

Domaine :

Sciences humaines et sociales

Distinction :

STAPS

UFR/Institut :

UPEC - UFR Sciences de l'éducation, des sciences sociales et des sciences techniques des activités physiques et sportives (SESS-STAPS)

UPEM - UFR Sciences et techniques des activités physiques (STAPS)

Type de diplôme :

Licence

Prerequisites for enrolment :

Bac,
[Autre]

Niveau de diplôme :

Bac + 3

Level of education obtained after completion :

Niveau II

City :

Créteil - Pyramide

Length of studies :

3 ans

Accessible as :

Initial Training

Scalarité :

L1 : Antoine LÉGER
antoine.leger@u-pec.fr
01.45.17.44.05

01.45.17.44.06
L2/L3: Christine FERRASSON
ferrasson@u-pec.fr
01.45.17.44.07

UFR des Sciences de l'éducation, sciences sociales et STAPS
Centre Duvauchelle
27 avenue Magellan
94000 Créteil

Présentation de la formation

Apporter aux étudiants une formation générale solide dont les contenus sont en prise directe avec les transformations contemporaines du sport et l'évolution des connaissances scientifiques, techniques et pratiques dans le domaine des activités physiques et sportives.

Co-accréditations

> Université Paris-Est Marne-la-Vallée

Targeted skill(s)

Maîtrise et compréhension des activités physiques, sportives, artistiques et d'entretien par des approches scientifiques plurielles, une approche technologique associée à des expériences pratiques et une approche didactique adaptée au milieu d'intervention. Approche des aspects professionnels par une immersion dans les milieux concernés et une progression d'exigences du L1 au L3. Maîtrise des outils et des langages spécifiques du domaine.

Further studies

La structuration de l'offre de formation permet à la sortie de L3 une professionnalisation dans les domaines professionnels définis par les parcours-type. En majorité les étudiants ayant obtenu la licence, continuent en master qui constitue une obligation pour devenir enseignant.

Career Opportunities

Educateur sportif dans les collectivités territoriales et dans toute structure associative ou privée ayant une vocation éducative
Enseignant vacataire.
Assistant d'éducation.

Environnement de recherche

La présence d'enseignant-chercheurs appartenant à plusieurs laboratoires est continue tout au long des 3 années de formation. Ces laboratoires correspondent à la diversité des référents scientifiques dans le champ des STAPS. Le laboratoire LIRTES implique plus particulièrement les enseignants du parcours Education et Motricité. Dans le cadre du L3 des enseignements d'initiation à la recherche favorisent l'approche scientifique.

Organisation de la formation**Licence 1 - Semestre 1**

UE 1 : Compétences disciplinaires (13 ECTS)

- ECUE 1.1 : Physiologie effort (4 ECTS)
- ECUE 1.2 : L'activité physique adaptée aux âges et aux publics (3 ECTS)
- ECUE 1.3 : Sociologie (3 ECTS)
- ECUE 1.4 : Psychologie de l'adolescent et activité physique (3 ECTS)

Site web de la formation :

<http://sess-staps.u-pec.fr/>

- ECUE 2.1 : Technologies pratiques performatives (2 ECTS)
- ECUE 2.2 : Technologies pratiques collectives (4 ECTS)
- ECUE 2.3 : Technologies pratiques d'expression (4 ECTS)

UE 3 : Méthodologies et langages (7 ECTS)

- ECUE 3.1 : Projet professionnel personnalisé (4 ECTS)
- ECUE 3.2 : Anglais (3 ECTS)

Licence 1 – Semestre 2

UE 4 : Compétences disciplinaires (10 ECTS)

- ECUE 4.1 : Anatomie fonctionnelle (3 ECTS)
- ECUE 4.2 : Intervention dans différents contextes (initiation – entraînement) (3 ECTS)
- ECUE 4.3 : Histoire du sport (2 ECTS)
- ECUE 4.4 : Organisation et gestion du sport (2 ECTS)

Parcours optionnel

UE 5a : Option Technologie des APSA (10 ECTS)

- ECUE 5.1 : Technologie pratiques collectives (2 ECTS)
- ECUE 5.2 : Technologie pratiques duelles (4 ECTS)
- ECUE 5.3 : Techno pratiques entretien santé (4 ECTS)

UE 5b : Option Kinésithérapie (10 ECTS)

- ECUE 5.1 : Compléments Anatomie (3 ECTS)
- ECUE 5.2 : Cinésiologie (3 ECTS)
- ECUE 5.3 : Appareil locomoteur (4 ECTS)

UE 6 : Méthodologies et langages (10 ECTS)

- ECUE 6.1 : Stage / projet tutoré. Suivi PPP (2 ECTS)
- ECUE 6.2 : Options Université (3 ECTS)
- ECUE 6.3 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 6.4 : Méthodologie du travail universitaire (2 ECTS)

