce Master s'adresse également aux professionnels de l'entraînement désireux de parfaire leur formation.

Modalités d'admission en formation continue

Public concerné :

- Professionnels de l'entraînement.

Prérequis :

Titulaires d'une licence STAPS « Entraînement » ou « Éducation et motricité » ou acquis professionnels avérés (VAP).

Conditions financières :

Master 1 : 3 861,30 euros pour un financement entreprise ou OPCA. 422 heures de formation et 50 heures de stage.

Master 2 : 3 595,95 euros pour un financement entreprise ou OPCA. 393 heures de formation et 120 heures de stage.

Conditions particulières : nous contacter.

Candidature

• Etudiants ou adultes en reprise d'études : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>

• Etudiants internationaux (procédure Campus France) : consultez le site www.campusfrance.org

- Etudiants internationaux (hors Campus France) : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>
Pour plus d'informations, contactez la scolarité du diplôme.

Partenariats

Entreprises :

- Sportscode
- Dartfish

Structures de haut niveau :

- Tours Volley-Ball
- ASM Clermont-Ferrand (Rugby)

Director of studies

Serge ÉLOI