Licence 2 – Semestre 3

UE 7 : Savoirs fondamentaux (choix de 4 ECUE sur 5) (12 ECTS)

- ECUE 7.1 : Physiologie cardio-respiratoire (3 ECTS)
- ECUE 7.2 : Sciences humaines et sociales. Anthropologie (3 ECTS)
- ECUE 7.3 : Psychologie des apprentissages (3 ECTS)
- ECUE 7.4 : Sciences sociales. Eco gestion (3 ECTS)
- ECUE 7.5 : Histoire EPS. Contexte socio-économique (3 ECTS)

UE 8 : Technologie des APSA (4 ECTS)

- ECUE 8.1 : APS 1 (Natation) (2 ECTS)
- ECUE 8.2 : APS 2 (Escalade) (2 ECTS)

UE 9 : Technologie options APSA (Choix de 1 menu sur 5) (6 ECTS)

- ECUE 9.1 : Menu 1 : Badminton – Volley Ball – Football (6 ECTS)

- ECUE 9.2 : Menu 2 : Badminton – Basket Ball – Football (6 ECTS)
- ECUE 9.3 : Menu 3 : Judo – Basket Ball – Volley Ball (6 ECTS)
- ECUE 9.4 : Menu 4 : Judo – Badminton – Basket Ball (6 ECTS)
- ECUE 9.5 : Menu 5 : Judo – Volley Ball – Football (6 ECTS)

UE 10 : Préprofessionnalisation (Choix de 1 projet sur 5) (3 ECTS)

- ECUE 10.1 : Projet pro : Education (3 ECTS)
- ECUE 10.2 : Projet pro : Entraînement (3 ECTS)
- ECUE 10.3 : Projet pro : Carcéral (3 ECTS)
- ECUE 10.4 : Projet pro : Management (3 ECTS)
- ECUE 10.5 : Projet pro : Entretien Santé (3 ECTS)

UE 11 : Méthodes et langages (5 ECTS)

- ECUE 11.1 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 11.1 : TICE (2 ECTS)

Licence 2 – Semestre 4

UE 12 : Compétences disciplinaires (12 ECTS)

- ECUE 12.1 : Sciences de la vie : Diététique et nutrition (3 ECTS)
- ECUE 12.2 : Biomécanique du mouvement (3 ECTS)
- ECUE 12.3 : Enseignement – Education (3 ECTS)
- ECUE 12.4 : Marketing – communication (3 ECTS)
- ECUE 12.5 : Intervention d'adaptation, entretien santé (3 ECTS)

UE 13 : Technologie des APSA (3 ECTS)

- ECUE 13.1 : Rugby (2 ECTS)
- ECUE 13.2 : Sports de nature (stage) (1 ECTS)

UE 14 : Technologie Options APSA (Choix de 1 menu sur 5) (6 ECTS)

- ECUE 14.1 : Menu 1 : Danse – Athlétisme – Gym (6 ECTS)
- ECUE 14.2 : Menu 2 : Gymnastique – Natation – Handball (6 ECTS)
- ECUE 14.3 : Menu 3 : Danse – Athlétisme – Handball (6 ECTS)
- ECUE 14.4 : Menu 4 : Gymnastique – Natation – C.O (6 ECTS)
- ECUE 14.5 : Menu 5 : Athlétisme, Natation, Danse (6 ECTS)

UE 15 : Préprofessionnalisation (Choix de 1 projet sur 5) (2 ECTS)

- ECUE 15.1 : Projet pro : Education (2 ECTS)
- ECUE 15.2 : Projet pro : Entraînement (2 ECTS)
- ECUE 15.3 : Projet pro : Carcéral (2 ECTS)
- ECUE 15.4 : Projet pro : Management (2 ECTS)
- ECUE 15.5 : Projet pro : Entretien Santé (2 ECTS)

UE 16 : Méthodes et langages (7 ECTS)

- ECUE 16.1 : Option libre (2 ECTS)
- ECUE 16.2 : Anglais (3 ECTS)
- ECUE 16.3 : Méthodologie de projet et analyse de pratiques (2 ECTS)

Licence 3 – Semestre 5

UE 17 : Compétences pour l'intervention dans les APSA (7 ECTS)

- ECUE 17.1 : Didactique des activités duelles (2 ECTS)
- ECUE 17.2 : Didactique des activités performatives (2 ECTS)
- ECUE 17.3 : Pratiques de polyvalence (3 ECTS)

- UE 18 : Compétences disciplinaires (12 ECTS)
- ECUE 18.1 : Sociologie de l'éducation (3 ECTS)
 - ECUE 18.2 : Analyse des pratiques sportives (3 ECTS)
 - ECUE 18.3 : Histoire de l'EPS. Textes officiels et conceptions (3 ECTS)
 - ECUE 18.4 : Problématiques didactiques (3 ECTS)

- UE 19 : Professionnalisation (4 ECTS)
- ECUE 19.1 : Formation préprofessionnelle (EPS secondaire / EPS primaire) (2 ECTS)
 - ECUE 19.2 : Réglementation en EPS (2 ECTS)

- UE 20 : Méthodes et langages (7 ECTS)
- ECUE 20.1 : Initiation à la recherche (2 ECTS)
 - ECUE 20.2 : TICE (2 ECTS)
 - ECUE 20.3 : Anglais (3 ECTS)

Licence 3 – Semestre 6

- UE 21 : Compétences pour l'intervention dans les APSA (8 ECTS)
- ECUE 21.1 : Didactique des activités d'environnement naturel et de santé (2 ECTS)
 - ECUE 21.2 : Didactique des sports collectifs (2 ECTS)
 - ECUE 21.3 : Didactique des activités d'expression et d'acrobatie (2 ECTS)
 - ECUE 21.4 : Pratiques de polyvalence (2 ECTS)

- UE 22 : Compétences disciplinaires (9 ECTS)
- ECUE 22.1 : Psychologie de l'apprentissage moteur (3 ECTS)
 - ECUE 22.2 : Renforcement Sciences de la vie ou Sciences humaines (3 ECTS)
 - ECUE 22.3 : Histoire des théories et des méthodes en EPS (3 ECTS)

- UE 23 : Professionnalisation (6 ECTS)
- ECUE 23.1 : Stage (EPS secondaire / EPS primaire) (3 ECTS)
 - ECUE 23.2 : Intervention en EPS. Approfondissements (3 ECTS)

- UE 24 : Langage et Méthodes (7 ECTS)
- ECUE 24.1 : Etudes et recherche (2 ECTS)
 - ECUE 24.2 : Anglais (3 ECTS)
 - ECUE 24.3 : TICE (2 ECTS)

Format de la formation : Présentiel avec accès aux ressources numériques (documentation numérique, autoformation bureautique, plateforme d'enseignement des langues en ligne).

Stage / Alternance

Un stage à chaque année de licence permettant progressivement de passer de l'observation à l'intervention pour s'éprouver dans un futur professionnel.

Les stages sont filés dans le parcours E.M (une séquence hebdomadaire sur plusieurs semaines en L1 et plusieurs mois en L2, L3).

Test

Alternance contrôle continu – Contrôle terminal
Diversité de procédures. Ecrit (dossiers, QCM, Ecrits de synthèse en temps contraint, Dissertation) – Oral – Pratique)

Calendrier pédagogique

Les dates pour année universitaire 2019–2020 seront communiquées début mai. La formation suivra le même rythme que l'année 2018–2019.

A titre d'information :

Date ouverture le 10 septembre 2018
Date de fin des enseignements 17 avril 2019
Date examens :
du 17 décembre 2018 au 11 janvier 2019
du 06 au 24 mai 2019
du 17 juin au 06 juillet 2019
Interruption :
du 22 octobre au 27 octobre 2018
du 24 décembre 2018 au 02 janvier 2019
du 25 février au 09 mars 2019
du 29 avril au 03 mai 2019

Modalités d'admission en formation continue

La formation de Licence est également accessible aux personnes relevant de la formation continue, le rythme de la formation est identique à la formation initiale. Un suivi plus individualisé est proposé aux personnes relevant de la formation continue.

Public concerné :

- Titulaire d'un diplôme ou d'un titre de niveau III
- Professionnels du domaine de formation, possibilité d'accès par la voie de la validation des expériences professionnelles ou acquises par la voie de l'accès aux différents niveaux de l'enseignement supérieur (VAPP).

Condition tarifaire :

Le coût horaire est de 7€ l'heure de cours soit pour la L3 : 4 459 euros pour un financement entreprise ou OPCA. 637 heures de formation et 100 heures de stage.
Conditions particulières : nous contacter.

Candidature

- Lycéens et bacheliers antérieurs : candidature du 22 janvier au 13 mars sur www.parcoursup.fr
 - Etudiants ou adultes en reprise d'études : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>
 - Etudiants internationaux (procédure Campus France) : consultez le site www.campusfrance.org
 - Etudiants internationaux (hors Campus France) : candidature sur <https://candidatures.u-pec.fr>
- Pour plus d'informations, contactez la scolarité du diplôme.

Partenariats

Clubs sportifs, Milieu carcéral, Communes, Conseils généraux (77, 94), Inspection Pédagogique, INSEP.

Director of studies

Nathalie Duroux
nathalie.duroux@u-pec.fr

Benjamin Le Gall
benjamin.legall@u-pec.fr